**CHUYÊN ĐỀ 2- MỘT SỐ BỆNH DỊCH Ở NGƯỜI**

**VÀ CÁCH PHÒNG, CHỐNG**

**BÀI 8. CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG CHỐNG BỆNH DỊCH Ở NGƯỜI**

**PHẦN I. CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM NHIỀU LỰA CHỌN.**

**Câu 1**: Biện pháp nào sau đây là biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp?

A. Giữ vệ sinh cá nhân, đeo khẩu trang, hạn chế tụ tập nơi đông người, có lối sống lành mạnh.

B. Giữ vệ sinh môi trường, ăn chín uống sôi, đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm.

C. Đảm bảo nơi ở thông thoáng, tiêu diệt các vật trung gian truyền bệnh, tiêm vacxin phòng bệnh.

D. Đảm bảo an toàn tình dục, không tiêm chích ma túy, không sử dụng chung vật dụng cá nhân.

**Câu 2:** Biện pháp nào sau đây ***không phải*** là biện pháp phòng chống bệnh lao phổi ở người?

A. Đảm bảo nơi nơi ở được thông thoáng.

B. Tiêm phòng vaccin BCG.

C. Không sử dụng chung các vật dụng với người khác.

D. Giăng mùng khi ngủ, mặc quần áo dài tay, phát quang bụi rặm.

**Câu 3**: Vai trò chung của các của các biện pháp phòng chống bệnh dịchbệnh là:

(1) Ngăn chặn sự phát tán của tác nhân gây bệnh từ động vật sang người,từ người sang người.

(2) Ngăn chặn sự tồn tại, phát triển của tác nhân gây bệnh ngoài môi trường và trong cơ thể người.

(3) Nâng cao đời sống vật chất và tinh thần cho con người.

(4) Nâng cao ý thức của người dân trong việc bảo vệ sức khỏe, phòng chống bệnh dịch.

(5) Tăng cường các công tác phòng chống dịch.

(6) Tăng cường sức khỏe, khả năng miễn dịch của cơ thể.

Các phương án đúng là:

A. 1,2,4,5. B. 1, 2,3,6. C. 1,2,4,6. D. 1, 3, 4,5.

**Câu 4**: Trong các biện pháp phòng chống dịch bệnh sau, có bao nhiêu biện pháp giúp phòng chống bệnh sốt xuất huyết ở người?

(1) Giữ gìn vệ sinh nơi ở.

(2) Diệt bọ gậy/lăng quăng.

(3) Ngủ màn phòng muỗi đốt ngay cả ban ngày.

(4) Cho thêm cá bảy màu, cá tuế vào bể nuôi cá cảnh.

(5) Tuân thủ nguyên tắc an toàn khi truyền máu.

(6) Tiêm vaccine phòng bệnh.

A. 3 B. 4 C. 5 D. 6

**Câu 5**: Theo tin từ Trung tâm Kiểm soát bệnh tật (CDC) Hà Nội, trong tuần (từ ngày 29-9 đến 6-10), Hà Nội có thêm 265 ca mắc tay chân miệng (tăng gần gấp đôi so với tuần trước đó). Một số quận, huyện ghi nhận nhiều bệnh nhân như: Sóc Sơn (69 ca), Cầu Giấy (26 ca), Hoài Đức (25 ca), Hà Đông (18 ca), Ba Vì (15 ca), Thanh Xuân (15 ca), Đống Đa (12 ca). Vấn đề về bệnh Tay – Chân – Miệng trở thành nỗi lo của nhiều gia đình và trường học. Khi phân tích về tình hình bệnh Tay – Chân – Miệng tại Việt Nam, một nhóm học sinh đã đưa ra một số nhận định, theo em nhận định nào sau đây là đúng?

A. Bệnh Tay – Chân – Miệng chỉ xảy ra ở trẻ em và đặc biệt là trẻ em dưới 5 tuổi.

B. Tay – Chân – Miệng bệnh truyền nhiễm do nhóm vi rút đường ruột Enterovirus gây nên, thường gặp nhất là Coxsackie A16 và Enterovirus type 71.

C. Khi trẻ em bị Tay – Chân – Miệng không cần nghỉ học để cách ly với các bạn trong lớp vì bệnh không có khả năng lây lan trực tiếp.

D. Để phòng chống, giảm thiểu ảnh hưởng của bệnh tay chân miệng đến sức khỏe, đặc biệt là trẻ em cần chủ động tiêm vaccine cho trẻ.

