|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỜNG THCS THỊ TRẤN PHÚ HOÀ****TỔ: GDTC - NT – CN** | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc** |

**PHÂN PHỐI CHƯƠNG TRÌNH**

**MÔN HỌC: GIÁO DỤC THỂ CHẤT, LỚP 6**

(Năm học 2024 - 2025)

**I. Kế hoạch dạy học**

**1. Phân phối chương trình**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Thứ tự tiết | Bài học(1) | Số tiết(2) | Thời điểm(3) | Thiết bị dạy học(4) | Địa điểm dạy học(5) |
|  |  **Chủ đề: chạy cự ly ngắn ( 10 tiết)** |
| 1 | **Bài 1 ( tiết 1) :Chạy ngắn Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn.**- Học Chạy bước nhỏ, - Học Chạy nâng cao đùi, - Trò chơi : Do gv chọn- Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT( M1, M2) | 2 | Tuần 1 | Tranh 3 động tác bổ trợ, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 2 |  **Bài 1: (Tiết 2)Chạy ngắn Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự ly ngắn,** - Ôn tập kĩ thuật chạy bước nhỏ, nâng cao đùi, - Học kĩ thuật chạy đạp sau, - Trò chơi : Do gv chọn- Chế độ dinh dưỡng trong tập luyện TDTT( M3) | Tranh 3 động tác bổ trợ, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 3 | **Bài 2:( Tiết 1) Chạy giữa quãng:****-** Ôn các động tác bổ trợ. - Học: kĩ thuật chạy giữa quãng, thở trong tập luyện kĩ thuật chạy cự ly ngắn.- Trò chơi : Do gv chọn | 2 | Tuần 2 | Còi. Tranh kĩ thuậy chạy giữa quãng | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 4 | **Bài 2: ( Tiết 2) Chạy Giữa quãng:** - Ôn các động tác bổ trợ. Chạy giữa quãng, kĩ thuật chạy giữa quãng, Học thở trong tập luyện kĩ thuật chạy cự ly ngắn.- Trò chơi : Do gv chọn | Còi. Cờ xuất phát | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 5 | **Bài 3: ( Tiết 1) Xuất phát và chạy lao sau xuất phát:****-** Ôn các động tác bổ trợ- Học Xuất phát cao. - Trò chơi : Do gv chọn | 3 | Tuần 3 | Còi. Cờ xuất phát | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 6 |  **Bài 3: ( Tiết 2) Xuất phát và chạy lao sau xuất phát:**- Ôn Xuất phát cao. **-** Ôn các động tác bổ trợ- Học Chạy lao sau xuất phát. - Trò chơi : Do gv chọn | Còi. Cờ xuất phát, 2 quả bóng chuyền. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 7 | **Bài 3: ( Tiết 3) Xuất phát và chạy lao sau xuất phát:**- Ôn các động tác bổ trợ, ôn chạy giữa quãng- Học Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy.- Trò chơi: Do gv chọn | Tuần 4 | Còi. Cờ xuất phát, 2 quả bóng chuyền. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 8 | **Bài 4: ( Tiết 1) Chạy về đích.**- Học chạy về đích (chạy băng qua đích).Ôn Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. -Trò chơi phát triển sức nhanh (GV chọn) | 3 | Bóng đá 2 quả, cờ hiệu lệnh, dây đích | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 9 |  **Bài 4: ( Tiết 2) Chạy về đích.**- Ôn phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn. - Trò chơi phát triển sức nhanh (GV chọn) | Tuần 5 | Bóng đá 2 quả, cờ hiệu lệnh, dây đích | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 10 | **Bài 4: ( Tiết 3) Chạy về đích.**- Ôn Phối hợp các giai đoạn chạy cự li ngắn.- Học Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy.-Trò chơi phát triển sức nhanh (GV chọn). | Bóng đá 2 quả, cờ hiệu lệnh, dây đích | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| **Chủ đề: Ném bóng ( 14 Tiết)** |
| 11 | **Bài 1:( Tiết 1) Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng.**- Học cách cầm bóng.- Học tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay.- Trò chơi: Do Gv chọn | 3 | Tuần 6 | Bóng ném 17 quả, còi | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 12 | **Bài 1: ( Tiết 2) Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng**.- Ôn Cách cầm bóng.- Ôn tung và bắt bóng bằng hai tay, một tay.- Học Hai tay phối hợp tung và bắt bóng.- Trò chơi: Do Gv chọn | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 13 | **Bài 1: ( Tiết 3) Các động tác bổ trợ kĩ thuật ném bóng.**.- Học ném bóng bằng một tay trên cao.- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 7 | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 14 |  **Bài 2: ( Tiết 1) Ra sức cuối cùng và giữa thăng bằng.**- Học kĩ thuật ra sức cuối cùng. Ôn ném bóng bằng một tay trên cao.