**TUẦN 2 - TIẾT 3 - Ngày thực hiện 17/9/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  a. Nhận lớp  b. Khởi động  - Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Khởi động chuyên môn:  Gập, duỗi gối.  c. Trò chơi “Truyền điện”  **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**  Hai hàng dọc đi đều vòng bên trái    **3. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức luyện tập  - Tập luyện theo tổ  - Thi đua trình diễn  b. Trò chơi “Đừng buôn tay”    c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  **4. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  2’  8-10’  13-15’  3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi  - GV cho HS quan sát tranh.  - GV hô khẩu lệnh.  - GV chia nhóm, qui định khu vực.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - GV yêu cầu học sinh nhắc lại cách chơi  - GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.  - GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS tham gia chơi  - HS nói những gì mình nhìn thấy trong tranh.  - HS lên thực hiện.  - HS nhận xét.  - Tổ trưởng điều khiển.    - Từng tổ lên thực hiện.  - HS nhận xét bạn.  - HS nhắc lại cách chơi.  - HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹      - HS tổng kết trò chơi  - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS lựa chọn.  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**TUẦN 2 - TIẾT 4 - Ngày thực hiện 18/9/2024**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  a. Nhận lớp  b. Khởi động  - Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Khởi động chuyên môn: Gập, duỗi gối.  c. Trò chơi “Truyền điện”  **2. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức luyện tập  - Tập luyện theo tổ: Đi đều một hàng dọc, hai hàng dọc vòng bên trái  - Thi đua trình diễn  b. Trò chơi “Đừng buôn tay”    c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  2’  23-25’  3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi  - GV chia nhóm, qui định khu vực.  - GV quan sát, sửa sai cho HS.  - GV yêu cầu học sinh nhắc lại cách chơi  - GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.  - GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS tham gia chơi  - Tổ trưởng điều khiển.    - Từng tổ lên thực hiện.  - HS nhận xét bạn.  - HS nhắc lại cách chơi.  - HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹      - HS tổng kết trò chơi  - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS lựa chọn.  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |