**MÔN: Giáo dục thể chất Lớp: 4**

**TUẦN 5**

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Bài 1: ĐI ĐỀU VÒNG BÊN PHẢI**

**(Tiết 4)**

**Thời gian thực hiện: Từ ngày 07 đến ngày 09/10/2024**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện Đi đều vòng bên phải trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

***Qua bài góp phần hình thành và phát triển cho học sinh các phẩm chất và năng lực sau.***

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách Đi đều vòng bên phải

Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát độ ng tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được cách biến đổi đội hình từ một hàng ngag thành hai ba hàng ngang và ngược lại.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

- Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

- Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu:** 7’  **a. Nhận lớp**  Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học  **b. Khởi động:**  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  - Trò chơi - Trò chơi “ Truyền điện”  + GV hướng dẫn chơi | - Đội hình nhận lớp   * \* \* \* \* * \* \* \* \* * \* \* \* \*   GV  - Đội hình khởi động   * + \* \* \* \*   + \* \* \* \*   + \* \* \* \*   GV  - HS khởi động theo hướng dẫn của GV  - Đội hình trò chơi    GV |
| **II. Hoạt động hình thành kiến thức mới:** 7’  **- Ôn tập Nhiều hàng dọc đi đều vòng bên phải**.  - Khẩu lệnh: "Vòng bên phải... Bước!".  - Động tác: Khi nghe khẩu lệnh, học sinh đầu hàng ngoài cùng bên phải làm chuẩn, giậm chân tại chỗ hoặc bước ngắn hơn đồng thời chuyển hướng vòng bên phải, những học sinh đầu hàng của các hàng còn lại bước dài hơn theo hướng vòng để giữ thẳng hàng ngang, khi đã vòng theo đúng hướng, tiếp tục đi đều theo hướng thẳng. Học sinh đi sau thực hiện như học sinh đi trước.  - Khẩu lệnh: đứng lại ….đứng”  - Động tác: Học sinh thực hiện động tác đứng lại theo hiệu lệnh.  - GV nhắc lại kĩ thuật động tác  - Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Cho 1 học sinh lên thực hiện đi đều vòng bên trái.  - GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương | - HS lắng nghe, quan sát GV   * + \* \* \* \*   + \* \* \* \*   + \* \* \* \*   GV  - HS ghi nhớ và hình thành động tác |
| **a. Hoạt động luyện tập thực hành.** 14’  **-** Tập đồng loạt (2 lần)  + Gv ô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu  - Tập theo tổ nhóm (3 lần)  + Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực  - Thi đua giữa các tổ (1 lần)  b. Trò chơi “Đừng buông tay”.  + GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS.  +Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật  - GV đưa hai hình thức phạt để các em chọn  ***\* HSKT: nắm được luật chơi và cách chơi.***  - Bài tập PT thể lực: | - HS quan sát GV làm mẫu  - Đội hình tập luyện đồng loạt.   * + \* \* \* \*   + \* \* \* \* GV   - ĐH tập luyện theo tổ  \* \* \* \*  GV \* \* \* \*  \* \* \* \*  - Từng tổ lên thi đua - trình diễn  - Đội hình trò chơi    GV  - Chạy nhanh 20 xuất phát cao |
| **c. Hoạt động vận dụng:** 7’  - Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi?  **III. Thả lỏng:** 1-2 lần  + Thả lỏng cơ toàn thân.  ***- Nhận xét và hướng dẫn tự tập luyện ở nhà:***  + Ưu điểm; Hạn chế cần khắc phục  +Hướng dẫn tập luyện ở nhà  \* Gv nhắc nhở các em phòng trống tai nạn thương tích, đuối nước.  ***- Xuống lớp*** | - Hs trả lời  - Đội hình hồi tĩnh   * \* \* \* \* * \* \* \* \* * \* \* \* \*   GV  - Đội hình nhận xét và kết thúc giờ học   * \* \* \* \* * \* \* \* \* * \* \* \* \*   GV |

V. ĐIỀU CHỈNH BỔ SUNG (NẾU CÓ)

………………………………………………………………………………………

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………