**PHẦN II. CÂU HỎI ĐÚNG/SAI**

**Câu 1:** Bà Bình 56 tuổi bị sốt cao, sổ mũi, khan tiếng, ho liên tục được đưa đi nhập viện. Bác sỹ đề nghị đi xét nghiệm sinh lý máu thu được kết quả bên dưới:

|  |
| --- |
|  |

Mỗi phát biểu sau đây về kết quả xét nghiệm trên và tình hình sức khoẻ của bà Bình là **đúng hay sai**?

A. Sốt cao, sổ mũi, ho liên tục là triệu chứng của nhiễm trùng đường hô hấp.

B. Bà Bình có khả năng cao là bị tiểu đường, mỡ máu, gout.

C. Bệnh tiểu đường có thể gây suy giảm hệ miễn dịch nên người mắc các bệnh này dễ bị viêm phổi, họng, phế quản…

D. Bà Bình cần phải chụp X quang phổi, nghe tim phổi, soi họng để xác định có bị viêm phổi, họng hay không để điều trị theo chỉ dẫn của bác sĩ. Ngoài ra cần điều chỉnh chế độ ăn: giảm chất đường bột, giảm dầu mỡ, hải sản…

**Đáp án:**

A**. Đ**

B**. Đ**

C**. Đ**

D**. Đ**

**Câu 2.** Việt Nam hiện nằm trong vùng có tỉ lệ mắc bệnh sỏi thận và sỏi tiết niệu cao, hay còn gọi là "vùng sỏi thế giới". Tỷ lệ mắc sỏi tiết niệu ở Việt Nam từ 2-12%, trong đó riêng sỏi thận chiếm tới 40%. Với số liệu này, Việt Nam thuộc nhóm nước có tỷ lệ mắc bệnh sỏi thận cao nhất thế giới.

Khi nói về bệnh sỏi thận, mỗi phát biểu sau đây là **đúng hay sai**?

A. Sỏi xuất hiện ở thận, không xuất hiện ở bàng quang, niệu quản và niệu đạo.

B. Sỏi do chất thải trong nước tiểu lắng đọng lâu ngày tạo thành.

C. Sỏi thận rất dễ dẫn tới nhiễm trùng đường tiết niệu.

D. Đểbảo vệ thận, phòng tránh bệnh sỏi thận và sỏi tiết niệu chúng ta cần: Ăn uống hợp lí, uống đủ nước, không nhịn tiểu, bổ sung vitamin C, calcium đúng cách, không lạm dụng rượu bia và các loại thuốc…

**Đáp án:**

A**. Đ**

B**. Đ**

C**. S**

D**. Đ**

***Hướng dẫn giải:***

C.**sai.** Nhiễm trùng đường tiết niệu là nguyên nhân dẫn đến sỏi đường tiết niệu.

**A diagram of a swine flu

Description automatically generatedCâu 3.** Hình bên trái mô tả một dịch bệnh do một loại virus cúm A gây ra, phát sinh cuối năm 2009. Theo thống kê toàn diện của Tổ chức Y tế Thế giới WHO, số ca nhiễm bệnh bệnh này được xác nhận trên toàn thế giới là **1,632,258** người, số ca tử vong là **18,036** người (theo con số báo cáo cho WHO từ các quốc gia). Bắt đầu từ ngày 31 tháng 5 năm 2009, Việt Nam trở thành quốc gia thứ 47 thông báo có bệnh nhân nhiễm bệnh. Theo báo cáo của Bộ Y tế Việt Nam, tính đến ngày 30 tháng 9, Việt Nam có **9.868** trường hợp nhiễm bệnh, trong đó có **22** ca tử vong. Kéo theo đó là hàng chục triệu cá thể gia súc bị tiêu hủy, gây thiệt hại kinh tế hơn **500 triệu USD**.

Mỗi nhận định sau là **đúng hay sai** liên quan đến virus này?

A. Dịch bệnh này do virus cúm A H1N1 gây ra.

B. Vật trung gian truyền nhiễm của bệnh này là gia súc, gia cầm.

C. Kiểu gây bệnh của virus này là truyền dọc.

D.Virus này tấn công thẳng vào hệ miễn dịch của người.

