**Giáo dục thể chất:**

**ĐI ĐỀU, ĐỨNG LẠI – TRÒ CHƠI**

**I. Yêu cầu cần đạt.**

- Bước đầu biết cách hô khẩu lệnh và thực hiện được động tác đi đều, đứng lại.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyệnTDTT.

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tậpluyện.

 - Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

 - Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện các động tác và trò chơi.

**II. Địa điểm – Đồ dùng dạy học**

**- Địa điểm**: Sân trường

**- Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

 + Học sinh chuẩn bị: Giày, trang phục thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Tiến trình** | **LVĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **T. G** | **S. L** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu**Nhận lớpKhởi động- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... - Trò chơi “Người cuối cùng”**II. Hình thành kiến thức mới**- Động tác đi đều- Động tác đứng lại**III. Luyện tập**- Tập đồng loạt- Tập theo tổ nhóm- Trò chơi “Chạy theo hình tam giác”.- Bài tập PT thể lực:**III. Vận dụng:** - Thi đua giữa các tổ- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  Hướng dẫn HS Tự ôn ở nhà | 5 – 7’11-13’11-13’4- 6’ | 2x8N1-21-22 -31x8 | Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- HD học sinh khởi động.- GV hướng dẫn chơi- Cho HS quan sát tranh, phân tích cách thực hiện.- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu- Cho 4 HS thực hiện động tác đi đều.-GV cùng HS nhận xét, đánh giá tuyên dương- Lần 1, 2: GV điều khiển kết hợp nhắc nhở cách thực hiện  - Lần 3,4: yêu cầu cán sự lớp điều khiển- GV quan sát, nhắc nhở giúp đỡ- Yêu cầu lớp chia thành 3 nhóm (tổ). Tổ trưởng điều khiển.- Đi lại quan sát nhắc nhở và sửa sai cho HS.- Nhận xét nhắc nhở và tuyên dương- Nêu cách chơi, luật chơi- Điều khiển chơi thử, nhắc nhở thêm.- Điều khiển chơi thật- Sau mỗi lần chơi tổng kết tuyên dương đội thắng và phạt đội thua.- Cho HS chạy XP cao 20m- Yêu cầu mỗi nhóm lên thực hành lại một nội dung vừa tập trên- GV hướng dẫn- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs. |  Đội hình nhận lớp 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹 Δ - HS khởi động theo GV.- Chơi trò chơi- Đội hình HS quan sát tranh🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹 Δ🚹🚹🚹🚹🚹- Luyện tập đồng loạt🚹🚹🚹🚹🚹 🚹🚹🚹🚹🚹 Δ🚹🚹🚹🚹🚹- Lớp chia thành 3 nhóm- Nhóm trưởng điều khiển nhóm của mình- Luyện tập nghiêm túc, đúng nội dung- Chơi theo đội hình hàng dọc Δ  - Chạy 20m kết hợp đi lại hít thở- Từng tổ lên thi đua - trình diễn - HS thực hiện thả lỏng🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹Δ |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:**--------------------------------------------------------------------------------------