Tuần 18

**Tiết 36**

**CHỦ ĐỀ 3 CHẠY CỰ LI TRUNG BÌNH**

**BÀI 2: XUẤT PHÁT, TĂNG TỐC ĐỘ SAU XUẤT PHÁT, VỀ ĐÍCH**

**I. MỤC TIÊU:**

# 1. Về kiến thức:

- Học sinh biết thực hiện chạy trên địa hình tự nhiên

# 2.1 Năng lực đặc thù.

- **Năng lực vận động cơ bản:** thực hiện chạy trên địa hình tự nhiên

- **Năng lực hoạt động TDTT**: Học sinh lựa chọn được và thường xuyên tập luyện nội dung bài học phù hợp để nâng cao sức khoẻ, phát triển thể lực.

**2.2 Năng lực chung.**

- **Năng lực tự chủ và tự học:** Học sinh biết xem tranh ảnh trong sách giáo khoa phục vụ nội dung bài học.

- **Năng lực giao tiếp và hợp tác**: Học sinh trình bày được sản phẩm học tập tương tác và hợp tác với bạn học.

- **Năng lực giải quyết vấn đề và sáng tạo**:Học sinh thực hiện được các nhiệm vụ học tập, bài tập và trò chơi vận động theo yêu cầu của giáo viên.

**3. Về phẩm chất.**

- **Trung thực:** Học sinh tự giác tham gia đầy đủ các hoạt động học tập và hoàn thiện nhiệm vụ vận động.

- **Chăm chỉ:** Học sinh chủ động hoàn thành lượng vận động của bài tập, tích cực tham gia trò chơi vận động.

- **Nhân ái:** Học sinh có ý thức tôn trọng ý kiến của các thành viên trong nhóm khi hợp tác, gúp đỡ lẫn nhau trong khi tập luyện.

- **Yêu đất nước:** Yêu thiên nhiên, yêu con người, tự hào về truyền thống Việt Nam; sẵn sàng bảo vệ đất nước khi cần.

- **Trách nhiệm:** Học sinh có trách nhiệm với bản thân. Có trách nhiệm với môi trường sống. có trách nhiệm hoàn thành nội dung tập luyện

# II. THIẾT BỊ DẠY HỌC, HỌC LIỆU:

# *+ Chuấn bị của giáo viên:* Trang phục gọn gàng, đề kiểm ra, còi, thước dây, đồng hồ bấm giờ, dây về đích, tranh ảnh, bàn ghế gv….*. .*

# *+ Chuẩn bị của học sinh:* Trang phục thể dục, giày thể thao.

# III. NỘI DUNG KIÊM TRA:

- Kiểm tra chạy cự li trung bình

**IV. CÁCH ĐÁNH GIÁ ( ĐÁP ÁN ):**

- điểm đạt ( Đ ) + HS thực hiện được 3 vòng sân đối với nam va 2 vòng đối với nữ

- điểm chưa đạt ( CĐ ) + HS không thực hiện được 3 vòng sân đối với nam va 2 vòng đối với nữ

**\* Lưu ý: HS chưa đạt GV có thể cho ôn tập và kiểm tra lại lần 2**

**TỔ CM DUYỆT GIÁO VIÊN RA ĐỀ**

**Nguyễn Đình Quý Hồ Thanh** P**hong**