|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS HOÀ QUANG****TỔ: TD – NGHỆ THUẬT- CN****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC**

**TÊN BÀI DẠY: TTTC – Bóng chuyền**

Đối tượng: Học sinh khối 8 Tiết: 23 + 24, ngày 19 tháng 11 năm 2023

Họ và tên giáo viên: Phạm Quốc Hưng

**I. MỤC TIÊU**

1. Kiến thức

- Ôn: Kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện

- Học: Bài tập phối hợp di chuyển tiến, lùi, trái, phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Trò chơi vận động: chuyền bóng qua đầu bằng 2 tay

2. Về kĩ năng

- HS thực hiện được bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

3. Về phẩm chất

- Rèn luyện tích cực, chăm chỉ, tự chủ xây dựng tinh thần đoàn kết trong học tập và rèn luyện

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU**

**-** Tranh, ảnh kĩ thuật phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Giáo viên chuẩn bị: tranh ảnh, còi, sân bãi, bóng, trang phục thể thao và SGK theo quy định.

- Học sinh chuẩn bị: giày,trang phục thể thao, SGK theo quy định

**III. PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC DẠY HỌC**

- Phương pháp: Đàm thoại, thuyết trình, thảo luận nhóm, hoạt động cá nhân và hoạt động nhóm

- Kỹ thuật dạy học: Kĩ thuật thông tin phản hồi trong quá trình dạy học, kĩ thuật chia nhóm, đặt câu hỏi, giao nhiệm vụ và giải quyết vấn đề.

**IV. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp tổ chức và yêu cầu** |
| **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu****1. Nhận lớp:**- Hoạt cộng của cán sự lớp- Hoạt động của giáo viên**2. Khởi động**- Lớp chạy nhẹ 2 vòng sân**2.1. Khởi động chung:**-Khởi động xoay khớp cổ, xoay khớp cổ tay kết hợp cổ chân, xoay vai, xoay khủy tay, cánh tay, hông, gối, ép dọc và ép ngang**2.2. Khởi động chuyên môn:….**-Trò chơi: Chuyền bóng qua đầu | 15’3’12’ | 2L/8N3 quả bóng | -GV nhận lớp, kiểm tra trang phục tập luyện, hỏi thăm tình hình sức khỏe của học sinh.-GV phổ biến nội dung, yêu cầu của giờ học.-GV cho học sinh chạy 2 vòng sân tập-GV quan sát, di chuyển và hướng dẫn học sinh khởi động-GV theo dõi quan sát và hướng dẫn hs chơi trò chơi | **-**Cán sự lớp tập hợp lớp kiểm tra sĩ số lớp, báo cáo tình hình cho GV biết.- Đội hình nhận lớp:🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV-Khởi động: Cán sự điều khiển lớp khởi động chung:+ Đội hình:X X X X X X X X X X X XX X X X X X X X X X X X(cán sự lớp)-Khởi động chuyên môn:Description: IMG_20210811_103632 |
| **II. Hoạt động hình thành kiến thức**:- Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện.- Học: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay. | 10p | 1-2 lần2-3 lần | **\* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.**-GV thị phạm Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay. cho học sinh xem.-GV thị phạm và phân tích từng bước thực hiện kĩ thuật trong bài tập phối hợp cho học sinh làm theo. | **Bước 2: Nhận nhiệm vụ học tập.****-**HS chăm quan sát GV thị phạm bài tập phối hợp-HS quan sát, lắng nghe, làm theo sự hướng dẫn của GV.+ Đội hình:X X X X X X X X X X X XX X X X X X X X X X X 🚹GV |
| **III. Họat động luyện tập****1. HĐ 1:** Ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện.**2. HĐ 2:** Học: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.\* Củng cố | 50p | 20-30Lượt/HS20-30Lượt/HS | \* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.- Tổ chức luyện tập cho học sinh luyện tập các nội dung:a. Luyện tập cá nhân.+ Học sinh ôn lại kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiên mình và phát bóng thấp tay chính diện.+ GV quan sát, di chuyển hướng dẫn và đưa ra một số lưu ý kĩ thuật cần thực hiện đúng.b. Luyện tập nhóm.+ GV chia lớp thành 2 nhóm.+ Nhóm 1 thực hiện phát bóng qua lưới+ Nhóm 2 sử dụng kĩ thuật di chuyển tiến, lùi, sang trái, sang phải, kĩ thuật đệm bóng và chuyền bóng cao tay để đỡ bóng.+ 2 Nhóm thực hiện đổi bài tập.\* Kết luận, nhận định.- GV đánh giá, nhận xét và lấy điểm ĐGTX cho học sinh | \* Thực hiện nhiệm vụ học tập.- Tiếp nhận bài tập từ GVa. Luyện tập cá nhân.- Học sinh thực hiện ôn kĩ thuật phát bóng thấp tay nghiêng mình và chính diện.b. Luyện tập nhóm.- Thực hiện chia nhóm và tiến hành luyện tập.\* Báo cáo, thảo luận-HS được gọi lên tiến hành kiểm tra nội dung kĩ thuật vừa học.- Cả lớp quan sát và đánh giá theo 2 mức độ:+ Đạt: HS thực hiện được bài tập phối hợp (còn sai sót nhỏ).+ Chưa đạt: HS chưa thực hiện được bài tập phối hợp |
| **IV. Hoạt động hoài tỉnh**1. Thả lỏng, hoài tỉnh:- Thực hiện một số động tác căn cơ, thả lỏng, run lắc tay chân,hít thở sâu để khôi phục cơ về trạng thái hồi phục.2. Nhận xét, đánh giá:- Nhận xét thái độ và kết quả thực hiện bài học của học sinh. | 10p | 1-2 lần | **-**GV hướng dẫn và quan sát, nhắc nhở học sinh thực hiện.-GV nhận xét, đánh giá thái độ học tập của học sinh theo mức độ (đạt, chưa đạt so với mục tiêu.) | - Đội hình thả lỏng - nhận xét, đánh giá và kết thúc.X X X X X X X X X X X XX X X X X X X X X X X X 🚹GV |
| **V. Hoạt động vận dụng****-Luyện tập bài tập phối hợp đệm bóng và di chuyển tiến chuyền bóng cao tay tại nhà.**- Xuống lớp: | 5p | 1 lần | -GV giao nhiệm vụ và hướng dẫn học sinh tập luyện tại nhà- GV hô: “Giải tán” | - Đội hình tập trung🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV-.HS chú ý lắng nghe và luyện tập các nội dung đã học theo yêu cầu của GV.-HS: Hô “Khỏe” |

