###### Chủ đề: BÓNG RỔ (TỰ CHỌN 6,7,8,9)

|  |  |
| --- | --- |
| **Lớp**  | **Mức độ dánh giá**  |
| **Biết**  | **Hiểu**  | **Vận dụng**  |
| **6**  | * Nhận biết được các yếu tố dinh dưỡng cơ bản có ảnh hưởng trong tập luyện và phát triển thể chất.
* Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của các bài tập bổ trợ với bóng và kĩ thuật di chuyển, kĩ thuật dẫn bóng, kĩ huật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực, kĩ thuật tại chỗ ném rổ một tay trên vai..

– Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực. * Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Biết điều kiển tổ, nhóm luyện tập và nhận xét kết quả tập luyện.
 | * Nêu được vai trò,của các bài tập bổ trợ và của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạt động luyện tập và thi

 đấu bóng rổ. * Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Mô tả được cách tổ chức tập luyện các kĩ thuật trong tập luyện cá nhân, cặp đôi,

 nhóm. * Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng t thuộc nội dung chủ đề. kĩ thuậ
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng rổ.

  | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ và các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện. - Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá khả năng thực hiện các bài tập bổ trợ, các kĩ thuật

 cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội

dung kiểm tra đánh giá.   |
| **7**  | * Biết lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên có lợi cho sức khoẻ để tập luyện.
* Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của: Các bài tập bổ trợ; kĩ
 |  - Nêu được vai trò,của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạtđộng tập luyện và thi đấu bóng rổ.    |  - Thực hiện được các bài tập bổ trợ, các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | thuật dẫn bóng trên đường vòng; kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trước ngực bật đất; kĩ thuật hai bước ném rổ một tay trên vai; bài tập phối hợp đồng đội. – Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực. * Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Biết điều kiển tổ, nhóm luyện tập và nhận xét kết quả tập luyện.
 | * Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Mô tả được cách tổ chức tập luyện các kĩ thuật trong tập luyện cá nhân, cặp đôi, nhóm.
* Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng kĩ thuật thuộc nội dung chủ đề.
* Chỉ ra được những nội dung cơ bản trong tự đánh giá và đánh giá kết quả

 luyện tập của bản thân, của các bạn. * Mô tả được nội dung và cấu trúc của các bài tập phối hợp.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng rổ.
 | * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện và thi đấu.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội

dung kiểm tra đánh giá.    |
| **8**  | * Biết lựa chọn và sử dụng chế độ dinh dưỡng thích hợp với bản thân trong tập luyện TDTT.
* Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của: Kĩ thuật dẫn bóng cao, thấp; dẫn bóng quay trước, quay sau sng phải, sang trái; kĩ thuật chuyền và bắt bóng hai tay trên đầu; kĩ thuạt hai bước ném rổ một tay dưới thấp; bài tập phối hợp đồng đội.

– Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể | * Nêu được vai trò,của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạt động luyện tập và thi đấu bóng rổ. - Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Mô tả được cách tổ chức tập luyện các t trong tập luyện cá nhân, cặp đôi, kĩ thuậ

nhóm. * Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng t thuộc nội dung chủ đề. kĩ thuậ

   | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện và thi đấu.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
 |
|  | lực. * Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Biết điều kiển tổ, nhóm luyện tập và nhận xét kết quả tập luyện.
 | * Chỉ ra được những nội dung cơ bản trong tự đánh giá và đánh giá kết quả luyện tập của bản thân, của các bạn.
* Mô tả được nội dung và cấu trúc của các bài tập phối hợp.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng rổ.
 |  - Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.    |
| **9**  | - Bước đầu biết sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển tố chất thể lực. - Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của: Kĩ thuật đột phá bước thuận; kĩ thuật đột phá bước chéo; kĩ thuật tại chỗ chuyền bóng một tay trên vai; các bài tập phối hợp. – Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực. - Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.   | * Nêu được vai trò,của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạt động luyện tập và thi đấu bóng rổ. - Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Mô tả được cách tổ chức tập luyện các kĩ thuật trong tập luyện cá nhân, cặp đôi,

 nhóm. * Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng t thuộc nội dung chủ đề. kĩ thuậ
* Chỉ ra được những nội dung cơ bản trong tự đánh giá và đánh giá kết quả luyện tập của bản thân, của các bạn.
* Mô tả được nội dung và cấu trúc của các bài tập phối hợp.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng rổ.
 | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Thể hiện được khả năng điều khiển tổ, nhóm tập luyện và nhận xét kết quả tập luyện.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng rổ đã học trong tập luyện và thi đấu.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. - Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội

