**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM BÀI 29: DINH DƯỠNG VÀ TIÊU HÓA Ở NGƯỜI**

**( KHTN8)**

**Câu 1:** Chất nhầy trong dịch vị có tác dụng gì?

A. Bảo vệ dạ dày khỏi sự xâm lấn của virus gây hại.

B. Dự trữ nước cho hoạt động co bóp của dạ dày

C. Chứa một số enzyme giúp tăng hiệu quả tiêu hoá thức ăn

D. Bao phủ bề mặt niêm mạc, giúp ngăn cách các tế bào niêm mạc với pepsin và HCl.

**Câu 2:** Trong ống tiêu hoá ở người, vai trò hấp thụ chất dinh dưỡng chủ yếu thuộc về cơ quan nào?

A. Ruột thừa B. Ruột già C. Ruột non D. Dạ dày

**Câu 3:** Ở người, dịch tiêu hoá từ tuyến tuỵ sẽ đổ vào bộ phận nào?

A. Thực quản       B. Ruột già C. Dạ dày       D. Ruột non

**Câu 4:** Cử động nhu động đẩy thức ăn di chuyển là hoạt động của

A. Ruột non B. Dạ dày C. Ruột già D. Thực quản

**Câu 5:** Loại dịch nào đóng vai trò quan trọng nhất trong quá trình tiêu hoá thức ăn ở ruột non?

A. Dịch tuỵ       B. Dịch ruột C. Dịch mật       D. Dịch vị

**Câu 6:** Thành phần nào dưới đây của thức ăn hầu như không bị tiêu hoá trong khoang miệng?

A. Nước B. Lipid C. Vitamin D. Tất cả các phương án trên.

**Câu 7:** Hoạt động đảo trộn thức ăn được thực hiện bởi các cơ quan?

A. Răng, lưỡi, cơ má. B. Răng và lưỡi.

C. Răng, lưỡi, cơ môi, cơ má. D. Răng, lưỡi, cơ môi.

**Câu 8:** Đâu không phải thực phẩm bị ô nhiễm

A. Thực phẩm chứa kim loại nặng (như chì, thủy ngân,…)

B. Thực phẩm lên men (như mẻ, dưa muối,…)

C. Thực phẩm ôi thui

D. Thực phẩm chứa độc tố tự nhiên (như cá nóc, lá ngón,…)

**Câu 9:** Đâu không phải bệnh về tiêu hóa

A. Ngộ độc thực phẩm B. Sỏi thận C. Tiêu chảy D. Táo bón

**Câu 10:** Biện pháp nào dưới đây giúp làm tăng hiệu quả tiêu hoá và hấp thụ thức ăn?

A. Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ khi ăn

B. Ăn đúng giờ, đúng bữa và hợp khẩu vị

C. Ăn chậm, nhai kĩ

D. Tất cả các đáp án trên

**Câu 11:** Việc làm nào dưới đây có thể gây hại cho men răng của bạn?

A. Uống nước lọc B. Ăn kem

C. Uống sinh tố bằng ống hút D. Ăn rau xanh

**Câu 12:** Loại đồ ăn/thức uống nào dưới đây tốt cho hệ tiêu hoá?

A. Nước giải khát có ga B. Xúc xích C. Lạp xưởng D. Khoai lang

**Câu 13:** Trong ống tiêu hoá ở người, dịch ruột được tiết ra khi nào?

A. Khi thức ăn chạm lên niêm mạc dạ dày

B. Khi thức ăn chạm lên niêm mạc ruột

C. Khi thức ăn chạm vào lưỡi

D. Tất cả các phương án trên

**Câu 14:** Loại đường nào dưới đây được hình thành trong khoang miệng khi chúng ta nhai kĩ cơm?

A. Lactose    B. Glucose C. Maltose        D. Saccharose

**Câu 15:**  Vi khuẩn Helicobacter pylori – thủ phạm gây viêm loét dạ dày – kí sinh ở đâu trên thành cơ quan này?

A. Lớp dưới niêm mạc B. Lớp niêm mạc C. Lớp cơ D. Lớp màng bọc

**Câu 16:** Bệnh nào dưới đây không phải là bệnh do hệ tiêu hóa?

A. Trào ngược acid B. Hội chứng IBS

C. Không dung nạp lactose D. Viêm phế quản

**Câu 17:** Sau khi trải qua quá trình tiêu hoá ở ruột non, protein sẽ được biến đổi thành

A. glucose       B. acid béo C. amino acid       D. glycerol