|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS HOÀ QUANG**  **TỔ: TD – NGHỆ THUẬT- CN**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC**

**TÊN BÀI DẠY: TTTC – Bóng chuyền**

Đối tượng: Học sinh khối 8 Tiết: 23 + 24, ngày 19 tháng 11 năm 2023

Họ và tên giáo viên: Phạm Quốc Hưng

**I. MỤC TIÊU**

1. Kiến thức

- Ôn: Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện

- Học: Bài tập phối hợp di chuyển tiến, lùi, trái, phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Trò chơi vận động: chuyền bóng qua đầu bằng 2 tay

2. Về kĩ năng

- HS thực hiện được bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

3. Về phẩm chất

- Rèn luyện tích cực, chăm chỉ, tự chủ xây dựng tinh thần đoàn kết trong học tập và rèn luyện

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU**

**-** Tranh, ảnh kĩ thuật phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Giáo viên chuẩn bị: tranh ảnh, còi, sân bãi, bóng, trang phục thể thao và SGK theo quy định.

- Học sinh chuẩn bị: giày,trang phục thể thao, SGK theo quy định

**III. PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC DẠY HỌC**

- Phương pháp: Đàm thoại, thuyết trình, thảo luận nhóm, hoạt động cá nhân và hoạt động nhóm

- Kỹ thuật dạy học: Kĩ thuật thông tin phản hồi trong quá trình dạy học, kĩ thuật chia nhóm, đặt câu hỏi, giao nhiệm vụ và giải quyết vấn đề.

**IV. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | | **Phương pháp tổ chức và yêu cầu** | |
| **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu**  **1. Nhận lớp:**  - Hoạt cộng của cán sự lớp  - Hoạt động của giáo viên  **2. Khởi động**  - Lớp chạy nhẹ 2 vòng sân  **2.1. Khởi động chung:**  -Khởi động xoay khớp cổ, xoay khớp cổ tay kết hợp cổ chân, xoay vai, xoay khủy tay, cánh tay, hông, gối, ép dọc và ép ngang  **2.2. Khởi động chuyên môn:….**  -Trò chơi: Chuyền bóng qua đầu | 15’  3’  12’ | 2L/8N  3 quả bóng | -GV nhận lớp, kiểm tra trang phục tập luyện, hỏi thăm tình hình sức khỏe của học sinh.  -GV phổ biến nội dung, yêu cầu của giờ học.  -GV cho học sinh chạy 2 vòng sân tập  -GV quan sát, di chuyển và hướng dẫn học sinh khởi động  -GV theo dõi quan sát và hướng dẫn hs chơi trò chơi | **-**Cán sự lớp tập hợp lớp kiểm tra sĩ số lớp, báo cáo tình hình cho GV biết.  - Đội hình nhận lớp:  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  -Khởi động: Cán sự điều khiển lớp khởi động chung:  + Đội hình:  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X  X(cán sự lớp)  -Khởi động chuyên môn:  Description: IMG_20210811_103632 |
| **II. Hoạt động hình thành kiến thức**:  - Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện.  - Học: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay. | 10p | 1-2 lần  2-3 lần | **\* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.**  -GV thị phạm Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  cho học sinh xem.  -GV thị phạm và phân tích từng bước thực hiện kĩ thuật trong bài tập phối hợp cho học sinh làm theo. | **Bước 2: Nhận nhiệm vụ học tập.**  **-**HS chăm quan sát GV thị phạm bài tập phối hợp  -HS quan sát, lắng nghe, làm theo sự hướng dẫn của GV.  + Đội hình:  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X  🚹GV |
| **III. Họat động luyện tập**  **1. HĐ 1:** Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện.  **2. HĐ 2:** Học: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  \* Củng cố | 50p | 20-30  Lượt/HS  20-30  Lượt/HS | \* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.  - Tổ chức luyện tập cho học sinh luyện tập các nội dung:  a. Luyện tập cá nhân.  + Học sinh ôn lại kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiên mình và phát bóng thấp tay chính diện.  + GV quan sát, di chuyển hướng dẫn và đưa ra một số lưu ý kĩ thuật cần thực hiện đúng.  b. Luyện tập nhóm.  + GV chia lớp thành 2 nhóm.  + Nhóm 1 thực hiện phát bóng qua lưới  + Nhóm 2 sử dụng kĩ thuật di chuyển tiến, lùi, sang trái, sang phải, kĩ thuật đệm bóng và chuyền bóng cao tay để đỡ bóng.  + 2 Nhóm thực hiện đổi bài tập.  \* Kết luận, nhận định.  - GV đánh giá, nhận xét và lấy điểm ĐGTX cho học sinh | \* Thực hiện nhiệm vụ học tập.  - Tiếp nhận bài tập từ GV  a. Luyện tập cá nhân.  - Học sinh thực hiện ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện.  b. Luyện tập nhóm. - Thực hiện chia nhóm và tiến hành luyện tập.  \* Báo cáo, thảo luận  -HS được gọi lên tiến hành kiểm tra nội dung kĩ thuật vừa học.  - Cả lớp quan sát và đánh giá theo 2 mức độ:  + Đạt: HS thực hiện được bài tập phối hợp (còn sai sót nhỏ).  + Chưa đạt: HS chưa thực hiện được bài tập phối hợp |
| **IV. Hoạt động hoài tỉnh**  1. Thả lỏng, hoài tỉnh:  - Thực hiện một số động tác căn cơ, thả lỏng, run lắc tay chân,hít thở sâu để khôi phục cơ về trạng thái hồi phục.  2. Nhận xét, đánh giá:  - Nhận xét thái độ và kết quả thực hiện bài học của học sinh. | 10p | 1-2 lần | **-**GV hướng dẫn và quan sát, nhắc nhở học sinh thực hiện.  -GV nhận xét, đánh giá thái độ học tập của học sinh theo mức độ (đạt, chưa đạt so với mục tiêu.) | - Đội hình thả lỏng - nhận xét, đánh giá và kết thúc.  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  🚹GV |
| **V. Hoạt động vận dụng**  **-Luyện tập bài tập phối hợp đệm bóng và di chuyển tiến chuyền bóng cao tay tại nhà.**  - Xuống lớp: | 5p | 1 lần | -GV giao nhiệm vụ và hướng dẫn học sinh tập luyện tại nhà  - GV hô: “Giải tán” | - Đội hình tập trung  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  -.HS chú ý lắng nghe và luyện tập các nội dung đã học theo yêu cầu của GV.  -HS: Hô “Khỏe” |

