**Tự nhiên và xã hội – Lớp 1**

**Tên bài học: Thực hành: Rửa tay, chải răng, rửa mặt (Tiết 2)**

**Tiết 58**

**Thời gian thực hiện: ngày 3 tháng 4 năm 2025**

**1. Yêu cầu cần đạt :**Sau bài học, HS đạt được:

- Về nhận thức khoa học: Nêu được lợi ích của sự rửa tay, chảy răng, rửa mặt

- Về vận dụng kiến thức, kĩ năng đã học: Thực hiện đúng các quy tắc về giữ gìn vệ sinh cơ thể: Rửa tay, chải răng, rửa mặt đúng cách.

**2.Đồ dùng dạy học**

a. Giáo viên: Giáo án, SGK, VBT TN và XH, giáo án điện tử, mô hình hàm răng, nc sạch

b. Học sinh: Khăn mặt; xà phòng; nước sạch

**3. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| **Tiết 2 Chải răng** | |
| **1. Hoạt động mở đầu ( 2 phút)**  **-** Ổn định | - HS hát |
| **2. Hoạt động hình thành kiến thức mới (30 phút)**  **Em chải răng như thế nào?**  **Hoạt động 3: Thực hành chải răng**  **\* Mục tiêu:** Thực hiện được một trong những quy tắc giữ VS cơ thể là chải răng đúng cách | |
| **\* Cách tiến hành**  Bước 1: Làm việc cả lớp  - GV yêu cầu HS quan sát mô hình hàm răng và trả lời câu hỏi:  + Hãy chỉ và nói đâu là mặt trong, mặt ngoài của mô hình hàm răng  + Đâu là mặt nhai?  - GV gọi trình bày các nhóm nhận xét  - GV NX và chỉ các mặt trên bộ răng giả.  - GV cho HS xem video về quy trình đánh răng, làm mẫu các động tác chải răng trên mô hình. Vừa làm vừa HD HS cách đánh răng:  - Chuẩn bị nước sạch  - Lấy 1 lượng kem đánh răng vừa đủ (khoảng bằng hạt lạc)  - Chải răng theo hướng bàn chải từ trên xuống dưới, từ dưới lên trên, từ trái qua phải, từ ngoài vào trong, chải mặt nhai.  - Xúc miệng kĩ rồi nhổ ra vài lần  - Sau khi đánh răng xong phải rửa bàn chải thật sạch, vẩy khô, cắm ngược vào giá.  Bước 2: Làm việc theo nhóm  - GV phân công các nhóm thực hành đánh răng, rửa mặt bằng bàn chải đánh răng do các em mang theo và thực hành chải răng theo hướng dẫn.  - GV quan sát, hướng dẫn HS thêm.  Bước 3: Làm việc cả lớp  - GV yêu cầu đại diện các nhóm lên thực hành trước lớp.  - GV gọi HS nhận xét  - GV khen ngợi, gọi HS đọc phần con ong ở SGK trang 119 | - HS HS quan sát và thảo luận nhóm đôi  - HS lắng nghe, thảo luận  - HS làm việc nhóm HS thảo luận, xử lý một tình huống được giao.  - HS lắng nghe, quan sát  - HS trình bày ý kiến.  - HS thực hành  - HS quan sát  - Các nhóm đại diện thực hành  - HS nhận xét  - HS lắng nghe và đọc bài |
| **3. Củng cố và nối tiếp (3 phút)**  - Bài học hôm nay em biết thêm được điều gì?  - Nhận xét giờ học  - Về nhà các em ôn lại bài học và chuẩn bị trước cho bài học sau. | - HS trả lời  - HS lắng nghe và thực hiện |

**4. Điều chỉnh sau bài dạy: Không**