|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bóng rổ 8** | - Kĩ thuật dẫn bóng cao, thấp; dẫn bóng quay trước, quay sau sng phải, sang trái; kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trên đầu; kĩ thuạt hai bước ném rổ một tay dưới thấp; bài tập phối hợp đồng đội.   | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện và thi đấu.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.

  |  1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật dẫn bóng cao, thấp; dẫn bóng quay trước, quay sau; chuyền và bắt bóng hai tay trên đầu; hai bước ném rổ một

tay dưới thấp; bài tập phối hợp).  1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về thời gian, tốc độ, cự li, số lần, thực hiện nội dung kiểm tra).
2. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (mức độ ổn định, tốc độ, mức độ chính xác, mức độ linh hoạt…).
3. Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực phối hợp vận động, tính nhịp điệu, cảm giác dùng sức và sức mạnh phù hợp với đặc điểm cá nhân. 5) Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện.
 |