**TUẦN 14**

**KẾ HOẠCH BÀI DẠY**

**Môn: GDTC Lớp: Hai**

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KĨ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**Bài 1: BÀI TẬP DI CHUYỂN THEO VẠCH KẺ THẲNG.**

**( tiết 5)**

**Sốtiết : 28**

**Thờigianthựchiện: Thứ6 ( ngày 13/12/2024)**

**I. Yêucầucầnđạt:**

**1. kiếnthức:**

Biếtthựchiệnvệsinhsântập, thựchiệnvệsinhcánhânđểđảmbảo an toàntrongtậpluyện.

Thựchiệnđượccácbàitậpđitheovạchkẻthẳng; cácbàitậpphốihợp.

Biếtquansáttranh, tự khám phá bàivàquan sát độngtáclàmmẫucủagiáoviênđểtậpluyện.Thựchiệnđượccácbàitậpđitheovạchkẻthẳng; cácbàitậpphốihợp.

**2. kỹnăng:**

**2.1 Nănglực:**

- Tựchủvàtựhọc: Tự xem trước cáchthựchiệncácbàitậpđitheovạchkẻthẳng; cácbàitậpphốihợp trong sáchgiáo khoa vàquansátđộngtácmẫucủagiáoviên.

- Giaotiếpvàhợptác: Biếtphâncông, hợptáctrongnhómđểthựchiệncácđộngtácvàtròchơi.

**2.2 Phẩmchất:**

- Chămchỉ, tựgiáctậpluyệncácđộngtác, trungthựckhithamgiatậpluyệnvàchơitròchơivậnđộng.

- Nhânáigiúpđỡbạnkhithựchiệnbàitậptrênlớp.

**II.Đồ dùng dạyhọc:**

- Giáoviên: Trang phụcthểthao, còi, tranhảnh.

- Họcsinh: Trang phụcgọngàng, đigiàyhoặcdépcóquaihậu.

**III**. **Cáchoạtđộngdạyhọc:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TL** | **HOẠT ĐỘNG DẠY** | **HOẠT ĐỘNG HỌC** |
| **(7’)**  2’  1’  4’ | **1. MỞ ĐẦU**  **Mụctiêu:** -Tạotâmthếphấnchấntrướckhi vào tiết học  - Tránhchấnthươngtrongquátrìnhtậpluyện  **Cáchthựchiện:**  **1.1 Nhậnlớp**  -GV cùngcánsựtậphợplớptheođộihìnhhàngngang.  -Hỏithămtìnhhìnhsứckhỏecủa HS  **1.2 Phổbiếnnội dung yêucầucủabàihọc**.  GV phổbiếnnội dung vàyêucầucủabàihọcnhưphầnyêucầucầnđạt.  **1.3Khởiđộng**:  **- Xoaycáckhớp:** GV điềukhiểncho HS luyệntậpđồngloạt  - **Tròchơi**: Đứngngồitheolệnh. GV nêutêntròchơi  -GV cùng HS nhắclạicáchchơi, luậtchơi  -Cho HS chơichínhthức.  -Tổngkếtđánhgiákếtquảcuộcchơikếthợpgiáodụcphẩmchấttrungthực. | -Cánsựtậphợplớptheohướngdẫncủa GV  -HS lắngnghevàghinhận  -HS khởiđộngđồngloạt  -HS thựchiệntheoyêucầu  Lắngnghevàghinhận |
| (6’) | **2. HÌNH THÀNH KIẾN THỨC MỚI**  **Mụctiêu:** HS thựchiệnđượccácbàitậpđithường ,bàitậpphốihợpđithườngtheovạchkẻthẳng ở mứctươngđối  **- Kiếnthức.**  - Ôncácđộngtácđithườngtheovạchkẻthẳnghaitayphốihợptựnhiên ; dang ngang, giơcao; đikiễnggóthaitaychốnghông.  - Ônbàitậpphốihợpđithườngtheovạchkẻthẳng.  **Cáchthựchiện:**  GV nhắclạicáchthựchiệnvàyêucầukĩthuậtđộngtác.  Cho 1 HS lênthựchiệnlạicácđộngtácđi.  GV cùng HS nhậnxét, đánhgiátuyêndương | HS luyệntậptheoyêucầu.  - Tươngtáctraođổi, thảoluậncùng GV.  -Luyệntậptheoyêucầu  -Lắngnghevàghinhận |
| (18’)  3’  7’  6’  2’ | **3. LUYỆN TẬP**  **Mụctiêu:**Nhớvàthựchiệnđượccácbàitậpđitheovạchkẻthẳng, bàitậpphốihợpđitheovạchkẻthẳng.  - Thamgiavàotròchơimộtcáchchủđộng  **Cáchthựchiện:**  **3.1Luyệntậpđồngloạt:**  -Gv hô và cùng HS thực hiện  - Xen kẻgiữacáclầntập, Gvnhậnxétđểrútkinhnghiệmcholầntậptiếptheo, kếthợpgiáodụctínhtổchức, kỉluậttrongtậpluyện.  **3.2Luyệntậpnhóm:**  - Chia tổtậpluyệntạicáckhuvựcquyđịnh . GV theodõigiúpđỡchung  + Thiđuagiữacáctổ:  + GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.  + GV và HS nhậnxétđánhgiátuyêndương  **3.3Tròchơi: Kếtbạn.**  **-**GV giớithiệutròchơi.  -GV cùng HS nhắclạicáchchơi, luậtchơi.  - Tổchứcchơiđồngloạtcảlớp.   - Tổngkết, nhậnxétvàkhenngợikếtquảtham  giatròchơicủa HS  TC kết bạn  **3.4 Hồitĩnh:**Cho HS chơitròchơiThixếphàngnhanh.  - Tươngtác, traođổi, đặtcâuhỏicho HS đểgiớithiệutêntròchơi  -GV cùng HS traođổivềcáchchơi, luậtchơikết  hợpvớilàmmẫuvàtổchứccho HS chơithử, giải đápthắcmắc.  - Tổchứcchơiđồngloạtcảlớp, GV thamgiachơicùng HS  GV hướngdẫn HS thựchiệncácđộngtácthảlỏngcho HS | -HS thựchiệntheoyêucầu.  -Cánsựđiềukhiểntổ, nhómluyệntập.  -Từngtổcửđạidiệnlênthiđuavàtrìnhdiễn  -HS thựchiệntheoyêucầu.  -HS thamgiachơi.  -Lắngnghevàghinhận, |
| (4’)  2’  1’  1’ | **4. VẬN DỤNG**  **Mụctiêu:** Giúp HS biếtvậndụngkiếnthứcvừahọcđểápdụngvàotrongthựctếcuộcsống, rènluyệnnângcaosứckhỏe.  **Cáchthựchiện:**  **4.1 Vậndụng:**  GV hỏivàtrảlờinhữngthắcmắccủa HS  **4.2 Nhậnxét:** GV nêunhậnxétchung (- Ý thứccủa HS tronggiờhọc - Kếtquảhọctập, tậpluyệntronggiờhọc- Nhữngvấnđềcòntồntạivàcầnkhắcphục) .Tuyêndươngvànhắcnhở  **4.3 Giao bàitập**: Vềnhàsuyngẫmvànhớlạithựchiệncácbàitậpđitheovạchkẻthẳng, cácbàitậpphốihợpđitheovạchkẻthẳng. | HS nêunhữngthắcmắcnếucó |

ĐIỀU CHỈNH :---------------------------------------------------------------------------------