dung kiểm tra đánh giá.   |

|  |  |
| --- | --- |
| **Lớp**  | **Mức độ dánh giá**  |
| **Biết**  | **Hiểu**  | **Vận dụng**  |
| **10**  | * Có hiểu biết sơ giản về lịch sử ra đời và phát triển của môn bóng đá.
* Biết cách lựa chọn bài tập, phương pháp và hình thức tổ chức tập luyện các kĩ thuật của môn bóng đá để tự học, tự tập luyện.
* Biết cách hướng dẫn người khác tập luyện và sửa chữa sai sót về kĩ thuât trong tập luyện.
* Biết cách tổ chức và phối hợp với người khác để tập luyện và thi đấu tập.
* Biết cách lựa chọn địa điểm, phương tiện và thời điểm để tập luyện môn bóng đá có hiệu quả và an toàn.
* Biết cách điều chỉnh lượng vận động phù hợp với sức khoẻ của bản thân trong luyện tập.

– Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực và kĩ năng vận động.   | * Mô tả được các kĩ thuật: Dẫn bóng bằng lòng bàn chân và mu giữa bàn chân; đá bóng bằng lòng bàn chân và mu

  giữa bàn chân; dừng bóng lăn sệt bằng lòng bàn chân và bằng gan bàn chân; ném biên và tại chỗ đánh đầu bằng trán giữa; bắt bóng lăn sệt và phát bóng cao tay, thấp tay (của thủ môn).  * Nêu được trình tự tập luyện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.

 * Nêu được vai trò và mối liên quan giữa các giai đoạn của từng kĩ thuật cơ bản.

 * Nêu được sự cần thiết của các hình thức tập luyện (cá nhân, cặp đôi, nhóm) đối với quá trình tập luyện các kĩ thuật cơ

 bản thuộc chương trình lớp 10.  * Mô tả được các BT của từng kĩ thuật cơ bản trong TL cá nhân, cặp đôi và nhóm.

 * Chỉ ra được nguyên nhân của những sai

 sót đơn giản về kĩ thuật của bạn cùng tập. * Tự đánh giá được những sai sót đơn giản khi thực hiện kĩ thuật cơ bản.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu bóng đá.
 | * Sử dụng được một số yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng,...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển các tố chất thể lực.
* Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản của môn bóng đá thuộc chương trình lớp 10.
* Vận dụng được một số điều luật của p luyện và thi đấu. môn bóng đá trong tậ
* Phán đoán và xử lí linh hoạt các tình huống trong tập luyện; phối hợp được với đồng đội trong tập luyện và thi đấu.
* Thể hiện được sự yêu thích môn bóng c tập và rèn luyện. đá trong họ

 * Thể hiện sự tăng tiến thể lực trong tập luyện.

 * Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của Bộ GDĐT.

 * Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ

thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. - Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **11**  | - Biết được vai trò, tác dụng của tập luyện môn bóng đá đối với sự phát triển thể chất. – Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực và kĩ năng vận động. * Biết cách lựa chọn bài tập, phương pháp và hình thức tổ chức tập luyện các kĩ thuật của môn bóng đá để tự học, tự tập luyện.
* Biết cách hướng dẫn người khác tập luyện và sửa chữa sai sót về kĩ thuât trong tập luyện.
* Biết cách tổ chức và phối hợp với người khác để tập luyện và thi đấu tập.
* Biết cách lựa chọn địa điểm, phương tiện và thời điểm để tập luyện môn bóng đá có hiệu quả và an toàn.
* Biết cách điều chỉnh lượng vận động phù hợp với sức khoẻ của bản thân trong luyện tập.

  | * Mô tả được các KT: Dẫn bóng bằng mu trong và mu ngoài bàn chân; di chuyển ĐB lăn sệt bằng lòng bàn chân và ĐB bằng mu trong bàn chân; dừng bóng

 bổng bằng lòng bàn chân và bằng đùi; bật nhảy đánh đầu bằng trán giữa và tại chỗ đánh đầu bằng trán bên; chiến thuật tấn công cá nhân và phòng thủ cá nhân.  * Nêu được trình tự tập luyện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Nêu được vai trò và mối liên quan giữa các giai đoạn của từng kĩ thuật cơ bản.
* Giới thiệu được những yêu cầu cơ bản khi thực hiện bài tập phối hợp các kĩ thuật.
* Nêu được sự cần thiết của các hình thức tập luyện (cá nhân, cặp đôi, nhóm) đối