\* Nhận xét, rút kinh nghiệm sau giờ học:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG BỘ MÔN** | *Ngày ….tháng…năm 20…*  **GIÁO VIÊN** |

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS HOÀ QUANG**  **TỔ: TD – NGHỆ THUẬT- CN**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC**

**TÊN BÀI DẠY: TTTC – Bóng chuyền**

Đối tượng: Học sinh khối 8 Tiết: 25 + 26, ngày 26 tháng 11 năm 2023

Họ và tên giáo viên: Phạm Quốc Hưng

**I. MỤC TIÊU**

1. Kiến thức

- Ôn: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Học một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền (phát bóng, chạm lưới, bóng qua lưới, hội ý.)

2. Về kĩ năng

- Học sinh nắm được một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền.

3. Về phẩm chất

- Rèn luyện tích cực, chăm chỉ, tự chủ xây dựng tinh thần đoàn kết trong học tập và

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU**

**-** Tranh, ảnh kĩ thuật phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Giáo viên chuẩn bị: tranh ảnh, còi, sân bãi, bóng, trang phục thể thao và SGK theo quy định.

- Học sinh chuẩn bị: giày,trang phục thể thao, SGK theo quy định

**III. PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC DẠY HỌC**

- Phương pháp: Đàm thoại, thuyết trình, thảo luận nhóm, hoạt động cá nhân và hoạt động nhóm

- Kỹ thuật dạy học: Kĩ thuật thông tin phản hồi trong quá trình dạy học, kĩ thuật chia nhóm, đặt câu hỏi, giao nhiệm vụ và giải quyết vấn đề.

