|  |  |
| --- | --- |
| **Trường THPT Trần Cao Vân****Tổ: Vật lí** | **Đánh giá cuối kì 1****Môn: Hoạt động trải nghiệm và hướng nghiệp 10****Thời gian: 45 phút** |

**Họ và tên: ......................................................................, Lớp: 10/............**

|  |
| --- |
| **MĐ 101** |

**I. Phần trắc nghiệm** **(20 câu x 0,35đ = 7,0đ).** *Chọn phương án trả lời đúng và điền vào bản dưới đây.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Câu** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Chọn** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Câu 1:** Ý nào dưới đây là biện pháp phù hợp cho tập thể lớp trong việc thực hiện tốt nội quy, quy định của trường lớp, cộng đồng?

A. Xây dựng tiêu chí thi đua. B. Học tập còn chưa tập trung.

C. Tích cực tham gia hoạt động được giao. D. Tích cực tham gia phong trào thể dục thể thao.

**Câu 2:** Nhà trường có truyền thống hoạt động thể dục thể thao rất sôi nổi, em sẽ

A. Tích cực tham gia để phát huy truyền thống B. Không tham gia khi phát động phong trào.

C. Lôi kéo các bạn không nên tham gia vì ảnh hưởng đến việc học D. Im lặng, không có ý kiến gì.

**Câu 3:** Đâu không phải là nội dung quy định của nhà trường?

A. Lịch sử hình thành và phát triển của trường

B. Không được đi xe đạp qua cổng trường, gửi xe đạp đúng nơi quy định.

C. Tuyệt đối không được đi xe máy khi chưa có bằng lái xe.

D. Phải giữ gìn sách vở, tài liệu các môn học đã mượn ở thư viện.

**Câu 4:** Ý nào dưới đây là quy định về trang phục khi ở trường?

A. Đầu tóc, quần áo gọn gàng, nghiêm túc.

B. Cấm ngắt hoa, bẻ cành, chạy giẫm đạp lên bồn hoa, thảm cỏ.

C. Tuân thủ, chấp hành các quy định của pháp luật; nội quy nơi công cộng.

D. Chào hỏi, xưng hô, giới thiệu phải đảm bảo sự kính trọng, lịch sự, rõ ràng, ngắn gọn, không thô lỗ, cộc lốc hay hỗn láo.

**Câu 5:** Ý nào đưới đây lý giải đúng câu "Có chí thì nên"?

A. hình thức bên ngoài luông quan trọng hơn chất lượng bên trong.

B. con người sông trên đời luôn phải có cho mình nhưng mộng tưởng.

C. để có được thành công, trước đó con người đã phải nếm trải những thất bại.

D. việc to lớn như thế nào khó khăn đến cỡ nào, chỉ cần bản thân chúng ta có ý chí, có nghị lực, kiên cường vượt qua mọi thử thách gian lao, quyết không bỏ cuộc thì chắc chắn sẽ có được thành công.

