|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bóng rổ 8** | - Kĩ thuật đột phá bước thuận. - Kĩ thuật đột phá bước chéo. - Kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng một tay trên vai. - Các bài tập phối hợp.   | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Thể hiện được khả năng điều khiển tổ, nhóm tập luyện và nhận xét kết quả tập luyện.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện và thi đấu. - Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. - Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.

  | 1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật đột phá bước thuận, bước chéo; tại chỗ chuyền bóng một tay trên vai; các bài tập phối hợp).
2. Không phạm qui (Luật, và những qui định về

  thời gian, tốc độ, cự li, số lần thực hiện nội dung kiểm tra).  1. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (mức độ ổn định, tốc độ, mức độ chính xác, mức độ linh hoạt…).

 1. Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực phối hợp vận động, tính nhịp điệu, cảm giác dùng sức,

 sức nhanh, sức mạnh phù hợp với đặc điểm cá nhân. 1. Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện.
 |