**Tự nhiên và xã hội – Lớp 1**

**Tên bài học: Thực hành: Rửa tay, chải răng, rửa mặt (Tiết 2)**

**Tiết 58**

**Thời gian thực hiện: ngày 3 tháng 4 năm 2025**

**1. Yêu cầu cần đạt :**Sau bài học, HS đạt được:

- Về nhận thức khoa học: Nêu được lợi ích của sự rửa tay, chảy răng, rửa mặt

- Về vận dụng kiến thức, kĩ năng đã học: Thực hiện đúng các quy tắc về giữ gìn vệ sinh cơ thể: Rửa tay, chải răng, rửa mặt đúng cách.

**2.Đồ dùng dạy học**

a. Giáo viên: Giáo án, SGK, VBT TN và XH, giáo án điện tử, mô hình hàm răng, nc sạch

b. Học sinh: Khăn mặt; xà phòng; nước sạch

**3. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 2 Chải răng** |
| **1. Hoạt động mở đầu ( 2 phút)****-** Ổn định | - HS hát |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới (30 phút)****Em chải răng như thế nào?****Hoạt động 3: Thực hành chải răng** **\* Mục tiêu:** Thực hiện được một trong những quy tắc giữ VS cơ thể là chải răng đúng cách |
| **\* Cách tiến hành**Bước 1: Làm việc cả lớp- GV yêu cầu HS quan sát mô hình hàm răng và trả lời câu hỏi:+ Hãy chỉ và nói đâu là mặt trong, mặt ngoài của mô hình hàm răng+ Đâu là mặt nhai?- GV gọi trình bày các nhóm nhận xét- GV NX và chỉ các mặt trên bộ răng giả.- GV cho HS xem video về quy trình đánh răng, làm mẫu các động tác chải răng trên mô hình. Vừa làm vừa HD HS cách đánh răng:- Chuẩn bị nước sạch- Lấy 1 lượng kem đánh răng vừa đủ (khoảng bằng hạt lạc)- Chải răng theo hướng bàn chải từ trên xuống dưới, từ dưới lên trên, từ trái qua phải, từ ngoài vào trong, chải mặt nhai.- Xúc miệng kĩ rồi nhổ ra vài lần- Sau khi đánh răng xong phải rửa bàn chải thật sạch, vẩy khô, cắm ngược vào giá.Bước 2: Làm việc theo nhóm- GV phân công các nhóm thực hành đánh răng, rửa mặt bằng bàn chải đánh răng do các em mang theo và thực hành chải răng theo hướng dẫn.- GV quan sát, hướng dẫn HS thêm.Bước 3: Làm việc cả lớp- GV yêu cầu đại diện các nhóm lên thực hành trước lớp.- GV gọi HS nhận xét- GV khen ngợi, gọi HS đọc phần con ong ở SGK trang 119 | - HS HS quan sát và thảo luận nhóm đôi- HS lắng nghe, thảo luận- HS làm việc nhóm HS thảo luận, xử lý một tình huống được giao.- HS lắng nghe, quan sát- HS trình bày ý kiến.- HS thực hành - HS quan sát- Các nhóm đại diện thực hành- HS nhận xét- HS lắng nghe và đọc bài |
| **3. Củng cố và nối tiếp (3 phút)** - Bài học hôm nay em biết thêm được điều gì?- Nhận xét giờ học- Về nhà các em ôn lại bài học và chuẩn bị trước cho bài học sau. | - HS trả lời- HS lắng nghe và thực hiện |

**4. Điều chỉnh sau bài dạy: Không**