**Câu 6:** Tư duy đa chiều là

A. công nghệ thông tin, kỹ thuật số.

B. tư duy/ đánh giá sự vật, hiện tượng dưới nhiều góc độ.

C. tư duy/ đánh giá sự vật, hiện tượng trong thế giới ảo.

D. nội tâm của từng cá nhân.

**Câu 7:** Ý nào dưới đây là tư duy tích cực?

A. Ghét bạn vì trong giờ kiểm tra không nhắc bài mình.

B. Ghét thầy cô vì hay báo cáo tình hình học tập của mình với bố mẹ.

C. Cố gắng học bài khi bị điểm kém.

D. Xa lánh, hắt hủi người khác vì cảm thấy họ không bằng mình.

**Câu 8:** Trong bài hát “Ngày đầu tiên đi học” của nhạc sĩ Nguyễn Ngọc Thiện, cô giáo được so sánh với ai?

A. Bà nội B. Bà ngoại C. Mẹ D. Dì ghẻ

**Câu 9:** Ý nào dưới đây là quan điểm sống tốt đẹp?

A. Có chí thì nên B. Thất bại là mẹ của thành công

C. Tốt gỗ hơn tốt nước sơn D. Tất cả các ý trên đều đúng.

**Câu 10:** Hành động nào là không nên?

A. Ứng xử lịch thiệp, thân thiện, nhã nhặn, đúng mực.

B. Tuân thủ, chấp hành các quy định của pháp luật; nội quy nơi công cộng.

C. Nói to, gây ồn ào, mất trật tự.

D. Đấu tranh, bảo vệ lẽ phải, người yếu thế; phê phán hành vi sai trái.

**Câu 11.** Việc em nên làm để phù hợp với môi trường học tập mới là?

A. Không chủ động làm quen với bạn bè mới.

B. Hỏi thầy cô, các anh chị lớp trên vể phương pháp học các môn học mới.

C. Chỉ ngồi một chỗ và quan sát.

D. Không phải lập thời gian biểu phù hợp với môi trường học tập mới.

**Câu 12:** Suy nghĩ nào dưới đây là tích cực trong tình huống: Bạn thân không đến dự sinh nhật như đã hẹn trước.

A. Bực tức và bắt đầu chủi mắng vì bạn bùng hẹn.

B. Không bực tức mà suy nghĩ xem bạn đã gặp vấn đề gì mà không đến được.

C. Nghỉ chơi với nhau.

D. Mặc kệ không quan tâm bạn nữa.

**Câu 13:** Suy nghĩ nào dưới đây là tích cực trong tình huống: Bố mẹ không đồng ý cho Mai đi chơi xa với bạn khác giới.

A. Khóc lóc, bỏ không ăn cơm.

B. Cãi lại cha mẹ.

C. Suy nghĩ về lí do bố mẹ không cho đi là vì an toàn của mình để suy xét nên vui vẻ ở nhà hay tiếp tục giải thích cho bố mẹ tiếp.

D. Bỏ đi không quan tâm lời bố mẹ nói.

**Câu 14:** Cần phải làm gì để đóng góp xây dựng và phát huy truyền thống nhà trường?

A. Không đi học đầy đủ B. Tích cực tham gia các hoạt động

C. Lôi kéo các bạn không tham gia các hoạt động D. Thờ ơ với các hoạt động nhà trường tổ chức.

**Câu 15:** Ý nào dưới đây là biểu hiện của người có trách nghiệm trong công việc?

A. Không đổ lỗi và luôn tôn trọng sự cố gắng của người khác.

B. Thích thì làm, không thích tì thôi.

C. Bảo đảm hoàn thành các công việc được giao.

D. Hướng dẫn cách làm, cho lời khuyên.

**Câu 16:** Biết nhìn nhận, đánh giá về khả năng, thái độ, hành vi, việc làm, điểm mạnh, điểm yếu … của bản thân được gọi là

A. thông minh. B. tự nhận thức về bản thân.

C. có kĩ năng sống. D. tự trọng.

**Câu 17:** Việc làm thể hiện sự tự chủ

A. vượt lên khó khăn để hoàn thành các nhiệm vụ được giao.

B. hoàn thành công việc được giao.

C. làm những gì mình thích.

D. quyết định tham gia câu lạc bộ phù hợp với sở thích, khả năng của bản thân, không theo người khác hoặc số đông.

**Câu 18:** Việc làm thể hiện ý chí vượt khó là?

A. vượt lên khó khăn để hoàn thành các nhiệm vụ được giao.

B. hoàn thành công việc được giao.

C. quyết định tham gia câu lạc bộ phù hợp với sở thích, khả năng của bản thân, không theo người khác hoặc số đông.

D. làm những gì mình thích.

**Câu 19:** Để luôn tự tin trong học tập thì chúng ta cần

A. Xin cô cho ngồi cạnh bạn học giỏi để tiện nhìn bài bạn.

B. Chép hết vào vở về nhà học thuộc.

C. Trên lớp tích cực quan sát, lắng nghe, học hỏi về nhà chịu khó học bài.

D. Đến lớp mượn vở bài tập của các bạn chép đầy đủ.

**Câu 20:** Trường THPT Trần Cao Vân thành lập năm nào?

A.1955. B. 1956. C.1957. D. 1958

**II. Phần tự luận (3,0đ).**

**Câu 1:** Em tán thành hay không tán thành với quan điểm sống dưới đây? Vì sao?

*Tốt gỗ hơn tốt nước sơn (Tục ngữ Việt Nam).*

....................................................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................................

....................................................................................................................................................................................

**Câu 2:** Hãy điều chỉnh suy nghĩ tiêu cực trong mỗi tình huống dưới đây thành suy nghĩ tích cực.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tình huống** | **Suy nghĩ tiêu cực** | **Suy nghĩ tích cực** |
| a. Minh xin bố mẹ một số tiền lớn để tổ chức sinh nhật thật hoành tráng giống như một vài bạn trong lớp đã từng làm. Bố mẹ Minh không đồng ý. Bố mẹ Minh cho rằng: Minh cần chi tiêu phù hợp với hoàn cảnh kinh tế của gia đình. Sau đó, bố mẹ cho Minh một số tiền vừa đủ để mua hoa quả, bánh kẹo mời các bạn. | Bố mẹ “chặt chẽ” với mình quá! Tổ chức sinh nhật mà không bằng các bạn trong lớp thì xấu hổ lắm. |   |
| b. Hòa và Lê là đôi bạn thân. Hôm trước, Hòa bị một bạn lớp khác chê bai trên Facebook. Hòa tức giận, rủ Lê và một vài bạn khác sau giờ học cùng đi “dằn mặt” bạn đó. Nhưng Lê từ chối và khuyên Hòa không nên làm như vậy. | Lê là bạn tốt! Một người bạn tốt luôn hết lòng vì bạn của mình, nên không được từ chối bất cứ yêu cầu nào của bạn. |  |

----------- HẾT ----------