\* Nhận xét, rút kinh nghiệm sau giờ học:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG BỘ MÔN** |  *Ngày ….tháng…năm 20…***GIÁO VIÊN** |

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS HOÀ QUANG****TỔ: TD – NGHỆ THUẬT- CN****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |  |

**KẾ HOẠCH DẠY HỌC**

**TÊN BÀI DẠY: TTTC – Bóng chuyền**

Đối tượng: Học sinh khối 8 Tiết: 25 + 26, ngày 26 tháng 11 năm 2023

Họ và tên giáo viên: Phạm Quốc Hưng

**I. MỤC TIÊU**

1. Kiến thức

- Ôn: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Học một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền (phát bóng, chạm lưới, bóng qua lưới, hội ý.)

2. Về kĩ năng

- Học sinh nắm được một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền.

3. Về phẩm chất

- Rèn luyện tích cực, chăm chỉ, tự chủ xây dựng tinh thần đoàn kết trong học tập và

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU**

**-** Tranh, ảnh kĩ thuật phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.

- Giáo viên chuẩn bị: tranh ảnh, còi, sân bãi, bóng, trang phục thể thao và SGK theo quy định.

- Học sinh chuẩn bị: giày,trang phục thể thao, SGK theo quy định

**III. PHƯƠNG PHÁP TỔ CHỨC DẠY HỌC**

- Phương pháp: Đàm thoại, thuyết trình, thảo luận nhóm, hoạt động cá nhân và hoạt động nhóm

- Kỹ thuật dạy học: Kĩ thuật thông tin phản hồi trong quá trình dạy học, kĩ thuật chia nhóm, đặt câu hỏi, giao nhiệm vụ và giải quyết vấn đề.

