**Môn: Tự nhiên và xã hội, lớp 2**

**Bài 25: ÔN TẬP CHỦ ĐỀ CON NGƯỜI VÀ SỨC KHỎE; Tiết 57**

**Thời gian: ngày 31/3/2025**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

- Củng cố và đánh gía được một số kiến thức của chủ đề con người và sức khỏe

- Có ý thức thực hiện được một số việc làm cơ bản để chăm sóc và bảo vệ cơ quan vận động, hô hấp và bài tiết nước tiểu.

- Chia sẻ với những người xung quanh cùng thực hiện.

- Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo, giao tiếp và hợp tác, tự chủ và tự học.

- Phẩm chất chăm chỉ, trách nhiệm, trung thực.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

**1. Giáo viên:** Tranh, ảnh hoặc vật thật liên quan đến bài học. SGK, SGV.

**2. Học sinh:** SGK, VBT.

**III. HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TG** | **HOẠT ĐỘNG CỦA GIÁO VIÊN** | **HOẠT ĐỘNG CỦA HỌC SINH** |
| **5’**  **9’**  **9’**  **9’**  **3’** | **1. Hoạt động Mở đầu**  - Tạo hứng thú và khơi gợi những hiểu biết đã có của HS.  - GV tổ chức cho HS cùng hát bài “Tập thể dục buổi sáng”.  - GV yêu cầu HS trả lời câu hỏi:  + Bạn nhỏ làm gì vào buổi sáng?  + Tập thể dục và hít thở sâu vào buổi sáng mang lại lợi ích gì cho cơ thể chúng ta?  - GV nhận xét, dẫn dắt vào bài học.  **2. Hoạt động Luyện tập thực hành**  **Hoạt động 1: Hệ thống hóa kiến thức về cơ quan vận động, cơ quan hô hấp và cơ quan bài tiết nước tiểu**  - GV chia nhóm 4 quan sát sơ đồ và hoàn thành yêu cầu ghi tên bộ phận các cơ quan vận động, hô hấp, bài tiết nước tiểu.  - HS và GV nhận xét, khen ngợi.  **Hoạt động 2: Chia sẻ về cách chăm sóc và bảo vệ cơ quan cơ thể.**  - GV yêu cầu HS hoạt động nhóm 4, thảo luận về cách chăm sóc, bảo vệ:  + Nhóm 1, 2: Cơ quan vận động.  + Nhóm 3, 4: Cơ quan hô hấp.  + Nhóm 5, 6: Cơ quan bài tiết nước tiểu.  - GV tổ chức cho HS chia sẻ, trình bày kết quả thảo luận.  - GV nhận xét, tuyên dương HS.  - GV hỏi: Nhờ có cơ quan đó, chúng ta có thể làm gì?  - GV và HS cùng nhận xét và kết luận.  \* Kết luận: *Cơ quan vận động gồm: bộ xương và hệ cơ giúp cơ thể chúng ta có hình dáng nhất định và thực hiện được các hoạt động; Cơ quan hô hấp gồm: mũi, khí quản, phế quản và phổi giúp cơ thể thực hiện quá trình trao đổi khí; Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm: thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái, ống đái giúp cơ thể lọc và loại bỏ các chất thải chất độc hại ra ngoài cơ thể.*  **Hoạt động 3: Xử lí tình huống**  - GV nêu tình huống ở mục 2 trong SGK trang 100, yêu cầu HS thảo luận nhóm đôi đôi thực hiện bài tập.  - GV mời HS lên trước lóp đóng vai để nêu cách xử lí cho tình huống.  - HS và GV nhận xét, khen ngợi.  \* Kết luận: *Uống đủ nước sẽ giúp cho cơ quan bài tiết nước tiểu hoạt động tốt hơn, phòng tránh bệnh sỏi thận. Tuy nhiên, nếu uống quá nhiều hoặc quá ít nước đều không tốt cho cơ quan bài tiết nước tiểu. Nếu uống không đủ nước, thận sẽ không thể duy trì hoạt động lọc máu thải độc ở trạng thái tốt nhất, do đó các độc tố sẽ lắng lại, tích tụ dẫn đến các bệnh về thận (sỏi thận). Nếu uống quá nhiều nước sẽ gây quá tải cho hoạt động của thận, nếu kéo dài có thể làm chức năng của thận bị suy giảm, đi tiểu nhiều, đau đầu, mệt mỏi.*  **3. Hoạt động nối tiếp**  - GV yêu cầu HS về nhà tiếp tục thực hiện những việc làm để bảo vệ cơ quan vận động, cơ quan hô hấp và cơ quan bài tiết nước tiểu. Chia sẻ với người thân, gia đình và bạn bè về nội dung bài học.  - GV nhận xét tiết học, tuyên dương, chuẩn bị tiết học sau. | - HS tham gia.  - HS trả lời:  + Tập thể dục.  + Giúp khỏe mạnh.  - HS lắng nghe.  - HS quan sát, trả lời:  + Cơ quan vận động gồm các bộ phận: Xương xọ, xương mặt, xương sống, xương tay, xương sườn,xương chậu, xương chân. Khớp bả vai, khớp khuỷu tay, khớp cổ tay, khớp gối. Cơ mặt, cơ ngực, cơ bụng, cơ chân, cơ tay, cơ lưng, cơ mông. *Cơ quan vận động giúp chúng ta cử động, chạy nhảy,… linh hoạt trong các hoạt động hàng ngày*.  + Cơ quan hô hấp gồm các bộ phận: Mũi, Khí quản, Phế quản, Phổi. *Cơ quan hô hấp giúp chúng ta lấy vào khí oxy, thải ra khí cacbonic để duy trì sự sống hàng ngày*.  + Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm các bộ phận: thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái, ống đái. *Cơ quan bài tiết nước tiểu giúp chúng ta thải nước và chất thải ra bên ngoài cơ thể, để có một cơ thể khỏe mạnh*.  - HS nhận xét, lắng nghe.  - HS lắng nghe, thực hiện, trình bày:  + Cơ quan vận động: tập thể dục, vận động đúng tư thế, ăn uống khoa học, không làm việc quá sức, …  + Cơ quan hô hấp: đeo khẩu trang; vệ sinh thường xuyên; súc miệng nước muối,…  + Cơ quan bài tiết nước tiểu: không  được nhịn tiểu, uống nhiều nước, hạn chế đồ cay nóng …  - HS lắng nghe.  - HS trả lời: Chúng ta có thể vui chơi, hoạt động, có hình dáng nhất định và tham gia các hoạt động.  - HS nhận xét, lắng nghe.  - HS lắng nghe, thực hiện, trình bày:  Nam nói như vậy là đúng, vì: Nếu uống quá ít nước, cơ thể chúng ta sẽ thiếu hụt nước. Nếu uống quá nhiều nước, cơ quan bài tiết nước tiểu sẽ phải làm việc liên tục. đôi khi chướng bụng vì hoạt động không kịp. Vì vậy, để có một cơ thể khỏe mạnh và có năng lượng để học tập, chúng ta cần uống vừa đủ nước, phù hợp với tình trạng cơ thể (khoảng 6 – 8 cốc nước lớn một ngày).  - HS nhận xét, lắng nghe.  - HS lắng nghe, thực hiện. |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI HỌC:**

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………