**IV. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | | **Phương pháp tổ chức và yêu cầu** | |
| **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu**  **1. Nhận lớp:**  - Hoạt cộng của cán sự lớp  - Hoạt động của giáo viên  **2. Khởi động**  - Lớp chạy nhẹ 2 vòng sân  **2.1. Khởi động chung:**  -Khởi động xoay khớp cổ, xoay khớp cổ tay kết hợp cổ chân, xoay vai, xoay khủy tay, cánh tay, hông, gối, ép dọc và ép ngang  **2.2. Khởi động chuyên môn:….**  -Trò chơi: Chuyền bóng qua đầu | 15’  3’  12’ | 2L/8N  3 quả bóng | -GV nhận lớp, kiểm tra trang phục tập luyện, hỏi thăm tình hình sức khỏe của học sinh.  -GV phổ biến nội dung, yêu cầu của giờ học.  -GV cho học sinh chạy 2 vòng sân tập  -GV quan sát, di chuyển và hướng dẫn học sinh khởi động  -GV theo dõi quan sát và hướng dẫn hs chơi trò chơi | **-**Cán sự lớp tập hợp lớp kiểm tra sĩ số lớp, báo cáo tình hình cho GV biết.  - Đội hình nhận lớp:  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  -Khởi động: Cán sự điều khiển lớp khởi động chung:  + Đội hình:  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X  X(cán sự lớp)  -Khởi động chuyên môn:  Description: IMG_20210811_103632 |
| **II. Hoạt động hình thành kiến thức**:  - Ôn: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  - Học: Một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền (phát bóng, chạm lưới, bóng qua lưới, hội ý.)  \* Củng cố | 15p |  | \* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.  - GV thị phạm lại bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay cho học sinh xem.  - GV đọc một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền (phát bóng, chạm lưới, bóng qua lưới, hội ý) cho học sinh nghe.  - GV đưa ra một số câu hỏi về Luật bóng chuyền.  \* Kết luận, nhận định  - GV lắng nghe và đánh giá câu trả lời của hs. | \* Thực hiện nhiệm vụ học tập:  - Học sinh chú ý quan sát GV thi phạm  - HS lắng nghe và ghi nhớ  + Đội hình:  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  \* Báo cáo thảo luận.  - Tổ 1-2 trả lời câu hỏi, tổ 3-4 nhận xét và ngược lại |
| **III. Họat động luyện tập**  **1. HĐ 1:** Ôn: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  **2. HĐ 2:** GV cho nhóm thảo luận Một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền. | 45p  20p  15p |  | \* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.  - GV chia lớp thành 4 nhóm, phát bóng cho mỗi nhóm ôm lại bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  - GV di chuyển quan sát, sửa sai và đưa ra một số lưu ý cần thực hiện đúng.  - Các nhóm thảo luận một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền.  - GV gọi mỗi nhóm 2 học sinh lên thực hiện bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  \* Kết luận, nhận định:  - GV lắng nghe và lấy điểm đánh giá tương xứng cho học sinh | \* Thực hiện nhiệm vụ học tập:  - Học sinh tiến hành ôn tập bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.  - Học sinh thảo luận nhóm.  + Đội hình luyện tập và thảo luận nhóm  🚹🚹🚹🚹🚹  🚹  🚹  🚹  🚹  🚹🚹🚹🚹🚹  \*Báo cáo thảo luận.  - HS nhóm 1-2 thực hiện, 3-4 quan sát nhận xét và ngược lại. |
| **IV. Hoạt động hoài tỉnh**  1. Thả lỏng, hoài tỉnh:  - Thực hiện một số động tác căn cơ, thả lỏng, run lắc tay chân,hít thở sâu để khôi phục cơ về trạng thái hồi phục.  2. Nhận xét, đánh giá:  - Nhận xét thái độ và kết quả thực hiện bài học của học sinh. | 10p | 1-2 lần | **-**GV hướng dẫn và quan sát, nhắc nhở học sinh thực hiện.  -GV nhận xét, đánh giá thái độ học tập của học sinh theo mức độ (đạt, chưa đạt so với mục tiêu.) | - Đội hình thả lỏng - nhận xét, đánh giá và kết thúc.  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  X X X X X X  🚹GV |
| **V. Hoạt động vận dụng**  **-Luyện tập bài tập phối hợp đệm bóng và di chuyển tiến chuyền bóng cao tay tại nhà.**  - Xuống lớp: | 5p |  | -GV giao nhiệm vụ và hướng dẫn học sinh tập luyện tại nhà  - GV hô: “Giải tán” | - Đội hình tập trung  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹GV  -.HS chú ý lắng nghe và luyện tập các nội dung đã học theo yêu cầu của GV.  -HS: Hô “Khỏe” |

\* Nhận xét, rút kinh nghiệm sau giờ học:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG BỘ MÔN** | *Ngày ….tháng…năm 20…*  **GIÁO VIÊN** |