**IV. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp tổ chức và yêu cầu** |
| **TG** | **SL** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu****1. Nhận lớp:**- Hoạt cộng của cán sự lớp- Hoạt động của giáo viên**2. Khởi động**- Lớp chạy nhẹ 2 vòng sân**2.1. Khởi động chung:**-Khởi động xoay khớp cổ, xoay khớp cổ tay kết hợp cổ chân, xoay vai, xoay khủy tay, cánh tay, hông, gối, ép dọc và ép ngang**2.2. Khởi động chuyên môn:….**-Trò chơi: Chuyền bóng qua đầu | 15’3’12’ | 2L/8N3 quả bóng | -GV nhận lớp, kiểm tra trang phục tập luyện, hỏi thăm tình hình sức khỏe của học sinh.-GV phổ biến nội dung, yêu cầu của giờ học.-GV cho học sinh chạy 2 vòng sân tập-GV quan sát, di chuyển và hướng dẫn học sinh khởi động-GV theo dõi quan sát và hướng dẫn hs chơi trò chơi | **-**Cán sự lớp tập hợp lớp kiểm tra sĩ số lớp, báo cáo tình hình cho GV biết.- Đội hình nhận lớp:🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV-Khởi động: Cán sự điều khiển lớp khởi động chung:+ Đội hình:X X X X X X X X X X X XX X X X X X X X X X X X(cán sự lớp)-Khởi động chuyên môn:Description: IMG_20210811_103632 |
| **II. Hoạt động hình thành kiến thức**:- Ôn: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.- Học: Một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền (phát bóng, chạm lưới, bóng qua lưới, hội ý.)\* Củng cố | 15p |  | \* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.- GV thị phạm lại bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay cho học sinh xem.- GV đọc một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền (phát bóng, chạm lưới, bóng qua lưới, hội ý) cho học sinh nghe.- GV đưa ra một số câu hỏi về Luật bóng chuyền.\* Kết luận, nhận định- GV lắng nghe và đánh giá câu trả lời của hs. | \* Thực hiện nhiệm vụ học tập:- Học sinh chú ý quan sát GV thi phạm- HS lắng nghe và ghi nhớ+ Đội hình:🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV\* Báo cáo thảo luận.- Tổ 1-2 trả lời câu hỏi, tổ 3-4 nhận xét và ngược lại |
| **III. Họat động luyện tập****1. HĐ 1:** Ôn: Bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.**2. HĐ 2:** GV cho nhóm thảo luận Một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền. | 45p20p15p |  | \* Chuyển giao nhiệm vụ học tập.- GV chia lớp thành 4 nhóm, phát bóng cho mỗi nhóm ôm lại bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.- GV di chuyển quan sát, sửa sai và đưa ra một số lưu ý cần thực hiện đúng.- Các nhóm thảo luận một số điểm cơ bản trong Luật bóng chuyền.- GV gọi mỗi nhóm 2 học sinh lên thực hiện bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.\* Kết luận, nhận định:- GV lắng nghe và lấy điểm đánh giá tương xứng cho học sinh | \* Thực hiện nhiệm vụ học tập:- Học sinh tiến hành ôn tập bài tập phối hợp di chuyển tiến lùi, trái phải đêm bóng và chuyền bóng cao tay.- Học sinh thảo luận nhóm.+ Đội hình luyện tập và thảo luận nhóm🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹\*Báo cáo thảo luận.- HS nhóm 1-2 thực hiện, 3-4 quan sát nhận xét và ngược lại. |
| **IV. Hoạt động hoài tỉnh**1. Thả lỏng, hoài tỉnh:- Thực hiện một số động tác căn cơ, thả lỏng, run lắc tay chân,hít thở sâu để khôi phục cơ về trạng thái hồi phục.2. Nhận xét, đánh giá:- Nhận xét thái độ và kết quả thực hiện bài học của học sinh. | 10p | 1-2 lần | **-**GV hướng dẫn và quan sát, nhắc nhở học sinh thực hiện.-GV nhận xét, đánh giá thái độ học tập của học sinh theo mức độ (đạt, chưa đạt so với mục tiêu.) | - Đội hình thả lỏng - nhận xét, đánh giá và kết thúc.X X X X X X X X X X X XX X X X X X X X X X X X 🚹GV |
| **V. Hoạt động vận dụng****-Luyện tập bài tập phối hợp đệm bóng và di chuyển tiến chuyền bóng cao tay tại nhà.**- Xuống lớp: | 5p |  | -GV giao nhiệm vụ và hướng dẫn học sinh tập luyện tại nhà- GV hô: “Giải tán” | - Đội hình tập trung🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 🚹GV-.HS chú ý lắng nghe và luyện tập các nội dung đã học theo yêu cầu của GV.-HS: Hô “Khỏe” |

\* Nhận xét, rút kinh nghiệm sau giờ học:

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

|  |  |
| --- | --- |
| **TỔ TRƯỞNG BỘ MÔN** |  *Ngày ….tháng…năm 20…***GIÁO VIÊN** |