**LỚP 2: (Bài 19)**

**ĐỘNG TÁC BỤNG, PHỐI HỢP – TRÒ CHƠI**

**I. Yêu cầu cần đạt**

- Thực hiện được động tác vươn thở; động tác tay, chân, lườn, bụng, phối hợp của bài thể dục PTC.

- Tích cực tham gia các trò chơi vận động, có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi và hình thành thói quen tập luyện TDTT.

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.

- Đoàn kết, nghiêm túc, tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.

**II. Địa điểm – Đồ dùng dạy học**

**- Địa điểm:** Trên sân trường, vệ sinh sạch sẽ đảm bảo an toàn

**- Đồ dùng dạy học**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

**III. Các hoạt động dạy học**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp, tổ chức và yêu cầu** |
| **T. G** | **S. L** | **Hoạt động GV** | **Hoạt động HS** |
| **I. Phần mở đầu****1.Nhận lớp**- Kiểm tra sĩ số lớp- Kiểm tra sức khỏe HS- Phổ biến nội dung yêu cầu bài học.**2. Khởi động***a) Khởi động* - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... *b) Trò chơi “tàu hỏa chạy”*TC tàu hỏa chạy**II. Hình thành kiến thức mới:**- Động tác bụng.bụng- Động tác phối hợp.phối hợp**III.** **Luyện tập:** *Ôn tập tất cả các động tác đã học*- Tập đồng loạt- Tập theo tổ nhóm- Tập theo cặp đôi- Thi đua giữa các tổ- Trò chơi “bỏ khăn”.TC bỏ khăn- Bài tập PT thể lực:**IV. Vận dụng:** - Quan sát tranh trả lời câu hỏi trong SGK- Thả lỏng cơ toàn thân. - Nhận xét, đánh giá chung của buổi học.  | 5’ 1-210’15’5’ | 2x81-21-21x8 | - Gv nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe học sinh.- Phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.- Gv HD học sinh khởi động.- GV hướng dẫn chơi- Cho HS quan sát tranh- GV làm mẫu động tác kết hợp phân tích kĩ thuật động tác.- Hô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu- Hô nhịp kết hợp tập cho HS thực hiện theo các động tác.- GV cùng HS nhận xét, nhắc những chỗ thường sai- GV hô - HS tập theo GV.- Gv quan sát, sửa sai cho HS.- Lần 1, 2: GV điều khiển kết hợp nhắc nhở cách thực hiện  - Lần 3,4: yêu cầu cán sự lớp điều khiển- GV quan sát, nhắc nhở giúp đỡ- Y,c Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- Quan sát, nhắc nhở và sửa sai cho HS- Phân công tập theo cặp đôiGV Sửa sai- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV và HS nhận xét đánh giá tuyên dương.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi thở và chơi chính thức cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- Cho HS bật cao tại chỗ hai tay chống hông 10 lần- Yêu cầu HS quan sát tranh trong sách trả lời câu hỏi BT3.- GV hướng dẫn- Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs. | - LT báo cáo cho GV🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹Δ- Thực hiện khởi động🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹🚹 Δ- HS Chơi trò chơi.TC tàu hỏa chạy- Quan sát tranh- HS quan sát GV làm mẫu🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 Δ - Lắng nghe- Đội hình tập luyện đồng loạt. 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹 🚹🚹 🚹 🚹 🚹 Δ- ĐH tập luyện theo tổ🚹 🚹🚹🚹 🚹 🚹🚹🚹 GV 🚹- HS vừa tập vừa giúp đỡ nhau sửa động tác sai- Từng tổ lên thi đua - trình diễn - Chơi theo hướng dẫn- HS thực hiện và kết hợp đi lại hít thở.- HS trả lời- HS thực hiện thả lỏng- Lắng nghe |

**IV. Điều chỉnh sau bài dạy:**----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------