**TUẦN 2 - TIẾT 3 - Ngày thực hiện 17/9/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn:Gập, duỗi gối.c. Trò chơi “Truyền điện”**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới** Hai hàng dọc đi đều vòng bên trái**3. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện theo tổ- Thi đua trình diễnb. Trò chơi “Đừng buôn tay” c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n2’8-10’13-15’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV cho HS quan sát tranh.- GV hô khẩu lệnh.- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại cách chơi- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi- HS nói những gì mình nhìn thấy trong tranh.- HS lên thực hiện.- HS nhận xét.- Tổ trưởng điều khiển.- Từng tổ lên thực hiện.- HS nhận xét bạn.- HS nhắc lại cách chơi.- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS lựa chọn.- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**TUẦN 2 - TIẾT 4 - Ngày thực hiện 18/9/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn: Gập, duỗi gối.c. Trò chơi “Truyền điện”**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái- Thi đua trình diễnb. Trò chơi “Đừng buôn tay” c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n2’23-25’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại cách chơi- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi- Tổ trưởng điều khiển.- Từng tổ lên thực hiện.- HS nhận xét bạn.- HS nhắc lại cách chơi.- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS lựa chọn.- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |