**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**MÔN GIÁO DỤC THỂ CHẤT - LỚP 2**

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 1: CHUYỂN ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC, HÀNG NGANG THÀNH ĐỘI HÌNH VÒNG TRÒN; 5 tiết**

**I. Yêu cầu cần đạt:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh:

- Chăm chỉ, ham học với những kiến thức mới về đội hình đội ngũ. Nhân ái, biết giúp đỡ bạn khi thực hiện các bài tập trên lớp.

- Tự giác trong quá trình tập luyện và tham gia trò chơi vận động rèn luyện đội hình đội ngũ. Thực hiện được các yêu cầu giáo viên đưa ra trong buổi học.

- Biết và thực hiện được động tác chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn.

**II. Đồ dùng dạy học**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Phương tiện:**

+ Giáo viên: Tranh ảnh, trang phục thể thao, phấn, còi phục vụ trò chơi, cọc, khăn.

+ Học sinh: trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

**TUẦN 1-TIẾT 1-Ngày thực hiện 5/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  - Nhận lớp  - Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.  - Trò chơi: “Chạy nhanh vào ô”  TC chạy nhanh vào ô  **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới**  - Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn.  chuyển đội hình hàng dọc thành vòng tròn  chuyển đội hình hàng dọc thành vòng tròn 2  **3. Hoạt động luyện tập**  a. Tổ chức tập luyện  Tập theo tổ nhóm  b. Trò chơi “Bỏ khăn”.  TC bỏ khăn  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  **4. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  8-10’  12-15’      3’ | - GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  - GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.  - Tổ chức cho học sinh chơi  - Cho HS quan sát tranh  - GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.  - Chúng ta sử dụng biến đổi đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn để làm gì?.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹   * HS chơi trò chơi.         - Đội hình HS quan sát tranh  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - HS nói những gì em thấy trong tranh  - HS khác nhận xét.  - Cả lớp thực hiện.  - ĐH tập luyện theo tổ    - Đội hình chơi    - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS trả lời  - HS nhận xét bạn  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |

**TUẦN 1 - TIẾT 2 - Ngày thực hiện 6/9/2023**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Định lượng** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Hoạt động khởi động**  - Nhận lớp  - Khởi động: Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối.  - Trò chơi: “Chạy nhanh vào ô”  TC chạy nhanh vào ô  **2. Hoạt động tập luyện**  - Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn.  a. Tổ chức tập luyện  - Tập theo tổ nhóm  - Thi trình diễn theo tổ  b. Trò chơi “Bỏ khăn”.  TC bỏ khăn  c. Hồi tĩnh  - Thả lỏng cơ toàn thân.  Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà  **3. Hoạt động vận dụng**  a. Vận dụng  b. Nhận xét giờ học | 5-7’  2lx8n  22-25’    3’ | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung yêu cầu giờ học  - GV hướng dẫn sơ lược cách chơi.  - Tổ chức cho học sinh chơi  - GV chốt ý  - Chúng ta sử dụng biến đổi đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn để làm gì?.  - GV yêu cầu học sinh nhắc lại các khẩu lệnh đã học.  - GV lưu ý nhắc nhở.  - Xuống lớp | - Đội hình nhận lớp  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹    - CSL điều khiển khởi động.  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹   * HS chơi trò chơi.         - ĐH tập luyện theo tổ    - Từng tổ lên thực hiện  - Tổ khác nhận xét  - Đội hình chơi    - HS thực hiện thả lỏng  🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹  🚹 🚹 🚹 🚹  🚹  - HS trả lời  - HS nhận xét bạn  - HS nhận xét giờ học của lớp.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 |