**TUẦN 5 - TIẾT 9 - Ngày thực hiện 8/10/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn: Ép dẻo dọc.c. Trò chơi “Đi theo dấu chân”Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđi theo dấu chân.png**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái- Thi đua trình diễnb. Trò chơi “Đoàn tàu về đích” Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđoàn tàu về bến.pngc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n2’23-25’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Tổ trưởng điều khiển.- Từng tổ lên thực hiện. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS nhận xét bạn.- HS nhắc lại cách chơi.- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS lựa chọn.- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**TUẦN 5 - TIẾT 10 - Ngày thực hiện 9/10/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn: Ép dẻo dọc.c. Trò chơi “Đi theo dấu chân”Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđi theo dấu chân.png**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái- Thi đua trình diễnb. Trò chơi “Đoàn tàu về đích” Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđoàn tàu về bến.pngc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n2’23-25’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Tổ trưởng điều khiển.- Từng tổ lên thực hiện.- HS nhận xét bạn.- HS nhắc lại cách chơi.- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài- HS tổng kết trò chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS lựa chọn.- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………