- Trò chơi phát triển sức mạnh tay – ngực**.( Do gv chọn)** | 5 | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 15 | **Bài 2: ( Tiết 2) Ra sức cuối cùng và giữa thăng bằng.**- Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng, ném bóng bằng một tay trên cao.- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 8 | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 16 | **Bài 2: ( Tiết 3 ) Ra sức cuối cùng và giữa thăng bằng.**- Ôn kĩ thuật ra sức cuối cùng, ném bóng bằng một tay trên cao- Học Giữ thăng bằng.- Trò chơi: Do Gv chọn |  | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 17 | **Bài 2:(Tiết 4) Ra sức cuối cùng và giữa thăng bằng.**- Ôn Kĩ thuật ra sức cuối cùng – Giữ thăng bằng- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 9 | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 18 | **Bài 2:( Tiết 5) Ra sức cuối cùng và giữa thăng bằng.**- Ôn Kĩ thuật ra sức cuối cùng – Giữ thăng bằng- Trò chơi: Do Gv chọn | Bóng ném 17 quả, còi. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 19 | **Kiểm tra gữa kì ( chạy cự li ngắn)** | 1 | Tuần 10 |  Còi, cờ hiệu lệnh đồng hồ  | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 20 | **Bài 3:( Tiết 1) Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.**- Học Chuẩn bị chạy đà.- Trò chơi: Do Gv chọn | 6 | Bóng ném 17 quả, còi, Gậy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 21 | **Bài 3:( Tiết 2) Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.**- Ôn Chuẩn bị chạy đà.- Học Chạy đà- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 11 | Bóng ném 17 quả, còi, Gậy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 22 | **Bài 3:( Tiết 3) Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.** - Ôn Chuẩn bị chạy đà và chạy đà- Trò chơi: Do Gv chọn | Bóng ném 17 quả, còi, Gậy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 23 | **Bài 3:( Tiết 4) Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.**- Ôn Chạy đà – ra sức cuối cùng – giữ thăng bằng- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 12 | Bóng ném 17 quả, còi, Gậy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 24 | **Bài 3:( Tiết 5) Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.**- Học Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng ném.- Ôn Chạy đà – ra sức cuối cùng – giữ thăng bằng- Trò chơi: Do Gv chọn |  | Bóng ném 17 quả, còi, Gậy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
|  25 | **Bài 3:( Tiết 6) Chuẩn bị chạy đà và chạy đà.**- Học Một số điều luật cơ bản trong thi đấu bóng ném.- Ôn Chạy đà – ra sức cuối cùng – giữ thăng bằng- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 13 | Bóng ném 17 quả, còi, Gậy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| **Chủ đề: Chạy Cự ly trung bình ( 8 tiết)** |
| 26 | **Bài 1: (tiết 1) Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình****-** Ôn các động tác bổ trợ( Do gv chọn)- Học đi, chạy thở sâu theo nhịp đơn.- Học đi, chạy thở sâu theo nhịp kép.- Trò chơi: Do Gv chọn | 2 |  | Đồng hồ láp, cọc, bóng chuyền 2 quả | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 27 | **Bài 1 ( Tiết 2) Các động tác bổ trợ kĩ thuật chạy cự li trung bình.**- Chạy theo đường hình số 8.- Chạy luồn cọc.- Chạy theo đường dích dắc.- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 14 | Đồng hồ láp, cọc, bóng chuyền 2 quả | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 28 | **Bài 2: ( Tiết 1) Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.**- Học kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng.- Trò chơi: Do Gv chọn | 3 | Đồng hồ láp, cọc, dây nhảy | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 29 | **Bài 2: (Tiết 2) Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.**- Học Kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường vòng- Trò chơi: Do Gv chọn  | Tuần 15 | Đồng hồ láp, cọc, dây nhảy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 30 | **Bài 2 :( Tiết 3) Chạy giữa quãng trên đường thẳng, đường vòng.**- Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường thẳng.- Ôn kĩ thuật chạy giữa quãng trên đường vòng- Học Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy.- Trò chơi: Do Gv chọn | Đồng hồ láp, cọc, dây nhảy. