|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1**  | **Cầu lông 8** | * Kĩ thuật phát cầu thuận tay.
* Kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải.
 | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ, kĩ thuật phát cầu thuận tay, kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải và di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu cầu lông đã học trong tập luyện. **-** Thực hiện
 | 1) Thực hiện được nội dung kiểm tra (mức độ thực hiện kĩ thuật và phối hợp các giai đoạn của kĩ thuật; tính hiệu quả, tính chính xác về điểm rơi của cầu; khả năng phối hợp giữa di chuyển và đánh cầu).  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | - Di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.  | được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá kĩ thuật phát cầu thuận tay, kĩ thuật đánh cầu cao tay bên phải; di chuyển ngang đánh cầu cao tay bên phải.
* Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.
 | 1. Không phạm qui (Luật, và những qui định về điểm rơi của cầu, về số lần thực hiện nội dung

 kiểm tra định kì).  1. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (mức

 độ linh hoạt, hiệu quả trong phối hợp các kĩ thuật; hướng và lực đánh cầu; tốc độ và độ chính xác về điểm rơi của cầu).  1. Thể hiện được sự tăng trưởng về sức mạnh, năng lực phối hợp vận động phù hợp với đặc điểm cá nhân.
2. Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện.
 |