|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bóng đá 9** | * Các bài tập bổ trợ. * Kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân. - Kĩ thuật đánh đầu bằng trán giữa. * Kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân. * Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân. | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng đá đã học trong tập luyện và thi đấu. * Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. | 1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuât đá bóng bằng mu ngoài bàn chân, dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân, đánh đầu bằng trán giữa và dừng bóng   bổng bằng đùi và bằng long bàn chân).     1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về thời gian, cự li, điểm rơi và số lần thực hiện nội dung kiểm tra định kì). 2. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (điểm rơi của bóng, hiệu quả dừng bóng, tốc độ dẫn bóng, hướng và lực đánh đầu…). 3. Thể hiện được sự tăng trưởng về sức mạnh, năng lực phối hợp vận động và nhịp điệu thực hiện các kĩ thuật). |
|  | - Các bài tập phối hợp kĩ thuật. |  | 5) Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện. |