|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bóng rổ** | * Các bài tập bổ trợ với bóng. * Kĩ thuật di chuyển. * Kĩ thuật dẫn bóng. * Kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực. - Kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai. | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ và các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện. * Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá khả năng thực hiện các bài tập bổ trợ, các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá. | 1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật dẫn bóng, kĩ thuật chuyền và bắt bóng, kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai). 2. Không phạm qui (Luật, và những qui định về tốc độ, độ chính xác, cự li, số lần thực hiện nội dung kiểm tra định kì).      1. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (tốc độ, độ chính xác, cự li của đường bóng). 2. Thể hiện được sự tăng trưởng về khả năng phán đoán, khả năng dung sức, năng lực phối hợp vận động phù hợp với đặc điểm cá nhân. 3. Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện. |