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 31 | **Bài 3: ( Tiết 1) Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích.****-** Ôn các động tác bổ trợ (Do gv chọn)- Học Xuất phát cao và chạy tăng tốc độ sau xuất phát..- Trò chơi: Do Gv chọn | 3 | Tuần 16 | Đồng hồ láp, cọc, dây đích, bao bố 6 chiếc | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 32 | **Bài 3:( Tiết 2) Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích.****-** Ôn các động tác bổ trợ (Do gv chọn)- Học Chạy về đích.- Một số điều luật trong thi đấu các môn chạy.- Trò chơi: Do Gv chọn | Đồng hồ láp, cọc, dây đích, bao bố 6 chiếc | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 33 | **Bài 3: (Tiết 3) Xuất phát, tăng tốc sau xuất phát và chạy về đích.**- Phối hợp các giai đoạn kĩ thuật.- Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 17 | Đồng hồ, cọc, dây đích, bao bố 6 chiếc | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
|  **Chủ đề: Bài thể dục ( 7 tiết)** |  |
| 34 | **Bài 1: ( Tiết 1) Bài Thể dục liên hoàn.**- Từ nhịp 1 đến nhịp 11.- Trò chơi: Do Gv chọn | 1 | Còi, dây thừng dài 6m | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 35 | **Bài 1: ( Tiết 2) Bài Thể dục liên hoàn.**- Ôn Từ nhịp 1 đến nhịp 11.- Trò chơi: đi qua dây | 1 | Tuần 18 | Còi, dây thừng dài 6m | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 36 | **KIỂM TRA CUỐI HỌC KÌ 1 ( NÉM BÓNG)** |  | quả bóng ném | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| **HỌC KÌ 2** |
| 37 | **Bài 2: ( Tiết 1) Bài thể dục liên hoàn.**- Ôn Từ nhịp 1 đến nhịp 11.- Học Từ nhịp 12 đến nhịp 23.- Trò chơi: Do Gv chọn | 2 | Tuần 19 | Còi, dây thừng dài 6m | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 38 | **Bài 2: (Tiết 2) Bài thể dục liên hoàn.**ÔnTừ nhịp 1 đến nhịp 23.- Trò chơi: Do Gv chọn | Còi, vòng 4 chiếc. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 39 | **Bài 3: ( Tiết 1) Bài thể dục liên hoàn.**- Ôn từ nhịp 1-23- Học Từ nhịp 24 đến nhịp 30.- Trò chơi: Do Gv chọn | 3 | Tuần 20 | Còi, vòng | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 40 | **Bài 3: ( Tiết 2) Bài thể dục liên hoàn.**- Ôn Từ nhịp 1 đến nhịp 30.- Trò chơi: Do Gv chọn | Còi, vòng | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 41 | **Bài 3: ( Tiết 3) Bài thể dục liên hoàn.**- Ôn Từ nhịp 1 đến nhịp 30.**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 21 | Bóng chuyền 4 quả, còi | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| **Chủ đề: TTTC ( Cầu lông) 24 tiết** |
| 42 | **Bài 1: ( Tiết 1) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Bài tập bổ trợ: Học Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt.- Trò chơi phát triển sức nhanh (Thi tâng cầu) | 7 | Tuần 21 | Vợt, quả cầu lông | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 43 | **Bài 1: ( Tiết 2) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt.- Học Di chuyển đơn bước tiến phải- Trò chơi phát triển sức nhanh( Do Gv chọn) | Tuần 22 | Vơt, quả cầu lông | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 44 | **Bài 1: ( Tiết 3) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt. - Ôn Di chuyển đơn bước tiến phải- Học di chuyển đơn bước tiến trái- Trò chơi phát triển sức nhanh (Do Gv chọn) | Vơt, quả cầu lông. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 45 | **Bài 1: ( Tiết 4) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt. - Ôn di chuyển đơn bước tiến phải- Ôn di chuyển đơn bước tiến trái- Trò chơi phát triển sức nhanh (Do Gv chọn) | Tuần 23 | Vơt, quả cầu lông. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 46 | **Bài 1: ( Tiết 5 ) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt.- Học Di chuyển đơn bước sang trái- Trò chơi phát triển sức nhanh (- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt. - Ôn Di chuyển đơn bước tiến phải- Học di chuyển đơn bước tiến trái- Trò chơi phát triển sức nhanh (Do Gv chọn) | Vợt, quả cầu lông. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 47 | **Bài 1: ( Tiết 6 ) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt.- Ôn Di chuyển đơn bước sang trái - Ôn Di chuyển đơn bước sang phải- Trò chơi phát triển sức nhanh (Do gv chọn) | Tuần 24 | Vợt, quả cầu lông. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 48 | **Bài 1: ( Tiết 7 ) bài tập bổ trợ và di chuyển bước đơn**- Ôn Cách cầm vợt, cầm cầu, TTCB, xoay và lắc cổ tay với vợt.- Ôn Di chuyển đơn bước sang trái, tiến trái- Ôn Di chuyển đơn bước sang phải, tiến phải- Trò chơi phát triển sức nhanh (Do gv chọn) | Vợt, quả cầu lông. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 49 | **Bài 2: (Tiết 1) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn Di chuyển đơn bước sang trái, phải- Học Kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải**-** Trò chơi phát triển sức nhanh (Thi đánh cầu thấp tay bên phải vào ô) | 10 | Tuần 25 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 50 | **Bài 2: (Tiết 2) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập: kết hợp di chuyển đơn bước sang trái, sang phải. .- Học kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên trái |  | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 51 | **Kiểm tra giữa kì II ( bài thể dục liên hoàn)** | Tuần 26 |  | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 52 | **Bài 2: (Tiết 3) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tâp kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 53 | **Bài 2: (Tiết 4) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 27 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới. | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 54 | **Bài 2: (Tiết 5) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 55 | **Bài 2: (Tiết 6) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái- Trò chơi thi tâng cầu | 7 | Tuần 28 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 56 | **Bài 2: (Tiết 7) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 57 | **Bài 2: (Tiết 8) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 29 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 58 | **Bài 2: (Tiết 9) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái- Học 1 số điểm luật**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 59 | **Bài 2: (Tiết 10) Kỹ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái.**- Ôn tập Kết hợp kĩ thuật đánh cầu thấp tay bên phải, bên trái- Một số điểm luật trong thi đấu cầu lông.- Trò chơi thi tâng cầu |  Tuần 30 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 60 | **Bài 3: (Tiết 1) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Học Kĩ thuật phát cầu trái tay.- Trò chơi phát triển sức nhanh (Thi đánh cầu vào ô ) |  |  | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 61 | **Bài 3: (Tiết 2) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Ôn kĩ thuật phát cầu trái tay.**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 31 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 62 | **Bài 3: (Tiết 3) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Ôn kĩ thuật phát cầu trái tay.**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 63 | **Bài 3: (Tiết 4) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Ôn kĩ thuật phát cầu trái tay.**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 32 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 64 | **Bài 3: (Tiết 5) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Ôn kĩ thuật phát cầu trái tay.**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 65 | **Bài 3: (Tiết 6) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Ôn kĩ thuật phát cầu thấp trái tay.- Học một số điểm luật**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Tuần 33 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 66 | **Bài 3: (Tiết 7) Kỹ thuật phát cầu trái tay.**- Ôn nội dung đã học- Ôn kĩ thuật phát cầu thấp trái tay.- Một số điểm luật**-** Trò chơi: Do Gv chọn | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 67 | **Ôn tập** | 1 | Tuần 34 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 68 | **Kiểm tra học kì II****Phát cầu trái tay vào ô** | 1 | Vơt, quả cầu lông, cột lưới | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 69 | **Kiểm tra TC RLTT ( theo kế hoạch của Gv)** |  | Tuần 35 |  | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |
| 70 | **Kiểm tra TC RLTT ( theo kế hoạch của Gv)** |  |  | Sân TD trường(nhà tập đa năng) |

 **TỔ CHUYÊN MÔN GIÁO VIÊN BỘ MÔN Phú Hoà , ngày 28 tháng 8 năm 2024**

 **Hiệu trưởng**