|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS TRẦN HÀO**  Họ và tên……………………..  Lớp:…………………………. | **ĐỀ KIỂM TRA GIỮA KỲ 1**  **MÔN: HOẠT ĐỘNG TRẢI NGHIỆM 8**  *Thời gian: 45 phút* |

***Tuần 09, Tiết 09: Kiểm tra giữa kỳ 1***

**I. TRẮC NGHIỆM (6đ)**

**Câu 1 (1 điểm).** Nét tính cách nào dưới đây là nét tính cách tích cực?

A. Quyết đoán. B. Dễ cáu giận.

C. Thiếu chính kiến. D. Lười biếng.

**Câu 2 (1 điểm).**Khi phát hiện bạo lực học đường, em cần làm gì?

A. Báo cáo với giáo viên chủ nhiệm để có biện pháp xử lí kịp thời.

B. Mặc kệ không quan tâm đến.

C. Tham gia, cổ vũ bạo lực học đường.

D. Quay video đăng mạng xã hội câu view.

**Câu 3 (1 điểm).** Em đã làm gì để góp phần phát huy truyền thống của nhà trường?

A. Không tham gia các hoạt động của trường.

B. Học tập còn chưa tập trung.

C. Không tham gia phong trào văn nghệ của trường.

D. Tích cực tham gia phong trào thể dục thể thao.

**Câu 4 (1 điểm).** Đâu không phải là điều em nên làm để xây dựng và giữ gìn tình bạn?

A. Chủ động, mạnh dạn, tự tin khi làm quen với bạn mới.

B. Trao đổi thẳng thắn với bạn khi có hiểu lầm.

C. Nói xấu sau lưng bạn.

D. Không có lời nói, hành vi làm tổn thương bạn.

**Câu 5 (1 điểm).**Ý nghĩa của việc rèn luyện khả năng điều chỉnh cảm xúc của bản thân?

A. Mọi người yêu quý, tôn trọng.

B. Giúp em ngày càng tự chủ hơn trong cuộc sống.

C. Trở thành người lãnh đạo trong tương lai.

D. Có nhiều bạn bè hơn.

**Câu 6 (1 điểm).**Nếu em là M, em sẽ làm gì để điều chỉnh cảm xúc trong trường hợp sau?

*Đi học về, M thấy bàn học của mình bị thay đổi cách sắp đặt khiến M không tìm thấy món đồ mình để trên bàn. M thấy khó chịu và rất muốn hỏi mẹ.*

A. Em sẽ tỏ ra khó chịu và khóc khi không tìm thấy món đồ của mình.

B. Em sẽ hỏi mẹ về món đồ mình để trên bàn và chia sẻ cảm xúc với mẹ.

C. Em sẽ tức giận, bỏ đi.

D. Em sẽ tìm hỏi mẹ tại sao lại tự ý sắp đặt lại bàn học của mình.

**PHẦN TỰ LUẬN (4,0 điểm)**

**Câu 1 (2,0 điểm).** Xử lí tình huống sau:

Lớp em chuẩn bị đi dã ngoại ở một địa điểm cách trường khảng 10km. Một số bạn đề nghị thuê ô tô đi nhanh và an toàn, trong khi một số bạn khác lại muốn đi bằng xe đạp để tiết kiệm chi phí.  
 **Câu 2 (2,0 điểm).** Kể tên những việc nên làm và không nên làm mà em cần thực hiện để phòng, tránh bắt nạt học đường.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Hết\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Bài làm phần Tự luận**

……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

**ĐÁP ÁN VÀ BIỂU ĐIỂM**

**I. PHẦN TRẮC NGHIỆM (6đ)**

Mỗi câu đúng: 1đ

Câu 1: A Câu 4: C

Câu 2: A Câu 5: B

Câu 3: D Câu 6: B

**II. PHẦN TỰ LUẬN (4đ)**  
 **Câu 1 (2đ):**

Em sẽ thuyết phục các bạn nên đi xe ô tô vì đi ô tô vừa an toàn, cũng tiết kiệm mà quan trọng hơn là đi ô tô mọi người có thể giao lưu, nói chuyện cùng nhau trên ô tô, tăng tình đoàn kết, gắn kết với nhau hơn. Chuyến đi sẽ vui vẻ, ý nghĩa và hạnh phúc hơn.  
 **Câu 2 (2đ):**

+ Nếu bắt gặp tình trạng bắt nạt ở trong trường học hoặc xung quanh phải báo lại những người có thể tin tưởng được như thầy cô, bố mẹ...

+ Tìm kiếm sự giúp đỡ từ những người xung quanh như người thân, bạn bè, nhà trường,..

+ Có thái độ cứng rắn, chống lại những kẻ bắt nạt.

+ Không nên tỏ ra sợ sệt trước những kẻ bắt nạt.

- Việc không nên làm:

+ Che giấu việc mình bị bắt nạt hoặc bạn bè, người xung quanh mình bị bắt nạt.

+ Nghe và làm theo những điều mà kẻ bắt nạt sai bảo.

+ Tham gia vào cùng nhóm người bắt nạt người khác.

+ Có thái độ cứng rắn, chống lại những kẻ bắt nạt.

+ Không nên tỏ ra sợ sệt trước những kẻ bắt nạt./.