|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **2**  | **Bóng đá 8** | - Kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân. - Kĩ thuật dừng bóng bằng mu giữa bàn chân. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng mu trong bàn chân  | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ, kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, dừng bóng bằng mu giữa bàn chân, dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bón đá đã học trong tập luyện và thi đấu. **-** Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.

  | 1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuât đá bóng, dẫn bóng bằng mu trong bàn chân, dừng bóng bằng mu giữa bàn chân; thể hiện được tính linh hoạt và nhịp điệu thực hiện các kĩ thuật).

 1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về điểm rơi của bóng, tốc độ dẫn bóng, điểm dừng bóng).
2. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (số lần, khoảng cách bóng có điểm rơi đúng vị trí; tốc độ và sự linh hoạt khi dẫn bóng; hướng và tốc độ di chuyển hợp lý khi dừng bóng…).

 1. Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực phối hợp vận động, sức mạnh và khả năng phán đoán, khả năng dung sức phù hợp với đặc điểm cá nhân.
 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |   | 5) Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện.  |