**TUẦN 5 - TIẾT 9 - Ngày thực hiện 8/10/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  a. Nhận lớp  b. Khởi động  - Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Khởi động chuyên môn: Ép dẻo dọc.  c. Trò chơi “Đi theo dấu chân”  Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđi theo dấu chân.png  **2. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức luyện tập  - Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái  - Thi đua trình diễn  b. Trò chơi “Đoàn tàu về đích”  Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđoàn tàu về bến.png  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  2’  23-25’  3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi  - GV chia nhóm, qui định khu vực.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.  - GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS tham gia chơi  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹    - Tổ trưởng điều khiển.    - Từng tổ lên thực hiện.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹    - HS nhận xét bạn.  - HS nhắc lại cách chơi.  - HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹    - HS tổng kết trò chơi  - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS lựa chọn.  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**TUẦN 5 - TIẾT 10 - Ngày thực hiện 9/10/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  a. Nhận lớp  b. Khởi động  - Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Khởi động chuyên môn: Ép dẻo dọc.  c. Trò chơi “Đi theo dấu chân”  Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđi theo dấu chân.png  **2. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức luyện tập  - Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái  - Thi đua trình diễn  b. Trò chơi “Đoàn tàu về đích”  Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđoàn tàu về bến.png  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  2’  23-25’  3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi  - GV chia nhóm, qui định khu vực.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.  - GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS tham gia chơi  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹    - Tổ trưởng điều khiển.    - Từng tổ lên thực hiện.  - HS nhận xét bạn.  - HS nhắc lại cách chơi.  - HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài  - HS tổng kết trò chơi  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹    - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS lựa chọn.  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………