**TUẦN 7 - TIẾT 13 - Ngày thực hiện 16/10/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  - Nhận lớp  - Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.  - Trò chơi: “Kết bạn”  TC kết bạn  **2. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức tập luyện  - Tập luyện cặp đôi  - Tập luyện theo tổ  - Thi trình diễn theo tổ  b. Trò chơi “Đi trên vạch”.  TC đi trên vạch  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  23-25’    3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  - GV nhận xét, chốt ý  - GV giáo dục HS  - Yêu cầu HS cho biết dậm chân thường thực hiện ở đâu?  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp. | - Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - CSL điều khiển.  - HS chơi trò chơi.  - ĐH tập luyện  🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹  🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹  - ĐH tập luyện theo tổ     🚹           - Thi trình diễn từng tổ  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - HS nhận xét bạn  - ĐH chơi  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹    - HS điều khiển, tổng kết trò chơi.  - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS trả lời  - HS nhận xét bạn  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**TUẦN 7 - TIẾT 14 - Ngày thực hiện 11/10/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  - Nhận lớp  - Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.  - Trò chơi: “Kết bạn”  TC kết bạn  **2. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức tập luyện  - Tập luyện cặp đôi  - Tập luyện theo tổ  - Thi trình diễn theo tổ  b. Trò chơi “Đi trên vạch”.  TC đi trên vạch  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  23-25’    3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  - GV nhận xét, chốt ý  - GV giáo dục HS  - Dậm chân em thấy đi ở đâu?  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp. | - Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - CSL điều khiển.  - HS chơi trò chơi.  - ĐH tập luyện  🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹  🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹  - ĐH tập luyện theo tổ     🚹           - Thi trình diễn từng tổ  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  - HS nhận xét bạn  - ĐH chơi  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹    - HS điều khiển, tổng kết trò chơi  - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS trả lời  - HS nhận xét bạn  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY**

…………………………………………………………………………………………...…………………………………………………………………………………………...…………………………………………………………………………………………..