**CÂU HỎI TRẮC NGHIỆM BÀI 28: HỆ VẬN ĐỘNG Ở NGƯỜI**

**( KHTN8)**

**Câu 1:** Chức năng của cột sống là:

 A. Bảo vệ tim, phổi và các cơ quan phía bên trong khoang bụng

 B. Giúp cơ thể đứng thẳng, gắn xương sườn với xương ức thành lồng ngực

 C. Giúp cơ thể đứng thẳng và lao động

 D. Bảo đảm cho cơ thể được vận động dễ dàng

**Câu 2:** Xương dài ra là nhờ:

 A. Mô xương xốp B. Tủy đỏ có trong đầu xương

 C. Đĩa sụn tăng trưởng D. Màng xương

**Câu 3:** Xương có chứa nước và 2 thành phần hóa học là:

 A. Chất hữu cơ và vitamin B. Chất vô cơ và muối khoáng

 C. Chất hữu cơ và chất vô cơ D. Chất cốt giao và chất hữu cơ

**Câu 4:** Cấu trúc dạng sợi nằm trong tế bào cơ vân gọi là:

 A. Bó cơ           B. Bắp cơ         C. Tơ cơ           D. Bụng cơ

**Câu 5:** Xương nào dưới đây có hình dạng và cấu tạo có nhiều sai khác với các xương còn lại ?

 A. Xương đốt sống B. Xương bả vai C. Xương cánh chậu D. Xương sọ

**Câu 6:** Bắp cơ vân có hình dạng như thế nào ?

 A. Hình cầu       B. Hình trụ C. Hình đĩa       D. Hình thoi

**Câu 7:**  Loại chất khoáng chiếm chủ yếu trong xương là:

 A. Kali B. Phốtpho C. Natri D. Canxi

**Câu 8:** Các nan xương sắp xếp như thế nào trong mô xương xốp ?

A. Xếp nối tiếp nhau tạo thành các rãnh chứa tủy đỏ

B. Xếp theo hình vòng cung và đan xen nhau tạo thành các ô chứa tủy đỏ

C. Xếp gối đầu lên nhau tạo ra các khoang xương chứa tủy vàng

D. Xếp thành từng bó và nằm giữa các bó là tủy đỏ

**Câu 9:** Trong bàn tay người, ngón nào có khả năng cử động linh hoạt nhất ?

 A. Ngón út  B. Ngón giữa C. Ngón cái       D. Ngón trỏ

**Câu 10:** Để chống vẹo cột sống, cần phải làm gì?

A. Khi ngồi phải ngay ngắn, không nghiêng vẹo

B. Mang vác về một bên liên tục

C. Mang vác quá sức chịu đựng

D. Cả ba đáp án trên

**Câu 11:** Ở tuổi nào thì xương phát triển chậm lại?

 A. 16-19 ở nữ và 17-20 ở nam B. 18-20 ở nữ và 20-25 ở nam

 C. 18-20 ở nữ và 19-22 ở nam D. 19-22 ở nữ và 21-25 ở nam

**Câu 12:** Cấu trúc cơ lớn nhất là:

 A. Bó cơ           B. Tơ cơ           C. Sợi cơ          D. Bắp cơ

**Câu 13:** Chất hữu cơ trong xương gồm

 A. các muối của kim loại kiềm B. protein, lipid và saccharide

 C. muối calcium, muối phosphate D. Tất cả các đáp án trên

**Câu 14:** Biên độ co cơ có mối tương quan như thế nào với khối lượng của vật cần di chuyển?

A. Biên độ co cơ chỉ phụ thuộc vào khối lượng của vật cần di chuyển mà không chịu ảnh hưởng bởi các yếu tố khác

B. Biên độ co cơ không phụ thuộc vào khối lượng của vật cần di chuyển

C. Biên độ co cơ tỉ lệ thuận với khối lượng của vật cần di chuyển

D. Biên độ co cơ tỉ lệ nghịch với khối lượng của vật cần di chuyển

**Câu 15:** Có mấy bước sơ cứu và băng bó cho người bị gãy xương?

A. 2 bước B. 3 bước C. 4 bước D. 5 bước

**Câu 16:** Xương trẻ nhỏ khi gãy thì mau liền hơn vì

A. Thành phần hữu cơ nhiều hơn vô cơ

B. Thành phần hữu cơ ít hơn vô cơ

C. Chưa có thành phần vô cơ

D. Chưa có thành phần hữu cơ