  với quá trình tập luyện các kĩ thuật cơ bản thuộc chương trình lớp 11. * Mô tả được các BT của từng kĩ thuật cơ bản trong TL cá nhân, cặp đôi và nhóm. - Chỉ ra được nguyên nhân của những sai sót đơn giản về kĩ thuật của bạn cùng tập. - Tự đánh giá được những sai sót đơn giản khi thực hiện kĩ thuật cơ bản.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu bóng đá.
 | * Hiểu và sử dụng được các yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng,...) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ, phát triển các tố chất thể lực.
* Thực hiện đúng các kĩ thuật cơ bản đã học ở lớp 10, thực hiện được các KT, chiến thuật thuộc CT lớp 11 trong tập luyện và biết vận dụng vào thi đấu BĐ. - Phân tích và vận dụng được một số điều luật thi đấu bóng đá trong TL và đấu tập. - Tự điều chỉnh, sửa sai được động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Có khả năng phán đoán, xử lí các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp được với đồng đội trong TL và thi đấu.
* Vận dụng được những kiến thức, kĩ  môn bóng đá để tập luyện hằng năng về

ngày nhằm hoàn thiện kĩ năng, kĩ xảo vận động, đáp ứng yêu cầu chuyên môn.  Thể hiện sự phát triển thể lực. –* Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học nh của Bộ GDDT. sinh theo quy đị

 * Thể hiện khả năng và sự đam mê thể thao trong sinh hoạt, học tập hằng ngày.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung CT lớp 12.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **12**  | * Có hiểu biết sơ giản về vai trò, ảnh hưởng của môn bóng đá đối với sức khoẻ và xã hội.
* Biết cách lập kế hoach tập luyện môn bóng đá.

– Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực và kĩ năng vận động. * Biết cách lựa chọn bài tập, phương pháp và hình thức tổ chức tập luyện các kĩ thuật của môn bóng đá để tự học, tự tập luyện.
* Biết cách hướng dẫn người khác tập luyện và sửa chữa sai sót về kĩ thuât trong tập luyện.
* Biết cách tổ chức và phối hợp với người khác để tập luyện và thi đấu tập.
* Biết cách lựa chọn địa điểm, phương tiện và thời điểm để tập luyện môn bóng đá có hiệu quả và an toàn.
* Biết cách điều chỉnh lượng vận động phù hợp với sức khoẻ của bản thân trong luyện tập.

    | * Mô tả được các KT: Đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và di chuyển đá bóng lăn sệt bằng mu giữa bàn chân; dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân và dừng bóng nửa nảy bằng gan bàn chân; di chuyển ra trước đánh đầu bằng trán giữa và tại chỗ bật nhảy đánh đầu bằng trán bên; đẩy bóng bằng một tay và phát bóng bằng mu giữa bàn chân (kĩ thuật thủ môn); chiến thuật tấn công nhóm và

phòng thủ nhóm. * Nêu được trình tự tập luyện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung CT lớp 12. - Nêu được vai trò và mối liên quan giữa các giai đoạn của từng kĩ thuật cơ bản.

 * Giới thiệu được những yêu cầu cơ bản khi thực hiện BT phối hợp các kĩ thuật.

 * Nêu được sự cần thiết của các hình thức tập luyện (cá nhân, cặp đôi, nhóm) đối với quá trình tập luyện các kĩ thuật cơ bản thuộc chương trình lớp 12.
* Mô tả được các BT của từng kĩ thuật cơ bản trong TL cá nhân, cặp đôi và nhóm.

 * Chỉ ra được nguyên nhân của những sai sót đơn giản về kĩ thuật của bạn cùng tập. - Tự đánh giá được những sai sót đơn giản khi thực hiện kĩ thuật cơ bản.
 | * Hướng dẫn được người khác sử dụng các yếu tố tự nhiên (không khí, nước, ánh sáng,..) và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ, phát triển thể lực.
* Thực hiện thuần thục, ổn định các KT, CT cơ bản đã học ở lớp 10 và 11 trong

LT và thi đấu môn BĐ; thực hiện được n thuộc CT lớp 12. các kĩ thuật cơ bả * Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu. - Hiểu và phân tích được những điều luật thi đấu bóng đá đã học để áp dụng vào luyện tập và thi đấu.

 * Có khả năng phán đoán, xử lí các tình huống một cách linh hoạt và phối hợp c với đồng đội trong TL và thi đấu. đượ
* Thể hiện năng khiếu về môn bóng đá trong học tập và thi đấu.

 * Phát triển thể lực, thành tích trong TĐ - Đạt tiêu chuẩn đánh giá thể lực học sinh theo quy định của Bộ GDĐT – Tham gia được công tác trọng tài các trận TĐ tập trong tiết học của lớp nhằm nâng cao hiệu quả học tập và rèn luyện
* Thể hiện sự ham thích, đam mê TT trong sinh hoạt, học tập và cuộc sống hằng ngày.
 |
|  |  | - Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện và thi đấu bóng đá. - Cảm nhận được vẻ đẹp của hoạt động thể dục thể thao và thể hiện được nhu cầu luyện tập hằng ngày.  |  - Hoàn thành lượng vận động của BT và nội dung KTĐG các kĩ thuật cơ bản  thuộc nội dung chương trình lớp 12.   |