**TUẦN 3 - TIẾT 5 - Ngày thực hiện 24/9/2024**

🚹🚹🚹🚹

🚹🚹🚹🚹

🚹🚹🚹🚹

 

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn: Gập, duỗi gối.c. Trò chơi “Truyền điện”**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái- Thi đua trình diễnb. Trò chơi “Đừng buôn tay” c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n2’23-25’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại cách chơi- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi- Tổ trưởng điều khiển.- Từng tổ lên thực hiện.- HS nhận xét bạn.- HS nhắc lại cách chơi.- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài- HS tổng kết trò chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS lựa chọn.- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**Bài 2: ĐI ĐỀU VÒNG BÊN PHẢI; 5 tiết**

**I. Yêu cầu cần đạt.** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh:

- Biết và thực hiện được động tác đi đều vòng bên phải. Tham gia được các trò chơi rèn luyện đội hình đội ngũ.

- Hợp tác, đoàn kết giúp đỡ nhau hoàn thành bài tập và trò chơi rèn luyện đội hình đội ngũ.

- Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động tập luyện.

**II. Đồ dùng dạy học**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên: Tranh ảnh, phấn, còi, cọc, dây, đồng hồ bấm giờ.

+ Học sinh: trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

**TUẦN 3 - TIẾT 6 - Ngày thực hiện 25/9/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn: Ép dẻo dọc.c. Trò chơi “Đi theo dấu chân”Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđi theo dấu chân.png**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**Description: Screenshot_1 Đi đều vòng bên phải: Khẩu lệnh: “Vòng bên phải ... Bước”. “Đứng lại….Đứng”.**3. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện nhóm đôi- Tập luyện cá nhânb. Trò chơi “Đoàn tàu về đích” Description: Description: D:\GIÁO ÁN 2023-2024\dđoàn tàu về bến.pngc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’13-15’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV cho HS quan sát tranh.- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích động tác.- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV nêu sơ lượt cách chơi.- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS nói những gì mình nhìn thấy trong tranh.- HS nhận xét bạn.- Quan sát, lắng nghe.- HS lên thực hiện.- HS thực hiện trên sân.🚹🚹 🚹🚹 GV 🚹🚹 🚹🚹- HS thực hiện trên sân.🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS nhắc lại- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |