|  |  |
| --- | --- |
| UBND HUYỆN PHÚ HOÀ  **TRƯỜNG THCS HOÀ QUANG** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**  **Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |
| Số: /KH- GDTC- THCSHQ | *Hoà Quang Bắc, ngày 20 tháng 9 năm 2024* |

**KẾ HOẠCH**

**GIÁO DỤC THỂ CHẤT CHO HỌC SINH RÈN LUYỆN THỂ LỰC, KỸ NĂNG, SỨC BỀN CHO HỌC SINH KHỐI THCS GIAI ĐOẠN 2022-2025**

Thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17 tháng 6 năm 2016 của Thủ tướng Chính phủ phê duyệt đề án “Tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025”;

Căn cứ Thông tư số 48/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường;

Công văn số 1739/SGDĐT-GDTrH-TX ngày 06/9/2024 của Sở Giáo dục và Đào tạo tỉnh Phú Yên về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2024 - 2025;

Căn cứ kế hoạch năm học 2024 – 2025 của trường THCS Hoà Quang;

Căn cứ vào tình hình thực tế của nhà trường;

Bộ phận tổ Thể dục, Nghệ thuật, Công nghệ Trường THCS Hoà Quang lập kế hoạch tổ chức tập luyện các môn Đá cầu, Điền kinh, Bóng đá, Bóng chuyền, cờ vua, Bóng bàn, Cầu lông, học sinh cấp trường năm học 2024 – 2024 như sau:

**I . MỤC ĐÍCH - YỀU CẦU**

**Mục đích.**

- Tiếp tục duy trì và đẩy mạnh phong trào “Rèn luyện thân thể theo gương Bác Hồ vĩ đại” giai đoạn 2021 - 2030; thường xuyên tổ chức tập luyện và thi đấu các môn thể thao Đá cầu, Điền kinh, Bóng đá, Bóng chuyền, cờ vua, Bóng bàn, Cầu lông, để rèn luyện thân thể, tăng cường thể lực, nâng cao sức khỏe, hình thành thói quen vận động, và góp phần giáo dục toàn diện cho học sinh.

- Phát hiện, tuyển chọn bổ sung lực lượng vận động viên cho đội tuyển thể thao cấp Trường tập huấn và thi đấu các giải thể thao cấp huyện, cấp tỉnh năm học 2024 – 2025 và những năm tiếp theo.

- Huy động và phát huy tiềm năng của các tổ bộ phận liên quan chuyên môn thuộc trường học trong việc chăm lo phát triển phong trào thể dục, thể thao; nâng cao trình độ tổ chức quản lý, chỉ đạo, điều hành của đội ngũ phụ trách chuyên môn, hướng dẫn viên từ cấp cơ sở trường học, đến cấp huyện, tỉnh.

**Yêu cầu.**

- Các tổ bộ phận có liên quan và Giáo viên chủ nhiệm các tập thể lớp phải quán triệt tinh thần của Chương trình phối hợp về giáo dục thể chất, thể thao học đường đến toàn thể các em học sinh, nhằm tiến hành tổ chức tập luyện và tham dự Giải Thể thao học sinh cấp trường năm học 2023 - 2024 với phương châm *“Vận động đông đảo học sinh tham gia rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe để đáp ứng nhiệm vụ học tập và giáo dục toàn diện cho học sinh”*.

- Do tình hình dịch bệnh vẫn còn trong cộng đồng, nên quy mô và phương thức tổ chức tập luyện và thi đấu phải phù hợp và đảm bảo an toàn tuyệt đối công tác phòng chống dịch bệnh theo chỉ đạo của Ủy ban nhân dân huyện Phú Hoà và Phòng GD ĐT huyện..

- Giải Thể thao học sinh cấp trường phải được tập luyện và tổ chức an toàn, tiết kiệm và thực hiện nghiêm Chỉ thị 15/2002/TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong các hoạt động TDTT và Chỉ thị 33/2006/CT-TTg của Thủ tướng Chính phủ về chống tiêu cực trong thi cử và bệnh thành tích trong giáo dục.

**II. ĐỐI TƯỢNG VÀ ĐIỀU KIỆN THAM DỰ.**

**Hệ thống tập luyện.**

Thành lập Ban huấn luyện và tổ chức Giải TTHĐ theo tinh thần liên tịch giữa Ban giám hiệu và giáo viên giáo dục thể chất để thực hiện các nhiệm vụ:

- Thời gian và địa điểm tập luyện:

- Đối tượng tham gia tập luyện: các em học sinh có tinh thần thể thao và năng khiếu thể dục thể thao học đường của các lớp đang theo học tai trường THCS Hoà Quang.

