|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bóng đá** | * Các bài tập bổ trợ không bóng và có bóng. * Kĩ thuật đá bóng bóng bằng lòng bàn chân. - Kĩ thuật dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Kĩ thuật dừng bóng bằng lòng bàn chân. | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ không bóng, có bóng và kĩ thuật đá bóng, dừng bóng, dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng đá đã học trong tập luyện. **-** Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá khả năng thực hiện các bài tập bổ trợ, các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá. | 1. Thực hiện được nội dung kiểm tra (thực hiện và phối hợp được các giai đoạn của kĩ thuât đá bóng, dẫn bóng và dừng bóng bằng lòng bàn chân; bước đầu thể hiện được khả năng phán đoán và nhịp điệu thực hiện kĩ thuật). 2. Không phạm qui (Luật, và những qui định về điểm rơi của bóng, tốc độ dẫn bóng, điểm dừng bóng…). 3. Đạt được yêu cầu về thành tích vận động (số lần, khoảng cách bóng có điểm rơi đúng vị trí; tốc độ và sự linh hoạt khi dẫn bóng; hướng và tốc độ di chuyển hợp lý khi dừng bóng…). 4. Thể hiện được sự tăng trưởng về năng lực phối hợp vận động, sức mạnh và khả năng phán đoán, khả năng dung sức phù hợp với đặc điểm cá nhân. 5. Thể hiện được mức độ tích cực tự học, tự rèn luyện. |