**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**Môn học: Giáo dục thể chất Lớp: 2**

# Tên bài học: CHUYỂN ĐỘI HÌNH HÀNG DỌC, HÀNG NGANG THÀNH ĐỘI HÌNH VÒNG TRÒN. Tiết 2

# Ngày dạy:

1. **Yêu cầu** cần **đạt:**

Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

* Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
* Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.
* Tự chủ và tự học: Tự xem trước cách thực hiện chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn trong sách giáo khoa.
* Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.
* NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
* NL vận động cơ bản: Thực hiện được cách chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn.

Biết quan sát tranh, tự khám phá bài và quan sát động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện. Thực hiện được cách chuyển đội hình hàng dọc, hàng ngang thành đội hình vòng tròn.

# II.Đồ dùng dạy học:

* **Địa điểm**: Học sinh học tại sân trường

+ Giáo viên chuẩn bị: SGV

+ Học sinh chuẩn bị: Mặc đồ đồng phục thể dục

**III.Các hoạt động dạy học chủ yếu:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu** | 5 – 7’ |  |  | * HS tự khởi động   HS quan sát GV làm mẫu- tập luyện   * HS tự thực hiện tKết thúc |
| Nhận lớp |  |  | Gv thăm |
|  |  |  | hỏi sức khỏe học sinh |
|  |  |  | phổ biến nội dung, |
|  |  |  | yêu cầu giờ học |
| Khởi động |  | 2x8N | - GV cho học sinh |
| - Xoay các khớp cổ |  |  | khởi động. |
| tay, cổ chân, vai, |  |  |  |
| **II. Phần cơ bản:** | 16-18’ |  | học sinh tập luyện |
| **- Kiến thức.** |  |  |  |
| - Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn. |  |  | -GVhướng dẫn HS Làm theo |
| **- Vận dụng:**  **III.Kết thúc**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà. | 3-5’ |  | * GV và HS nhận xét đánh giá tuyên   dương, |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Lượng VĐ** | | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **T. gian** | **S. lần** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu** | 5 – 7’ |  |  | **-**HS lắng nghe   * HS tự khởi động   HS quan sát GV làm mẫu- tập luyện   * HS tự thực hiện tKết thúc |
| Nhận lớp |  |  | Gv thăm |
|  |  |  | hỏi sức khỏe học sinh |
|  |  |  | phổ biến nội dung, |
|  |  |  | yêu cầu giờ học |
| Khởi động |  | 2x8N | - GV cho học sinh |
| - Xoay các khớp cổ |  |  | khởi động. |
| tay, cổ chân, vai, |  |  |  |
| **II. Phần cơ bản:** | 16-18’ |  | học sinh tập luyện |
| **- Kiến thức.** |  |  |  |
| - Chuyển đội hình hàng dọc thành đội hình vòng tròn. |  |  | -GVhướng dẫn HS Làm theo |
| **- Vận dụng:**  **III.Kết thúc**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà. | 3-5’ |  | * GV và HS nhận xét đánh giá tuyên   dương, |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Khởi động*  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,..  - Ép ngang , ép dọc. | 2’ | **2lx8n** | GVhướng dẫn HS Làm theo | - Hs tự khởi động theo |
| **2. Phần cơ bản:**  **Các hoạt động** | **23’**  7’ |  | GVhướng dẫn HS Làm theo | Học sinh thực hiện |
| **\* Bài tập PT thể lực:** |  |  | Hs chạy 30m xuất phát cao. | Học sinh tự luyện ở nhà |
| **3. Kết thúc** | **5’** | **2lx8n** | GVhướng dẫn HS Làm theo | Học sinh thực hiện |
|  |  |  |  |  |

IV . ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI HỌC

…………………..................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................