Thời gian tổ chức tập luyện.

- Trong học kỳ I, từ tháng 15/9 đến 30/10 năm 20243

- Đối tượng tham dự. Học sinh đang học tại trường THCS Hoà Quang.

Không được tham dự.

- Học sinh không theo học tại trường Trung học cơ sở Hoà Quang..

Quy định chung về đối tượng tham dự.

- Các em học sinh phải có đủ sức khỏe để tập luyện và thi đấu môn thể thao mà học sinh đó đăng ký tham gia.

- Học sinh phải có kết quả học lực và hạnh kiểm trong học kỳ I (hoặc học kỳ II của năm học trước) như sau: học lực từ trung bình trở lên và hạnh kiểm từ khá trở lên.

- Học sinh phải có trang phục thể dục thể thao, mang giày, tác phong gọn gàng, vệ sinh, móng tay, móng chân cắt ngắn và không được đeo vật nhọn hoặc bằng kim loại trong khi tập luyện và thi đấu.

**Độ tuổi quy định:**

- Nhóm lớp 6-7: độ tuổi 11-12

- Nhóm lớp 8-9: độ tuổi:

Quy định về độ tuổi:

Học sinh ở cấp học và nhóm tuổi nào thì tập luyện và thi đấu ở theo nhóm tuổi đó không được vượt tuổi quy định của cấp học đó.

**Tổ chức và điều hành tập luyện.**

Tổ chức và điều hành bởi Giáo viên: Hoàng Tấn Thông các thành viên phải luôn gắn kết với nhau nhằm tạo thuận lợi cho các em học sinh tham gia tập luyện và thi đấu.

**Kinh phí tập luyện và thi đấu:**

Bộ phận Thể dục đề xuất Ban giám hiệu trích nguồn kinh phí hoạt động của năm học 2024 - 2025, hỗ trợ kinh phí hoạt động tập luyện trong 10 buổi tập luyện và thi đấu trong 1 ngày cho giáo viên hướng dẫn tập luyện, chi phí nước uống học sinh là tiền ăn sáng và tiền nước uống cho các vận động viên tham gia thi đấu ở các môn:

**III. NỘI DUNG TẬP LUYỆN VÀ THI ĐẤU CÁC MÔN THỂ THAO TẠI GIẢI THỂ TTHĐ CẤP HUYỆN.**

**Môn Bóng bàn:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Nguyễn Văn Phúc | 4 buổi sáng trong tuần  từ 1/11 đến 6/11/2024 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 7/11/2024 | Phòng 13 |

**Nội dung thi đấu:**

Nội dung gồm: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ cho tất cả các nhóm lớp, bậc học như sau: Trung học cơ sở 6-7, 8-9.

**Môn Bóng chuyền nam:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Nguyễn Hữu Kháng | 4 buổi sáng trong tuần  từ 4/11 đến 13/11/2024 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 15/11/2024 | Sân Đa năng |

**Nội dung và thể thức thi đấu:**

Trung học cơ sở: đăng ký 12 VĐV, đội hình thi đấu 6 VĐV trên sân. Sân 9x18m, 2m20 (nam).

**Môn Bóng chuyền nữ:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Hoàng Tấn Thông | 4 buổi sáng trong tuần  từ 4/11 đến 13/11/2024 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 15/11/2024 | Sân Đa năng |

**Nội dung và thể thức thi đấu:**

Trung học cơ sở: đăng ký 12 VĐV, đội hình thi đấu 6 VĐV trên sân. Sân 9x18m, lưới 2m00 (nữ)

**Môn Bóng đá: khối 6,7.**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Hoàng Tấn Thông  Nguyễn Hữu Kháng | 4 buổi sáng trong tuần  từ 4/10 đến 10/10/2024 | |  | | --- | | Trường THCS Hoà Quang | |
| Thi đấu | 14/10/2024 | Sân đa năng |

**Nội dung thi đấu:**

**\* THCS (Nam):**

+ Khối 6-7: (đăng ký, 1 Trưởng đoàn, 1 HLV, 1SSV và 14 VĐV).

Danh sách 15 vđv

**Môn Nóng đá: khối 8,9.**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Hoàng Tấn Thông  Nguyễn Hữu Kháng  Nguyễn Văn Phúc | 4 buổi sáng trong tuần  từ 4/10 đến 13/10/2024 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 14/10/2024 | Sân đa năng |

**Nội dung thi đấu:**

**\* THCS (Nam):**

+ Khối 8-9: (đăng ký, 1 Trưởng đoàn, 1 HLV, 1SSV và 14 VĐV).

Danh sách 15 vđv đính kèm phụ lục 1

**Môn Cầu lông:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Nguyên văn Kháng  Nguyễn Văn Phúc | 4 buổi sáng trong tuần  từ 18/10 đến 26/10/2024 | Trường THCS Hòa Quang |
| Thi đấu | 9/11/2024 | Sân đa năng |

**Nội dung thi đấu:**

Nội dung gồm: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ cho tất cả các nhóm lớp bậc học như sau

Danh sách 12 vđv đính kèm phụ lục 1

**Môn Cờ vua:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Hoàng Tấn Thông  Nguyễn Văn Phúc | 4 buổi sáng trong tuần  từ 11/10 đến 16/10/2024 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 18/10/2024 | Nhà thi đấu Đa năng |

**15.2.1. Nội dung :**

+ Khối 6-7: Cá nhân nam, nữ, đồng đội nam, nữ.

+ Khối 8-9: Cá nhân nam, nữ, đồng đội nam, nữ.

Danh sách 8 vđv đính kèm phụ lục 1

**Môn Đá cầu:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Hoàng Tấn Thông  Nguyễn Hữu Kháng | 4 buổi sáng trong tuần  từ 7/11 đến 11/11/20223 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 18/11/2024 | Sân Đa năng |

**Nội dung thi đấu:**

Nội dung gồm: Đơn nam, đơn nữ, đôi nam, đôi nữ cho tất cả các nhóm lớp bậc học như sau: Trung học cơ sở 6-7, 8-9.

Danh sách 16 vđv

**Môn Điền kinh:**

**Thời gian và địa điểm tập luyện:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Chi tiết** | **Thời gian tập luyện** | **Địa điểm** |
| Hoàng Tấn Thông  Nguyễn Hữu Kháng | 4 buổi sáng trong tuần  từ 13/11 đến 22/11/2024 | Trường THCS Hoà Quang |
| Thi đấu | 23/11/2024 | Sân Đa năng |

**Nội dung thi đấu:**

**\* Khối 6 – 7**

-Cá nhân :

+ Nữ: chạy 60m, 1000m, bật xa, nhảy cao

+ Nam: chạy 60m, 1000m, bật xa,

**\* Khối 8 – 9**

-Cá nhân :

+ Nữ: chạy 60m, 1000m, bật xa, nhảy cao.

+ Nam: chạy 60m, 1000m, bật xa, nhảy cao

Danh sách 24 vđv

IV. Ban tổ chức và điều hành tập luyện:

- Ông : Đinh Văn Đức - Hiệu Trưởng: Trưởng ban

- Ông Hoàng Tấn Thông – tổ Trưởng: Phó Trưởng ban

- Ông Nguyễn Văn Phúc – Tổng phụ trách đội: Phó Trưởng ban

- Ông Hoàng Tấn Thông – Giáo viên GDTC :: Phó Trưởng ban tổ chức điều hành tập luyện Thành viên ( Ban huấn luyện ).

- Bà Bùi Thị Thanh Nhàng - Kế toán: Uỷ viên

- Ông: Nguyên Xuân Triều– Y tế: Uỷ viên

- Bà Đào Thị Nguyên Trâm – Văn thư: Uỷ viên

- Ông Nguyễn Hữu Kháng – Giáo viên GDTC : Thành viên ( Ban huấn luyện )

- Ông Nguyễn Văn Phúc – Giáo viên GDTC :: Thành viên ( Ban huấn luyện )

- Triển khai kế hoạch tuyển chọn, cử học sinh tham gia, đăng ký theo mẫu và chọn giáo viên tập luyện cho học sinh tham gia tốt hội thi Thể dục thể thao cấp Trường.

Trên đây là kế hoạch tổ chức “ Giải thể dục thể thao học sinh Trường THCS Hoà Quang” năm học 2024-2025, đề nghị Giáo viên chủ nhiệm các lớp khối 6, khối 7, khối 8, khối 9 có kế hoạch tổ chức tuyển chọn, cử thành phần dự thi đúng đối tượng, nội dung môn tham gia thi đấu và thời gian như trên./.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nơi nhận**:  - Ban tổ chức;  - GVCN các lớp K6,K7, k8, k9  - Lưu: VT. | Duyệt của BGH  **Đinh Văn Đức** | Người lập Kế Hoạch  **Hoàng Tấn Thông** |