**Đáp án:**

A**. Đ**

B**. Đ**

C**. S**

D**. S**

***Hướng dẫn giải:***

C. **Sai**. Đây thuộc phương thức truyền ngang

D. **Sai**. Virus HIV mới tấn công vào hệ miễn dịch của người.

**Câu 4.** Theo báo chí đưa tin, thời gian gần đây tại một bệnh viện X, có 11 học sinh của trường THCS đến phòng cấp cứu đều với triệu chứng buồn nôn, nôn nhiều, tiêu chảy và rối loạn thị giác. Theo dõi lịch sử ăn uống và sinh hoạt trước đó, bác sĩ Minh ghi nhận họ đều đã từng ăn một loại chân gà đóng hộp có vị lạ do một công ty không rõ nguồn gốc sản xuất với giá thành rất rẻ mua trên mạng.

Như vậy, theo em mỗi nhận định sau đây là **đúng hay sai** về các học sinh trên?

A**.** Khả năng cao là các học sinh trên đã bị ngộ độc thực phẩm.

B. Nôn rất nhiều lần trong ngày làm mất nhiều nước, mất thức ăn và mất nhiều dịch vị có HCl. Tình trạng trên gây mất cân bằng nội môi theo những hướng: pH máu giảm, huyết áp tăng, thể tích máu giảm.

C. Các hệ cơ quan tham gia hoạt động và có nhiều cơ chế giúp đưa cân bằng nội môi trở lại bình thường: Giảm nhịp hô hấp dẫn tới giảm tốc độ thải CO2, nước từ dịch gian bào (dịch mô) đi vào máu, co các mạch máu ngoại vi.

D. Các học sinh trên cần được truyền nước và chất điện giải.Nếu còn ăn uống được thì nên bù nước và chất điện giải bằng đường uống vì cách này an toàn và tự nhiên hơn so với việc truyền dịch.

**ĐA:**

A**. Đ**

B**. S**

C**. Đ**

D**. Đ**

Hướng dẫn giải:

B. **Sai.**  Nôn rất nhiều lần trong ngày làm mất nhiều nước, mất thức ăn và mất nhiều dịch vị có HCl. Tình trạng trên gây mất cân bằng nội môi theo những hướng: pH máu tăng, huyết áp giảm, thể tích máu giảm

**Câu 5:** Một nhóm HS của trường Trung tâm GDNN – GDTX Sơn Động tham gia vận động tiêm phòng có đưa ra nhận định sau: Tiêm vaccine là một phương pháp phòng ngừa bệnh hiệu quả và đã giúp giảm đáng kể sự lan truyền của nhiều bệnh truyền nhiễm.

Hãy cho biết mỗi phát biểu sau về vaccine là **đúng hay sai?**

A. Vaccine chứa các thành phần như protein, mảnh gene, hoặc virus yếu … kích thích sự hình thành kháng nguyên

B. Sau khi tiêm vaccine, cơ thể không chỉ sản xuất kháng thể mà ngay lập tức còn tạo ra bộ nhớ miễn dịch.

C. Nhiều người tham gia tiêm vaccine sẽ tạo ra miễn dịch cộng đồng là hiệu ứng quan trọng nhất giúp ngăn chặn sự lây lan của bệnh.

D. Khi đại dịch bùng phát, nếu bạn được tiêm vaccine mặc dù vẫn có khả năng nhiễm bệnh, nhưng mức độ nặng của bệnh giảm đi đáng kể.

**Đáp án:**

A**. S**

B**. Đ**

C**. Đ**

D**. Đ**

Hướng dẫn giải:

**A. sai.**  Khi vaccine được đưa vào cơ thể, cơ thể sẽ nhận diện các thành phần kháng nguyên có trong vaccine là các “kẻ lạ mặt” đột nhập vào cơ thể, từ đó huy động các “chiến binh” của [hệ thống miễn dịch](https://tamanhhospital.vn/co-the-nguoi/he-mien-dich/) sản sinh ra các kháng thể nhằm trung hòa các kháng nguyên từ vaccine.

**Câu 6.** Khi nói về việc phòng chống bệnh dịch ở người, mỗi phát biểu sau là **đúng hay sai?**

A. Phòng bệnh hơn chữa bệnh.

B. Để phòng chống bệnh dịch, chúng ta cần biết được đặc điểm của tác nhân gây bệnh và con đường truyền bệnh.

C. Các bệnh nhân mắc các bệnh hô hấp khác nhau có thể dùng chung vật dụng vì cơ thể có kháng thể chống lại tất cả các tác nhân gây bệnh.

D. Tiêm phòng vaccine định kì.

\* Đáp án

A. **Đ**.

B. **S**.

C. **S**.

D. **Đ**.

\* Hướng dẫn giải:

B. **Sa**i - Để phòng chống bệnh dịch, chúng ta cần biết được đặc điểm của tác nhân gây bệnh, **nguyên nhân** và con đường truyền bệnh.

