**TUẦN 7 - TIẾT 13 - Ngày thực hiện 16/10/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Kết bạn”TC kết bạn**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức tập luyện- Tập luyện cặp đôi- Tập luyện theo tổ- Thi trình diễn theo tổb. Trò chơi “Đi trên vạch”.TC đi trên vạchc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n23-25’ 3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV nhận xét, chốt ý- GV giáo dục HS- Yêu cầu HS cho biết dậm chân thường thực hiện ở đâu?- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp. | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- CSL điều khiển.- HS chơi trò chơi.- ĐH tập luyện 🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹- ĐH tập luyện theo tổ 🚹    - Thi trình diễn từng tổ 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹- HS nhận xét bạn- ĐH chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS điều khiển, tổng kết trò chơi.- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 |

**TUẦN 7 - TIẾT 14 - Ngày thực hiện 11/10/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Kết bạn”TC kết bạn**2. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức tập luyện- Tập luyện cặp đôi- Tập luyện theo tổ- Thi trình diễn theo tổb. Trò chơi “Đi trên vạch”.TC đi trên vạchc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n23-25’ 3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV nhận xét, chốt ý- GV giáo dục HS- Dậm chân em thấy đi ở đâu?- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp. | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- CSL điều khiển.- HS chơi trò chơi.- ĐH tập luyện 🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹- ĐH tập luyện theo tổ 🚹    - Thi trình diễn từng tổ 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹- HS nhận xét bạn- ĐH chơi🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS điều khiển, tổng kết trò chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

…………………………………………………………………………………………...…………………………………………………………………………………………...…………………………………………………………………………………………..