|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**  | **Cầu lông 8** | * Kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải.
* Kĩ thuật đập cầu thuận tay.
 | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ và kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải, kĩ thuật đập cầu thuận tay, kĩ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu cầu lông đã học trong tập luyện và thi đấu.
 |  1) Thực hiện được nội dung kiểm tra (mức độ thực  hiện và phối hợp các giai đoạn của kĩ thuật đập  cầu, đánh cầu; tính hiệu quả, tính chính xác về điểm rơi của cầu; khả năng phối hợp giữa di chuyển và đánh cầu).  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | - Kĩ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay  | * Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá kĩ thuật di chuyển lùi đánh cầu cao tay bên phải, kĩ thuật đập cầu thuận tay, kĩ thuật di chuyển ngang đập cầu thuận tay.
* Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.

   |  1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về điểm rơi của cầu, về số lần thực hiện nội dung

 kiểm tra định kì). 1. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (mức độ linh hoạt, hiệu quả trong phối hợp các kĩ thuật; hướng và lực đánh cầu; tốc độ và độ chính xác về điểm rơi của cầu).
2. Thể hiện được sự tăng trưởng về sức mạnh, năng lực liên kết động tác và năng lực phản ứng vận động phù hợp với đặc điểm cá nhân.
3. Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện.
 |