C. **Sai** – Các bệnh nhân có thể bị nhiễm chéo các chủng gây bệnh khác nhau.

**Câu 7.** Khi nói về các biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp, mỗi nhận định sau là **đúng hay sai?**

A. Người bệnh ho và hắt hơi không nên che miệng để cơ thể có thể tống tác nhân gây bệnh ra khỏi cơ thể.

B. Người khỏe mạnh chạm hoặc bắt tay với người có virus Corona khiến virus truyền từ người này sang người khác.

C. Người khỏe mạnh tiếp xúc với một bề mặt hoặc vật thể có virus, sau đó đưa tay lên mũi, mắt hoặc miệng của mình thì có khả năng nhiễm bệnh.

D. Nếu ở nhiệt độ cao, độ ẩm cao, thông thoáng khí, lạnh thì virus Corona sẽ phát tán và lây lan rất nhanh.

\* Đáp án

A. **S**.

B. **Đ**.

C. **Đ**.

D. **S**.

\* Hướng dẫn giải:

A. **Sai** – Người bệnh ho và hắt hơi mà không che miệng, dẫn tới phát tán các giọt nước vào không khí, làm lây lan virus sang người khỏe mạnh.

D. **Sai** - Nếu ở nhiệt độ **thấp**, độ ẩm thấp, **không** thoáng khí, lạnh thì virus sẽ phát tán và lây lan rất nhanh vì đây là điều kiện thuận lợi cho chúng phát triển.

**Câu 8.** Khi nói về các biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường tiêu hóa, mỗi nhận định sau là **đúng hay sai?**

A. Rửa tay trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh. Rửa tay trước khi chế biến thực phẩm.

B. Tiêm và uống vaccine phòng bệnh với các bệnh: Tả, thương hàn, viêm gan A, HIV, viêm dạ dày ruột do Rotavirus… đặc biệt là cho trẻ nhỏ theo hướng dẫn của cán bộ y tế.

C. Xây dựng một chế độ ăn uống khoa học với đầy đủ các dưỡng chất cần thiết trong ngày.

D. Không dùng chung bơm, kim tiêm khi tiêm hay chích.

\* Đáp án

A. **Đ**.

B. **S**.

C. **Đ**.

D. **S**.

\* Hướng dẫn giải:

B. **Sai** – HIV chưa có vaccine phòng bệnh và không phải là bệnh lây nhiễm qua đường tiêu hóa.

D. **Sai** – Đây là biện pháp phòng chống bệnh lây qua đường máu.

**Câu 9.** Khi nói về các biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường máu, mỗi phát biểu sau là **đúng hay sai?**

A. Bệnh lây nhiễm qua đường máu được lây truyền qua vết thương hở, vết cắn của động vật, qua truyền máu và dùng chung kim tiêm.

B. Phòng chống bệnh lây truyền qua vết thương hở cần mặc quần dài, áo dài, đi giày, đeo găng tay khi lao động.

C. Phòng chống bệnh lây nhiễm qua vết cắn của động vật bằng cách tiêu diệt vật trung gian truyền bệnh.

D. Phòng chống bệnh lây nhiễm qua truyền máu, dùng chung kim tiêm bằng cách tiêm ngừa, theo dõi sức khỏe vật nuôi.

\* Đáp án

A. **Đ**

B. **Đ**.

C. **Đ**.

D. **S**.

\* Hướng dẫn giải:

D. **Sai** - Phòng chống bệnh lây nhiễm qua truyền máu, dùng chung kim tiêm bằng cách **tiêm ngừa, theo dõi sức khỏe vật nuôi.**

**Phần III. CÂU HỎI TRẢ LỜI NGẮN**

**Câu 1:** Để phòng tránh sự lây nhiễm của virus corona, nên rửa tay bằng xà phòng hoặc dung dịch có cồn trong thời gian bao nhiêu giây?

**Đáp án: 30.**

**Câu 2:** Trong các biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp, biện pháp cách li xã hội nhằm giữ khoảng cách giữa người với người tối thiểu là bao nhiêu mét?

**Đáp án: 2.**

**Câu 3.** Cho các nhận định sau, có bao nhiêu nhận định đúng về biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường hô hấp?

(1) Đeo khẩu trang, hạn chế tụ tập nơi đông người.

