|  |  |
| --- | --- |
| Trường THPT Trần Cao VânTổ: Vật Lý + Công nghệ | Gv: Hoàng Thị Minh LýKHBD Môn: H ĐTN & HN 10 |

**CHỦ ĐỀ 2: KHÁM PHÁ BẢN THÂN( 2 Tiết)**

**I. MỤC TIÊU CHỦ ĐỀ:**

Sau chủ đề này, HS có khả năng:

 - Chỉ ra được những đặc điểm, tính cách, quan điểm sống của bản thân và biết cách phát huy điểm mạnh, hạn chế điểm yếu.

- Nhận diện được khả năng điều chỉnh tư duy theo hướng tích cực cho bản thân.

**TUẦN 5.**

**CHIA SẺ KẾ HOẠCH RÈN LUYỆN PHÁT HUY ĐIỂM MẠNH, KHẮC PHỤC ĐIỂM YẾU CỦA BẢN THÂN**

**I. Sơ kết tuần và thông qua KH tuần sau**

- Lớp trưởng/Bí thư

- GVCN nhận xét, bổ sung…

- GVCN phổ biến nhiệm vụ tuần tới

- HS thảo luận cách thực hiện nhiệm vụ

**II. Sinh hoạt theo chủ đề**: ***“ Chia sẻ kế hoạch rèn luyện phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu của bản thân”***

**a. Mục tiêu:** HS biết chia sẻ và hoàn thiện kế hoạch phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu của bản thân.

**b. Nội dung – Tổ chức thực hiện:**

- GV yêu cầu hs chia sẻ.

- HS chia sẻ.

- HS khác lắng nghe, góp ý.

**TUẦN 6**

**CHIA SẺ KẾT QUẢ RÈN LUYỆN TÍNH CÁCH VÀ ĐIỂU CHỈNH TƯ DUY CỦA BẢN THÂN THEO HƯỚNG TÍCH CỰC; CHIA SẺ QUAN ĐIỂM SỐNG CỦA BẢN THÂN.**

**I. Sơ kết tuần và thông qua KH tuần sau**

- Lớp trưởng/Bí thư

- GVCN nhận xét, bổ sung…

- GVCN phổ biến nhiệm vụ tuần tới

- HS thảo luận cách thực hiện nhiệm vụ

**II. Sinh hoạt theo chủ đề:** ***“ Chia sẻ kết quả rèn luyện tính cách và điểu chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực; Chia sẻ quan điểm sống của bản thân”***

**a. Mục tiêu:** HS biết chia sẻ và hoàn thiện kết quả rèn luyện tính cách và điểu chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực; Chia sẻ quan điểm sống của bản thân.

**b. Nội dung – Tổ chức thực hiện:**

- Hs chia sẻ kết quả rèn luyện tính cách và điều chỉnh tư duy của bản thân theo hướng tích cực và khó khăn gặp phải khi rèn luyện.

- Thảo luận nhóm về các giải pháp để vượt qua khó khăn trong khi rèn luyện tính cách và tư duy theo hướng tích cực.

- Chia sẻ về lí tưởng sống của thanh niên, lối sống ảo, ích kỷ, thực dụng….

- HS chia sẻ

- HS khác lắng nghe, góp ý.