|  |  |
| --- | --- |
| **MÔN GDTC LỚP 5 TIẾT 16**  **TUẦN 8** |  |

**CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**Kiểm tra: Biến đổi đội hình từ 1 vòng tròn thành 3 hàng dọc**

***Từ ngày 28/10/2024 đến ngày 01/11/2024.***

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

- Học sinh thực hiện biến đổi đội hình từ 1 vòng tròn thành 3 hàng dọc. Hs biết khẩu lệnh và thực hiện được động tác để thực hiện nhiệm vụ học tập

- Biết phân công, hợp tác với các bạn trong lớp.

- Vận dụng chiến lược 6C vào trong bài dạy.

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Thực hiện được biến đổi đội hình từ 1 vòng tròn thành 3 hàng dọc.

- Biết cách thức tiến hành kiểm tra các nội dung đội hình đội ngũ để chủ động thực hiện hiệu quả theo yêu cầu.

- Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

+ Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

+ Chủ động trong các giờ kiểm tra của các nội dung sau.

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

- Giáo viên chuẩn bị: Trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

-Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao, trang phục thể thao

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC CHỦ YẾU.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LV Đ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** | |
| **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu**  **1. Nhận lớp**  **2. Khởi động**  - Chạy nhẹ nhàng 1 vòng quanh sân tập.  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,...  **3. Trò chơi.**  - Trò chơi *“Bịt mắt bắt dê”* | 5’ – 7’  3’ - 5’  1-2l  2lx8n  1-2l | - Nghe cán bộ lớp báo cáo.  - Hỏi về sức khỏe của Hs.  - Cô trò chúc nhau.  - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học.  - GV di chuyển và quan sát, chỉ dẫn cho HS thực hiện.  - Gv tổ chức HS chơi trò chơi. | - Cán sư tập trung lớp, điểm số, báo cáo sĩ số, tình hình lớp học cho Gv.  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - Cán sự điều khiển lớp khởi động.  - Hs chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn. |
| **II. Hoạt động luyện tập và kiểm tra:**  **\*Ôn biến đổi đội hình từ 1 vòng tròn thành 3 hàng dọc**  **\*Kiểm tra: biến đổi đội hình từ 1 vòng tròn thành 3 hàng dọc:**  Kiểm tra theo tổ | 20-22’  4’-6’  14-16’ | - Các tổ thực hiện luyện tập theo tổ dưới sự chỉ huy của cán sự.  - Lần lượt từng tổ lên thực hiện.  - GV hô khẩu lệnh cho các tổ thực hiện.  - Sau khi các tổ thực hiện song các nội dung Gv nhận xét chung phần tập luyện của cả lớp.  - Tuyên dương tổ có ý thức tập luyện tốt. | - Hs thay phiên nhau hô nhịp.    - HS chú ý thực hiện theo khẩu lệnh.  - Lần lượt các tổ lên kiểm tra theo khẩu lệnh của GV. Các tổ còn lại quan sát, nhận xét. |
| **III. Vận dụng**  - Thả lỏng cơ toàn thân.  - Củng cố hệ thống bài học  - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà. | 4’- 6’ | - GV hướng dẫn.  - Gv cùng hs hệ thống lại bài (đưa câu hỏi).  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của Hs.  - HD sử dụng SGK để Hs ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - HS thực hiện thả lỏng  - Hs cùng Gv hệ thống lại bài (HS quan sát SGK (tranh) trả lời)  GV  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  - HS tập chung thực hiện theo hướng dẫn của GV và nhận hướng dẫn tập luyện ở nhà. |

**IV. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY (NẾU CÓ):**

………………………………………..……………………………………………

………………………………………..……………………………………………

………………………………………..……………………………………………