Tiết 36 KIỀM TRA CUỐI KÌ I (NÉM BÓNG)

**I/ MỤC TIÊU:**

**1/ Kiến thức:**

-Ném bóng :Thực hiện đúng kĩ thuật ném bóng

 **2/ Kĩ năng:**

- Ném bóng :Thực hiện đúng kĩ thuật ném bóng ( kĩ thuật ra sức cuối cùng và thành tích).

**II/ HÌNH THỨC KIỂM TRA:**

**1/ Nội dung:**

 -Ném bóng : Kiểm tra kĩ thuật và thành tích

**2/ Tổ chức và phương pháp kiểm tra.**

- Kiểm tra lần lượt 1 HS.Mỗi HS được thực hiện 1 lần.Nếu ngay lần đầu thực hiện tốt,không phải thực hiện lần 2 . GV phát lệnh HS thực hiện.

**III/ MA TRẬN ĐỀ KIỂM TRA:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Nhận biết** | **Thông hiểu** | **Vận dụng** |
| **Cấp độ thấp** | **Cấp độ cao** |
| **Ném bóng** | Biết các tư thế, động tác, kĩ thuật của ném bóng. | Biết cách thực hiện kĩ thuật ra sức cuối cùng. | Thực hiện kĩ thuật ném bóng | Thực hiện đúng kĩ thuật ném bóng. Đạt thành tích ở mức độ Đạt (RLTT) 25-30m(nam);15-20m(nữ) |
| Tỷ lệ % | 50% | 20% | 20% | 10% |

**IV/ ĐÁP ÁN VÀ BIỂU ĐIỂM:**

**1. Xếp loại Đạt( Đ ):**

- Loại đạt (Đ) : Thực hiện tương đối cơ bản đúng kĩ thuật.Thành tích ở mức độ Đạt .25-30m(nam);15-20m(nữ).

 **2. Xếp loại Chưa đạt ( CĐ )**

- Loại Chưa đạt (CĐ): Thực hiện sai kĩ thuật.Thành tích ở mức độ chưa đạt .dưới 25m(nam);dưới 15m(nữ).

***\* Chú ý:*** Một số tình huống khác,do GV quyết định. GV có thể điều chỉnh mức thành tích cho phù hợp với thể lực ,thể trạng của từng học sinh.