**TUẦN 10 - TIẾT 19 - Ngày thực hiện 12/11/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Lướt sóng”**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**Học động tác toàn thân kết hợp với cờ**3. Hoạt động tập luyện**- Tập luyện cả lớp- Tập luyện theo tổ- Thi trình diễnb. Trò chơi “Chuyển vật”.c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’13-15’ 3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.- Tổ chức cho học sinh chơi- GV cho HS xem tranh- GV chốt ý, kết luận- GV hô nhịp cùng thực hiện với HS- Chia tổ tập luyện - GV kết luận- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức cho HS tham gia chơi- GD HS qua trò chơi- Nhắc lại động tác đã học?- Em có thể thực hiện động tác lưng bụng vào lúc nào để rèn luyện sức khỏe?- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹- HS quan sát tranh- HS nói những gì nhìn thấy trong tranh- HS thảo luận nhóm- HS lên thực hiện 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 🚹- HS nhận xét- HS thực hiện 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 - ĐH tập luyện theo tổ 🚹    - Từng tổ lên thực hiện- HS bình chọn tổ nào tập đúng động tác, đúng nhịp, đều.- Đội hình chơi  - HS nhận xét, tuyên dương- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Bài 4: ĐỘNG TÁC NHẢY VÀ ĐỘNG TÁC ĐIỀU HÒA KẾT HỢP VỚI CỜ;**

**2 tiết**

**I. Yêu cầu cần đạt:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh:

- Biết và thực hiện được động tác nhảy và động tác điều hòa kết hợp với cờ đúng theo nhịp hô. Tham gia được trò chơi vận động.

- Biết nhận xét, hỗ trợ và giúp đỡ bạn cùng học thực hiện đúng động tác và tích cực tham gia trò chơi.

- Chăm chỉ, trung thực, tự giác trong tập luyện.

**II. Đồ dùng dạy học**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên: Tranh ảnh, trang phục thể thao, phấn, cờ, còi, dây dài, bóng, sọt đựng bóng.

+ Học sinh: trang phục thể thao, cờ.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

**TUẦN 10 - TIẾT 20 - Ngày thực hiện 13/11/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Ai đứng vững hơn”**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**Học động tác nhảy kết hợp với cờ**3. Hoạt động tập luyện**- Tập luyện cả lớp- Tập luyện theo tổ- Thi trình diễnb. Trò chơi “Chuyển bóng bằng lưng”.c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’13-15’ 3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.- Tổ chức cho học sinh chơi- GV cho HS xem tranh- GV chốt ý, kết luận- GV hô nhịp cùng thực hiện với HS- Chia tổ tập luyện - GV kết luận- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức cho HS tham gia chơi- GD HS qua trò chơi- Nhắc lại động tác đã học?- Em có thể thực hiện động tác nhảyvào lúc nào để rèn luyện sức khỏe?- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS quan sát tranh- HS nói những gì nhìn thấy trong tranh- HS thảo luận nhóm- HS lên thực hiện 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 🚹- HS nhận xét- HS thực hiện 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 - ĐH tập luyện theo tổ 🚹    - Từng tổ lên thực hiện- HS bình chọn tổ nào tập đúng động tác, đúng nhịp, đều.- Đội hình chơi  - HS nhận xét, tuyên dương- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 |