**Hoạt động trải nghiệm- Rèn kĩ năng sống**

***CHỦ ĐỀ 1: TỰ GIÁC LÀM VIỆC CỦA MÌNH***

**BÀI 1: GIỮ GÌN ĐÔI MẮT SÁNG (tiết 2)**

**I.YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**

Sau bài học:

- Học sinh hiểu được tầm quan trọng của đôi mắt

-Học sinh rèn được những thói quen giữ gìn đôi mắt sáng: rửa mặt sạch sẽ, ngủ đủ giấc, tập nhìn xa,....

**II. ĐỒ DÙNG DẠY HỌC:**

-Giáo viên: Phiếu tự đánh giá

-Học sinh: hình ảnh hoặc đồ vật mô tả các thực phẩm em dùng hằng ngày

**III. HOẠT ĐỘNG DẠY VÀ HỌC**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **TL** | **Hoạt động của giáo viên** | **Hoạt động của học sinh** |
| 5’  10’  10’  10’ | **1. Khởi động:**  **-** HS hát tập thể.  - GV giới thiệu bài.  **2.Trải nghiệm: HS làm việc nhóm**  **-**Các em hãy trình bày với bạn những điều đã trao đổi cùng bố, mẹ hoặc người thân về:  +Những thực phẩm cần bổ sung vitamin cho đôi mắt  +Những cách nên làm và không nên làm để bảo vệ mắt  -GV yêu cầu đại diện nhóm trình bày trước lớp  **3. Bài học:**  -Em cần những thực phẩm gì để bổ sung vitamin cho mắt?  Để giữ gìn đôi mắt em cần làm những gì?  -Em không nên làm những gì để bảo vệ mắt?  .  **4. Tự đánh giá**  -GV phát phiếu tự đánh giá, hướng dẫn HS cách đánh giá  - GV nhận xét. | - Lớp hát bài “ Rửa mặt đi mèo”  -HS trao đổi với bạn trong nhóm  -Đại diện nhóm trình bày những điều em đã trao đổi được  - Ăn củ cà rốt, đu đủ, xoài, rau xanh, cá, trứng  -Rửa mắt bằng dung dịch muối loãng, ngồi học và đọc sách đúng cách, ăn những thực phẩm tốt cho mắt, ngủ đủ giấc, vệ sinh mắt, tập nhìn xa  - Không cúi quá gần khi viết bài, không dụi mắt, không xem ti vi quá gần, không đọc sách nơi thiếu ánh sáng  - HS tự đánh giá vào vở thực hành việc nhận thức về tầm quan trọng của đôi mắt. |

**PHIẾU TỰ ĐÁNH GIÁ**

**1.Em tự đánh giá**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nội dung đánh giá | Trước khi học bài này | Sauk hi học bài này | Ghi chú |
| Em nhận thức được tầm quan trọng của đôi mắt |  |  | Tốt 5  Chưa tốt 3 |
| Em nhận biết được những thực phẩm có lợi cho đôi mắt. |  |  |
| Em biết thực hiện những việc giúp bảo vệ đôi mắt. |  |  |

**2.Giáo viên, phụ huynh nhận xét;**

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

---------------------------------------------------------------------------------------------------------------

------------------------------------------------------------------------------------------------------------------