**TUẦN 35**

**KIỂM TRA ĐÁNH GIÁ CUỐI NĂM**

**I. Mục tiêu.**

**1. Kiến thức, kĩ năng**

- Giúp HS khắc sâu được kiến thức của chủ đề Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản

- Ghi nhớ một số động tác cơ bản của Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản

- Ghi nhớ được một số quy định của đặc thù bộ môn khi thực hiện bài kiểm tra.

**2. Năng lực, phẩm chất**

+ Năng lực tự chủ và tự học: HS chủ động sưu tầm tranh, ảnh phục vụ bài học.

+ Năng lực giao tiếp và hợp tác: HS biết sử dụng thuật ngữ kết hợp với hình ảnh để trình bày thông tin về các kiến thức cơ bản của chủ đề Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản; biết hợp tác trong nhóm để thực hiện các nhiệm vụ được giao.

+ Củng cố năng lực liên kết vận động, năng lực định hướng và năng lực nhịp điệu.

+ Vận dụng được trong các giờ học Thể dục và tự tập hàng ngày.

- Tự giác, tích cực trong hoạt động tập thể.

- Luôn cố gắng vươn lên để đạt kết quả tốt trong học tập.

- Đoàn kết và giúp đỡ bạn trong học tập.

**II. Thiết bị dạy học và học liệu.**

- Giáo viên (GV): Giáo án, bóng ném, còi,

- Học sinh (HS): Trang phục thể thao.

**III. Tiến trình dạy và học**

**1. Hoạt động khởi động.**

***a) Mục tiêu:***

- Rèn ý thức tổ chức, kỷ luật cho HS.

- Đánh giá được tình trạng sức khỏe của HS để có biện pháp giáo dục phù hợp.

- HS biết được nội dung chính của bài học.

- Tạo cho HS hứng khởi học tập; có trạng thái sẵn sàng học tập, hoạt động.

***b) Nội dung:***

- Báo cáo sĩ số, tình hình sức khỏe HS.

- Phổ biến nội dung bài.

- Khởi động.

***c) Sản phẩm:***

- HS thực hiện đúng đội hình tập hợp và báo cáo.

- HS ghi nhớ được nội dung chính của bài học.

- HS chuyển từ trạng thái tĩnh sang trạng thái động (sẵn sàng vận động).

***d) Tổ chức thực hiện:***

- HS: Lớp trưởng tập hợp, báo cáo.

- GV: đánh giá báo cáo, phân loại HS theo tình trạng thể chất.

- GV: phổ biến nội dung chính của bài.

- HS: lắng nghe, ghi nhớ.

- GV: chuyển giao nhiệm vụ khởi động cho HS; theo dõi, uốn nắn.

- HS: nhận nhiệm vụ.

**2. Hoạt động kiểm tra.**

***a) Mục tiêu:***

- Đánh giá mức độ hoàn thành yêu cầu của bài kiểm tra.

- Đánh giá kết quả quá trình tập luyện.

- HS ghi nhớ và thực hiện được cơ bản đúng và thành thục các động tác.

- HS vận dụng các kiến thức đã học vào thực hiện bài kiểm tra.

***b) Nội dung:***

- Nội dung kiểm tra: kỹ thuật Tư thế và kĩ năng vận động cơ bản

- Hình thức:

+ Thực hành Thực hiện động tác di chuyển tung và bắt bóng bằng hai tay (tung 10 lần)

+ Số lần KT: 01 lần/HS.

- Yêu cầu: thực hiện cơ bản đúng kỹ thuật

- Tiêu chí đánh giá:

+ Xếp loại hoàn thành tốt: Thực hiện tốt yêu cầu.

+ Xếp loại hoàn thành: Thực hiện đúng yêu cầu.

+ Xếp loại chưa hoàn thành: Không thực hiện đúng yêu cầu.

***c) Sản phẩm:***

- HS thực hiện đúng các quy định bài kiểm tra.

- Được củng cố kỹ năng làm bài kiểm tra theo đặc thù bộ môn.

- HS được củng cố kỹ năng tự đánh giá, nhận xét.

***d) Tổ chức thực hiện:***

- GV thông báo nội dung, hình thức kiểm tra, tiêu chí đánh giá.

- HS lắng nghe.

- GV tiến hành kiểm tra.

+ GV theo dõi, ghi kết quả.

+ HS thực hiện bài kiểm tra theo thứ tự GV đã quy định.

**3. Hoạt động luyện tập: không.**

**4. Hoạt động vận dụng.**

***a) Mục tiêu:***

- HS vận dụng kiến thức đã học vào hoạt động tự tập luyện hàng ngày hoặc hoạt động trò chơi, ở trong và ngoài nhà trường sau giờ học.

- Rèn luyện tính tự chủ, tinh thần tự giác, tích cực tự học.

***b) Nội dung:***

- Các động tác bổ trợ phát triển các kĩ năng.

***c) Sản phẩm:***

- HS lập được kế hoạch tập luyện cho bản thân và thực hiện được kế hoạch đã đề ra.

- Có sự tăng tiến về kiến thức, kỹ năng và thể lực.

- Hoàn thành được báo cáo theo yêu cầu của GV.

***d) Tổ chức thực hiện:***

- GV hướng dẫn vận dụng.

- HS lắng nghe.

**5. Hoạt động kết thúc tiết học.**

***a) Mục tiêu:***

- HS hồi phục sau tập luyện.

- HS tham gia đánh giá kết quả học tập.

- HS biết cách thực hiện nhiệm vụ tự học ở nhà, chuẩn bị bài mới.

***b) Nội dung:***

- Các động tác hồi tĩnh.

- Nhận xét, đánh giá

+ Thái độ, tinh thần học tập.

+ Mức độ hoàn thành nhiệm vụ học tập được giao.

- Nhiệm vụ tự học, tập luyện ở nhà.

***c) Sản phẩm:***

- HS thực hiện được các động tác hồi tĩnh, phục hồi thể lực.

- HS nêu được ý kiến nhận xét, đánh giá.

- HS ghi nhớ được nhiệm vụ.

***d) Tổ chức thực hiện:***

- GV: hướng dẫn thả lỏng; đánh giá kết quả học tập.

- HS: thực hiện thả lỏng; nêu ý kiến đánh giá.

- GV: kết luận, nhận xét chung; chuyển giao nhiệm vụ học tập ở nhà: tích cực tự luyện tập, sử dụng SGK tự học, chuẩn bị bài mới.

- HS: nhận nhiệm vụ.

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY** ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….……………………