**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

***Thứ Sáu ngày 21 tháng 2 năm 2025***

**Hoạt động trải nghiệm + Sinh hoạt lớp**

**CHỦ ĐỀ 6: CẢM XÚC CỦA EM (4 TIẾT)**

**TIẾT 3: TẬP HÍT THỞ SÂU ĐỂ LÀM CHỦ CẢM XÚC**

**1. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

***-*** Giúp học sinh biết cách hít thở sâu để làm chủ cảm xúc của mình.

- Thực hiện tập hít thở sâu để làm chủ cảm xúc của mình.

- Xây dựng bầu không khí thân thiện, vui tươi, hợp tác, yêu thương trong lớp.

- Tổ chức lớp học: Giải quyết các tình huống có thể gây cản trở cho các hoạt động của lớp; thống nhất (bổ sung thêm) các quy tắc ứng xử, nội quy làm việc, … cần thiết cho lớp.

- Kiến tạo động lực học tập, niềm hứng khởi trong học tập, động viên tinh thần học sinh: đánh giá, khích lệ thành quả đạt được của cá nhân, nhóm, lớp.

**-** Trách nhiệm rèn luyện một số kĩ năng cần thiết cho học sinh trong học tập và đời sống.

**2. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

**\*. Giáo viên**: Bản tóm tắt nội dung tổng kết lớp; danh sách sinh nhật của tuần

**\*. Học sinh**: Bản tự nhận xét, đánh giá của cá nhân, nhóm, lớp; …

**3. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TG** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| (2p)  (12-13p) | **Hoạt động mở đầu: Khởi động**  - Hát.  **1. Đánh giá, nhận xét công tác chủ nhiệm lớp tuần 23 và nhiệm vụ công tác tuần 24.**  ***a. Đánh giá, nhận xét công tác chủ nhiệm lớp tuần 23:***  - Giáo viên mời lớp trưởng điều hành sơ kết hoạt động tuần 23.  - Giáo viên khen ngợi, động viên những việc làm tốt, gương tốt mà lớp đã thực hiện, đồng thời nhắc nhở, rút kinh nghiệm đối với những bạn chưa làm tốt.  **b. Nhiệm vụ công tác tuần 24**  - Giáo viên nêu kế hoạch tuần 24.  + Về nề nếp: Ổn định nề nếp, trật tự lớp học, đi học đúng giờ.  + Về học tập: Duy trì truy bài đầu giờ, tập thể dục giữa giờ mỗi buổi học; chuẩn bị bài và đồ dùng học tập trước khi đến lớp.  + Vệ sinh trường lớp: Vệ sinh cá nhân và lớp học sạch sẽ, đổ rác đúng nơi quy định.  + Các hoạt động khác: Tham gia đầy đủ các phong trào do nhà trường phát động.  - Giáo viên chốt lại  - Giáo viên cùng học sinh thể hiện quyết tâm. | - Lớp phó văn thể lên điều hành.  - Lớp trưởng yêu cầu từng tổ trưởng nhận xét, đánh giá và báo cáo kết quả học tập, sinh hoạt của tổ trong tuần qua. (Sau báo cáo của mỗi tổ, các thành viên trong tổ đóng góp ý kiến).  - Lớp trưởng yêu cầu các lớp phó lên nhận xét, đánh giá tình hình học tập, lao động, … của lớp mình trong tuần qua.  - Lớp trưởng nhận xét chung kết quả học tập, rèn kuyện của lớp.  - Lớp trưởng mời cô giáo nhận xét cho ý kiến.  - Học sinh hưởng ứng.  - Học sinh chú ý lắng nghe và thực hiện.  - Học sinh lắng nghe.  - Học sinh thể hiện quyết tâm thực hiện kế hoạch đề ra. |
| ***Thư giãn*** | | |
| (16-17p) | **2. Sinh hoạt theo chủ đề: Em và những người xung quanh**  ***a) Hoạt động 1: Khởi động***  - Hát  ***b) Hoạt động 2: Khám phá***  - Giáo viên cho học sinh quan sát tranh.  - Giáo viên sử dụng bộ 4 câu hỏi để giúp học sinh nhận ra các hành vi chưa đúng trong tuần qua và đề ra biện pháp khắc phục:  + Em mong muốn lớp của mình là lớp học như thế nào?  + Tuần qua, mỗi em (nhóm, lớp) đã làm gì?  + Những gì em đã làm có giúp em đạt được mong muốn như trên không?  + Em cần làm gì để có được lớp học như em mong muốn?  - Giáo viên yêu cầu học sinh chia nhóm và phân công nhiệm vụ.  - Nhận xét, đánh giá | - Thực hiện.  - Học sinh thảo luận, cho ý kiến.  - Học sinh tự nhìn nhận những việc đã qua, đánh giá những điểm mạnh, điểm yếu của bản thân, bạn bè, nhóm, lớp.  - Học sinh thảo luận, suy nghĩ và trả lời.  - Học sinh thảo luận, cùng đề ra hành động và cam kết.  - Mỗi nhóm thực hiện tập hít thở sâu để làm chủ cảm xúc của mình. |
| (3p) | **3. Nhận xét, đánh giá:**  - GV nhận xét qua tiết học.  - Tuyên dương những học sinh học tốt.  - GV cho học sinh tự nhận xét đánh giá tiết học qua thẻ cảm xúc.  - GV dặn dò học sinh chuẩn bị bài sau. | - Học sinh lắng nghe.  - Học sinh lắng nghe.  - Học sinh thực hiện. |

**4. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY:** ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………