(2) Đảm bảo vệ sinh ăn uống.

(3) Thực hiện các biện pháp cách li.

(4) Vệ sinh vết thương sạch sẽ.

(5) Kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm định kì.

(6) Giăng mùng khi đi ngủ.

(7) Không sử dụng chung hộp đựng, dụng cụ chế biến thức ăn sống và chín.

(8) Tiêu diệt vật trung gian truyền bệnh.

(9) Không dùng chung kim tiêm, dao cạo râu,…

\* **Đáp án: 2: (1), (3).**

**Câu 4.** Cho các nhận định sau, có bao nhiêu nhận định đúng về biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường tiêu hóa?

(1) Đeo khẩu trang, hạn chế tụ tập nơi đông người.

(2) Đảm bảo vệ sinh ăn uống.

(3) Thực hiện các biện pháp cách li.

(4) Vệ sinh vết thương sạch sẽ.

(5) Kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm định kì.

(6) Giăng mùng khi đi ngủ.

(7) Không sử dụng chung hộp đựng, dụng cụ chế biến thức ăn sống và chín.

(8) Tiêu diệt vật trung gian truyền bệnh.

(9) Không dùng chung kim tiêm, dao cạo râu,…

**\* Đáp án: 3: (2), (5), (7).**

**Câu 5.** Cho các nhận định sau, có bao nhiêu nhận định đúng về biện pháp phòng chống bệnh lây nhiễm qua đường máu?

(1) Đeo khẩu trang, hạn chế tụ tập nơi đông người.

(2) Đảm bảo vệ sinh ăn uống.

(3) Thực hiện các biện pháp cách li.

(4) Vệ sinh vết thương sạch sẽ.

(5) Kiểm tra vệ sinh an toàn thực phẩm định kì.

(6) Giăng mùng khi đi ngủ.

(7) Không sử dụng chung hộp đựng, dụng cụ chế biến thức ăn sống và chín.

(8) Tiêu diệt vật trung gian truyền bệnh.

(9) Không dùng chung kim tiêm, dao cạo râu,…

**\* Đáp án: 4: (4), (6), (8), (9).**

**Câu 6.** Cho các biện pháp sau, có bao nhiêu biện pháp bệnh lao phổi?

(1) Đảm bảo an toàn tình dục.

(2) Tiêm phòng vaccine hàng năm.

(3) Sử dụng thuốc ARV cho phụ nữ mang thai đang mắc bệnh.

(4) Tiêm phòng vaccine BCG.

(5) Không săn bắt, tàng trữ và buôn bán động vật hoang dã.

(6) Giăng mùng khi đi ngủ.

(7) Kiểm tra các cơ sở giết mổ gia súc, gia cầm thường xuyên.

(8) Nuôi các loại cá tiêu diệt lăng quăng.

(9) Sử dụng chế phẩm BTI.

**\* Đáp án: 1: (4).**

**Câu 7.** Cho các biện pháp sau, có bao nhiêu biện pháp phòng bệnh cúm?

(1) Đảm bảo an toàn tình dục.

(2) Tiêm phòng vaccine hàng năm.

(3) Sử dụng thuốc ARV cho phụ nữ mang thai đang mắc bệnh.

(4) Tiêm phòng vaccine BCG.

(5) Không săn bắt, tàng trữ và buôn bán động vật hoang dã.

(6) Giăng mùng khi đi ngủ.

(7) Kiểm tra các cơ sở giết mổ gia súc, gia cầm thường xuyên.

(8) Nuôi các loại cá tiêu diệt lăng quăng.

(9) Sử dụng chế phẩm BTI.

**\* Đáp án: 3: (2), (5), (7).**

**Câu 8.** Cho các biện pháp sau, có bao nhiêu biện pháp phòng bệnh AIDS?

(1) Đảm bảo an toàn tình dục.

(2) Tiêm phòng vaccine hàng năm.

(3) Sử dụng thuốc ARV cho phụ nữ mang thai đang mắc bệnh.

(4) Tiêm phòng vaccine BCG.

(5) Không săn bắt, tàng trữ và buôn bán động vật hoang dã.

(6) Giăng mùng khi đi ngủ.

(7) Kiểm tra các cơ sở giết mổ gia súc, gia cầm thường xuyên.

(8) Nuôi các loại cá tiêu diệt lăng quăng.

(9) Sử dụng chế phẩm BTI.

**\* Đáp án: 2: (1), (3).**

-----------------------------------------------HẾT-----------------------------------------------