**TUẦN 2 - TIẾT 3 - Ngày thực hiện 11/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  - Nhận lớp  - Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.  - Trò chơi: “Chạy nhanh vào ô”  TC chạy nhanh vào ô  **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**  - Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn.  chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn  chuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn 2  **3. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức tập luyện  Tập theo tổ nhóm  b. Trò chơi “Bỏ khăn”.  TC bỏ khăn  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  **4. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  8-10’  12-15’      3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  - GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.  - Tổ chức cho học sinh chơi  - Cho HS quan sát tranh  - GV cùng thực hiện với học sinh  - Sử dụng biến đổi đội hình hàng ngang thành vòng tròn được sử dụng vào hoạt động nào?  - GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹   * HS chơi trò chơi.         - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - HS nói những gì em thấy trong tranh  - HS khác nhận xét.  - Cả lớp thực hiện.  - ĐH tập luyện theo tổ    - Đội hình chơi    - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS trả lời  - HS nhận xét bạn  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**TUẦN 2 - TIẾT 4 - Ngày thực hiện 12/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  - Nhận lớp  - Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.  - Trò chơi: “Chạy nhanh vào ô”  TC chạy nhanh vào ô  **2. Hoạt động tập luyện**  - Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn.  a. Tổ chức tập luyện  - Tập theo tổ nhóm  - Thi trình diễn theo tổ  b. Trò chơi “Bỏ khăn”.  TC bỏ khăn  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  22-25’    3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  - GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.  - Tổ chức cho học sinh chơi  - GV chốt ý  - Sử dụng biến đổi đội hình hàng ngang thành vòng tròn được sử dụng vào hoạt động nào?  - GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹   * HS chơi trò chơi.         - ĐH tập luyện theo tổ    - Từng tổ lên thực hiện  - Tổ khác nhận xét  - Đội hình chơi    - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS trả lời  - HS nhận xét bạn  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |