###### Chủ đề: BÓNG ĐÁ (TỰ CHỌN 6,7,8,9)

|  |  |
| --- | --- |
| **Lớp**  | **Mức độ dánh giá**  |
| **Biết**  | **Hiểu**  | **Vận dụng**  |
| **6**  | * Nhận biết được các yếu tố dinh dưỡng cơ bản có ảnh hưởng trong tập luyện và phát triển thể chất.
* Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của các bài tập bổ trợ không bóng và có bóng, kĩ thuật đá bóng, dừng bóng và dẫn bóng bằng lòng bàn chân.

– Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực. * Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Biết điều kiển tổ, nhóm luyện tập và nhận xét kết quả tập luyện.
 | * Nêu được vai trò,của các bài tập bổ trợ và của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạt động luyện tập và thi

 đấu bóng đá. * Mô tả được hình thái, cấu trúc động tác và cách thực hiện các bài tập bổ trợ không bóng và có bóng, kĩ thuật đá bóng, dừng bóng và dẫn bóng bằng lòng bàn

 chân.  * Mô tả được cách tổ chức tập luyện các bài tập bổ trợ và các kĩ thuật cơ bản trong

 tập luyện cá nhân, cặp đôi, nhóm. - Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng kĩ thuật thuộc nội dung chủ đề. * Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng đá.
 | * Thực hiện được các bài tập bổ trợ

 không bóng, có bóng và kĩ thuật đá bóng, dừng bóng, dẫn bóng bằng lòng bàn chân. * Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng đá đã học trong tập luyện. **-** Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá khả năng thực hiện các bài tập bổ trợ, các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.
 |
| **7**  | * Biết lựa chọn và sử dụng các yếu tố của môi trường tự nhiên có lợi cho sức khoẻ để tập luyện.
* Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của: Các bài tập bổ trợ; kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân;
 |  - Nêu được vai trò,của kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, dừng bóng bằng mu giữa bàn chân, dẫn bóng bằng mu trong bàn chân đối với hoạt động tập luyện và thi đấu bóng đá.    |  - Thực hiện được các bài tập bổ trợ, kĩ thuật đá bóng bằng mu trong bàn chân, dừng bóng bằng mu giữa bàn chân, dẫn bóng bằng mu trong bàn chân.  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | dừng bóng bằng mu giữa bàn chân; dẫn bóng bằng mu trong bàn chân. – Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực. * Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Biết điều kiển tổ, nhóm luyện tập và nhận xét kết quả tập luyện.
 | * Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.

 * Mô tả được cách tổ chức tập luyện các kĩ thuật trong tập luyện cá nhân, cặp đôi, nhóm.
* Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng kĩ thuật thuộc nội dung chủ đề.
* Chỉ ra được những nội dung cơ bản trong tự đánh giá và đánh giá kết quả luyện tập của bản thân, của các bạn.
* Mô tả được nội dung và cấu trúc của các bài tập phối hợp.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng đá.
 | * Vận dụng được các điều luật thi đấu bón đá đã học trong tập luyện và thi đấu. **-** Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ

 thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề. * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.

    |
| **8**  | * Biết lựa chọn và sử dụng chế độ dinh dưỡng thích hợp với bản thân trong tập luyện TDTT.
* Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của: Các bài tập bổ trợ; kĩ thuật đá bóng bằng mu ngoài bàn chân và đánh đầu bằng trán giữa; kĩ thuật dừng bóng bổng bằng đùi và lòng bàn chân; kĩ thuật dẫn bóng bằng mu giữa bàn chân; các bài tập phối hợp kĩ thuật.

– Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể | * Nêu được vai trò,của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạt động luyện tập và thi đấu bóng đá. - Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Mô tả được cách tổ chức tập luyện các t trong tập luyện cá nhân, cặp đôi, kĩ thuậ

nhóm. * Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng t thuộc nội dung chủ đề. kĩ thuậ

   | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng đá đã học trong tập luyện và thi đấu.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
 |
|  | lực. * Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.
* Biết điều kiển tổ, nhóm luyện tập và nhận xét kết quả tập luyện.
 | * Chỉ ra được những nội dung cơ bản trong tự đánh giá và đánh giá kết quả luyện tập của bản thân, của các bạn.
* Mô tả được nội dung và cấu trúc của các bài tập phối hợp.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng đá.
 |  - Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội dung kiểm tra đánh giá.    |
| **9**  | - Bước đầu biết sử dụng các yếu tố tự nhiên và dinh dưỡng để rèn luyện sức khoẻ và phát triển tố chất thể lực. - Nhận biết được cấu trúc và hình thái hoạt động của: Các bài tập bổ trợ; kĩ thuật đá bóng bằng mu giữa bàn chân và tại chỗ ném biên; kĩ thuật dừng bóng bổng bằng mu giữa bàn chân; kĩ thuật dẫn bóng bằng mu ngoài bàn chân; các bài tập phối hợp. – Biết lựa chọn và tham gia các hoạt động trò chơi vận động phù hợp với yêu cầu, nội dung bài học nhằm phát triển thể lực. - Biết điều chỉnh sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện.   | * Nêu được vai trò,của các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề đối với hoạt động luyện tập và thi đấu bóng đá. - Mô tả được hình thái cấu trúc và cách thực hiện các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Mô tả được cách tổ chức tập luyện các t trong tập luyện cá nhân, cặp đôi, kĩ thuậ

nhóm. * Chỉ ra được đặc điểm cơ bản của từng t thuộc nội dung chủ đề. kĩ thuậ

 * Chỉ ra được những nội dung cơ bản trong tự đánh giá và đánh giá kết quả luyện tập của bản thân, của các bạn.

 * Mô tả được nội dung và cấu trúc của các bài tập phối hợp.
* Nêu được các qui tắc đảm bảo an toàn trong tập luyện kĩ thuật bóng đá..
 | * Thực hiện được các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.
* Thể hiện được khả năng điều khiển tổ, nhóm tập luyện và nhận xét kết quả tập luyện.
* Vận dụng được các điều luật thi đấu bóng đá đã học trong tập luyện và thi đấu.
* Thực hiện được một số tình huống phối hợp với đồng đội trong tập luyện.
* Hoàn thành lượng vận động của bài tập và nội dung kiểm tra đánh giá các kĩ thuật cơ bản thuộc nội dung chủ đề.

 * Vận dụng được kiến thức, kĩ năng đã học trong luyện tập và thực hiện nội

 dung kiểm tra đánh giá.   |