**TUẦN 4 - TIẾT 7 - Ngày thực hiện 25/9/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Kết bạn”TC kết bạn**2. Hoạt động luyện tập**- Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc.a. Tổ chức tập luyệnTập theo tổ nhómTập luyện cả lớpb. Trò chơi “Mèo đuổi chuột”.TC mèo đuổi chuộtc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n23-25’3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.- Tổ chức cho học sinh chơi- GV nêu tên trò chơi, nêu cách chơi, điều khiển trò chơi- Yêu cầu HS nói biến đổi đội hình vòng tròn sử dụng ở đâu trong cuộc sống.- GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

- ĐH tập luyện 🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Đội hình chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**TUẦN 4 - TIẾT 8 - Ngày thực hiện 26/9/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Kết bạn”TC kết bạn**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**- Chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng ngang.chuyển đội hình vòng tròn thành hàng ngang**3. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức tập luyệnTập theo tổ nhómb. Trò chơi “Mèo đuổi chuột”.TC mèo đuổi chuộtc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. **4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’13-15’ 3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- Tổ chức cho học sinh chơi- GV cho cả lớp thực hiện làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.- GV quan sát, giúp đỡ- Chuyển đội hình giúp ít gì cho các em trong quá trình học tập?- GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

- HS lên làm mẫu- Đội hình tập luyện 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - Đội hình tập luyện 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹- HS nhắc lại cách chơi- Tổ chức cho các bạn chơi - Đội hình chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |