**TUẦN 4**

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**Môn học: Giáo dục thể chất Lớp: 2**

# Bài 2: CHUYỂN ĐỘI HÌNH VÒNG TRÒN THÀNH ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC, HÀNG NGANG.( tiết 7)

# Ngày dạy:

**I. Yêu cầu cần đạt:**

**-** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

* Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
* Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.
* Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang trong sách giáo khoa.
* Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.
* NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
* NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang

Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được cách chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang.

# II.Đồ dùng dạy học:

* **Địa điểm**: Học sinh học tại sân trường

+ Giáo viên chuẩn bị: SGV

+ Học sinh chuẩn bị: Mặc đồ đồng phục thể dục

**III.Các hoạt động dạy chủ yếu:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Phần mở đầu**  *Nhận lớp* | **7’** |  | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học, | Học sinh lắng nghe |
| *Khởi động*  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,..  - Ép ngang , ép dọc. | 2’ | **2lx8n** | GVhướng dẫn HS Làm theo | - Hs tự khởi động theo |
| **2. Phần cơ bản:**  **Các hoạt động** | **23’**  7’ |  | GVhướng dẫn HS Làm theo | Học sinh thực hiện |
| **\* Bài tập PT thể lực:** |  |  | Hs chạy 30m xuất phát cao. | Học sinh tự luyện ở nhà |
| **3. Kết thúc** | **5’** | **2lx8n** | GVhướng dẫn HS Làm theo | Học sinh thực hiện |
|  |  |  |  |  |

IV . ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI HỌC

…………………..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**Môn học: Giáo dục thể chất Lớp: 2**

# Bài 2: CHUYỂN ĐỘI HÌNH VÒNG TRÒN THÀNH ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC, HÀNG NGANG. ( tiết 8)

# Ngày dạy:

**I-Yêu cầu cần đạt:**

**-:** Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang trong sách giáo khoa.

- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang

- Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được cách chuyển đội hình vòng tròn thành đội hình hàng dọc, hàng ngang.

# II.Đồ dùng dạy học:

* **Địa điểm**: Học sinh học tại sân trường

+ Giáo viên chuẩn bị: SGV

+ Học sinh chuẩn bị: Mặc đồ đồng phục thể dục

**III.Các hoạt động dạy chủ yếu:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
|  | **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **1. Phần mở đầu**  *Nhận lớp* | **7’** |  | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học | Học sinh lắng nghe |
| *Khởi động*  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,..  - Ép ngang , ép dọc. | 2’ | **2lx8n** | GVhướng dẫn HS Làm theo | - Hs tự khởi động theo |
| **2. Phần cơ bản:**  **Các hoạt động** | **23’**  7’ |  |  | Học sinh thực hiện |
| **\* Bài tập PT thể lực:** |  |  | Hs chạy 30m xuất phát cao. | Học sinh tự luyện ở nhà |
| **3. Kết thúc** | **5’** | **2lx8n** | GVhướng dẫn HS Làm theo | Học sinh thực hiện |
|  |  |  |  |  |

IV . ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI HỌC

…………………..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................