**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT - LỚP 4**

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 1: ĐI ĐỀU VÒNG BÊN TRÁI; 5 tiết**

**I. Yêu cầu cần đạt.** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh:

- Biết và thực hiện được động tác đi đều vòng bên trái. Tham gia chơi được trò chơi vận động.

- Biết tự học và phối hợp với bạn trong lớp khi thực hiện các bài tập và trò chơi vận động.

- Chủ động, tích cực tham gia các hoạt động tập luyện.

**II. Đồ dùng dạy học**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên: Tranh ảnh, trang phục thể thao, phấn, còi phục vụ trò chơi, cọc.

+ Học sinh: trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

**TUẦN 1 - TIẾT 1 - Ngày thực hiện 10/9/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn: gập, duỗi gối.c. Trò chơi “Truyền điện”**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới** Đi đều vòng bên trái: Khẩu lệnh: “Vòng bên trái ... Bước”. “Đứng lại….Đứng”.**3. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện nhóm đôi- Tập luyện cá nhânb. Trò chơi “Đừng buôn tay” c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’13-15’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV cho HS quan sát tranh.- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích động tác.- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV nêu sơ lượt cách chơi.- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi- HS nói những gì mình nhìn thấy trong tranh.- HS nhận xét bạn.- Quan sát, lắng nghe.- HS lên thực hiện.- HS thực hiện trên sân.🚹🚹 🚹🚹 GV 🚹🚹 🚹🚹- HS thực hiện trên sân.🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi, cử vài học sinh làm trọng tài🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS nhắc lại- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**TUẦN 1 - TIẾT 2 - Ngày thực hiện 11/9/2024**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp tổ chức**  |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**a. Nhận lớpb. Khởi động- Khởi động chung: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Khởi động chuyên môn:Gập, duỗi gối.c. Trò chơi “Truyền điện”**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới** Một hàng dọc đi đều vòng bên trái**3. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức luyện tập- Tập luyện theo tổ- Thi đua trình diễnb. Trò chơi “Đừng buôn tay” c. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’13-15’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- GV hướng dẫn chơi và tổ chức cho học sinh chơi- GV cho HS quan sát tranh.- GV hô khẩu lệnh.- GV chia nhóm, qui định khu vực.- GV quan sát, sửa sai cho HS.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại cách chơi- GV lưu ý giáo dục học sinh khi chơi phải đảm bảo an toàn.- GV đưa hình yêu cầu học sinh phân biệt hình.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp cho GV. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS tham gia chơi- HS nói những gì mình nhìn thấy trong tranh.- HS lên thực hiện.- HS nhận xét.- Tổ trưởng điều khiển.- Từng tổ lên thực hiện.- HS nhận xét bạn.- HS nhắc lại cách chơi.- HS tham gia chơi, cử học sinh làm trọng tài🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS lựa chọn.- HS nhận xét giờ học của lớp.🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |