**TUẦN 13 - TIẾT 25 - Ngày thực hiện 27/11/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Vỗ tay cao, vỗ tay thấp”TC vỗ tay cao tay thấp theo hiệu lệnh**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức tập luyện Ôn bài thể dục - Tập luyện theo tổ- Tập luyện cặp đôi- Thi ai giỏi nhấtb. Trò chơi “Chạy tiếp sức”.tc chạy tiếp sứcc. Hồi tĩnh- Hát vui thả lỏng **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n23-25’ 3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.- Tổ chức cho học sinh chơi- GV nhận xét, kết luận- GD HS qua trò chơi- Yêu cầu học sinh nhắc lại tên động tác đã học.- Em sẽ vận dụng bài thể dục vào lúc nào để rèn luyện sức khỏe?- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động.🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹- Chia tổ tập luyện ở khu vực qui định. 🚹   - Đội hình thi trình diễn theo tổ 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹🚹 🚹🚹🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹- Từng cặp đôi lên thi với nhau 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹- HS nhận xét- HS tự tổ chức trò chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹- HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 |

**TUẦN 13 - TIẾT 26 - Ngày thực hiện 28/11/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Vỗ tay cao, vỗ tay thấp”TC vỗ tay cao tay thấp theo hiệu lệnh**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức tập luyện Ôn bài thể dục - Tập luyện cặp đôi- Kiểm tra bài thể dục b. Trò chơi “Chạy tiếp sức”.tc chạy tiếp sứcc. Hồi tĩnh- Hát vui thả lỏng **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n23-25’3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV nhận xét, đánh giá- GD HS qua trò chơi- Yêu cầu học sinh nhắc lại tên động tác đã học.- Em sẽ vận dụng bài thể dục vào lúc nào để rèn luyện sức khỏe?- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động.🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹- Đội hình tập luyện 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹🚹 🚹🚹🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹- Từng cặp đôi lên thi với nhau 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹 🚹- HS đánh giá bạn- HS tự tổ chức trò chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹- HS tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………