**TUẦN 2 - TIẾT 3 - Ngày thực hiện 11/9/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Chạy nhanh vào ô”TC chạy nhanh vào ô**2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**- Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn.chuyển đội hình hàng ngang thành vòng trònchuyển đội hình hàng ngang thành vòng tròn 2**3. Hoạt động luyện tập**a. Tổ chức tập luyệnTập theo tổ nhómb. Trò chơi “Bỏ khăn”.TC bỏ khănc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà**4. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n8-10’12-15’ 3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.- Tổ chức cho học sinh chơi- Cho HS quan sát tranh- GV cùng thực hiện với học sinh- Sử dụng biến đổi đội hình hàng ngang thành vòng tròn được sử dụng vào hoạt động nào? - GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

  - Đội hình HS quan sát tranh 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - HS nói những gì em thấy trong tranh- HS khác nhận xét.- Cả lớp thực hiện.- ĐH tập luyện theo tổ- Đội hình chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |

**TUẦN 2 - TIẾT 4 - Ngày thực hiện 12/9/2023**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**- Nhận lớp- Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.- Trò chơi: “Chạy nhanh vào ô”TC chạy nhanh vào ô**2. Hoạt động tập luyện**- Chuyển đội hình hàng ngang thành đội hình vòng tròn.a. Tổ chức tập luyện- Tập theo tổ nhóm- Thi trình diễn theo tổb. Trò chơi “Bỏ khăn”.TC bỏ khănc. Hồi tĩnh- Thả lỏng cơ toàn thân. Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà**3. Hoạt động vận dụng**a. Vận dụngb. Nhận xét giờ học  | 5-7’2lx8n22-25’ 3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học- GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.- Tổ chức cho học sinh chơi- GV chốt ý- Sử dụng biến đổi đội hình hàng ngang thành vòng tròn được sử dụng vào hoạt động nào? - GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.- GV lưu ý nhắc nhở.- Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 - CSL điều khiển khởi động. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹* HS chơi trò chơi.

  - ĐH tập luyện theo tổ- Từng tổ lên thực hiện- Tổ khác nhận xét- Đội hình chơi- HS thực hiện thả lỏng 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹- HS trả lời- HS nhận xét bạn- HS nhận xét giờ học của lớp. 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  |