|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bóng rổ 9** | * Các bài tập bổ trợ. * Kĩ thuật dẫn bóng trên đường vòng. * Kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực bật đất. * Kĩ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai. - Bài tập phối hợp đồng đội. | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ, các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện và thi đấu. * Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá. | 1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật dẫn bóng trên đường vòng, chuyền và bắt bóng hai tay trước     ngực bật đất, hai bước ném rổ một tay trên vai, bài  tập phối hợp).     1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về tốc độ, độ chính xác, cự li, số lần thực hiện nội   dung kiểm tra định kì).   1. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (tốc độ, cự li, mức độ chính xác của đường bóng).      1. Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực phối hợp vận động, tính nhịp điệu, cảm giác dùng sức và sức mạnh phù hợp với đặc điểm cá nhân. 5) Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện. |