|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | **Bóng đá 7** | * Các bài tập bổ trợ. * Kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân. | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Thể hiện được khả năng điều khiển tổ, nhóm tập luyện và nhận xét kết quả tập luyện. | 1) Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật đá bóng và dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân, dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân, tại chỗ ném biên). |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | * Kĩ thuật tại chỗ ném biên. * KT dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân. * Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Các bài tập phối hợp | * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng đá đã học trong tập luyện và thi đấu. - Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá. | 1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về thời gian, cự li, điểm rơi của bóng và số lần thực hiện nội dung kiểm tra định kì). 2. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (điểm     rơi của bóng, hiệu quả dừng bóng, tốc độ dẫn bóng, hướng và lực ném biên…).   1. ) Thể hiện được sự tăng trưởng về sức mạnh, năng lực phối hợp vận động, nhịp điệu thực hiện các kĩ thuật và bài tập phối hợp). 2. Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện. |