Lớp 1 **Bài 1: TƯ THẾ VẬN ĐỘNG CƠ BẢN CỦA ĐẦU, CỔ (3 tiết)- (Tiết 3)**

**I. Yêu cầu cần đạt**

 -Biết cách thực hiện các tư thế.

 -Thực hiện được các tư thế đúng hướng và đúng nhịp.

 -Liên kết được các cử động của động tác theo đúng trình tự và nhịp điệu.

 -Tích cực, tự giác, kiên trì rèn luyện tư thế.

**II. Đồ dùng dạy học:**

+ Giáo viên chuẩn bị: Tranh ảnh, trang phục thể thao, cầu, còi phục vụ trò chơi.

+ Học sinh chuẩn bị: Giày thể thao.

 **III. Các hoạt động dạy học chủ yếu**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Hoạt động của GV** | **Hoạt động của HS** |
| **I. Hoạt động mở đầu (7’)**Nhận lớpKhởi độngE:\TD TAN\2024 -2025 TÂN\1733414540958.jpg- Trò chơi “Kéo cưa lừa xẻ”**E:\TD TAN\2024 -2025 TÂN\1733414540948.jpg****II.HĐ Luyện tập (23’)**Ôn: đầu cúi; ngửa; nghiêng trái; nghiêng phải.Tập đồng loạtTập theo tổ nhóm- Tập luyện theo cặp đôiThi đua giữa các tổ\* Trò chơi “Tâng cầu bằng tay”.E:\TD TAN\2024 -2025 TÂN\1733415364215.jpg**III. HĐ Vận dụng (5’)** - Thả lỏng cơ toàn thân.**Vận dụng**- Nhận xét, đánh giá chung của buổi học. - Hướng dẫn HS tự ôn ở nhà- Xuống lớp | GV nhận lớp, thăm hỏi sức khỏe HS, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học- Kể về những hoạt động của đầu và cổ hàng ngày.- GV hướng dẫn chơiHô khẩu lệnh và thực hiện động tác mẫu- GV hô - HS tập theo.- GV quan sát, sửa sai cho - Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực.- GV cho 2 HS quay mặt vào nhau tạo thành từng cặp để tập luyện.- GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ.- GV nêu tên trò chơi, hướng dẫn cách chơi, tổ chức chơi trò chơi cho HS. - Nhận xét tuyên dương và sử phạt người phạm luật- GV hướng dẫn- Tư thế đầu, cổ khi học bài và khi đứng thực hiện như thế nào? - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.- Về nhà ôn bài và chuẩn bị bài sau. - GV hô: “Giải tán!” | Đội hình nhận lớp   - HS trả lời. - Đội hình tập luyện đồng loạt .  ***ĐH tập luyện theo tổ***          GV  -ĐH tập luyện theo cặp           - Từng tổ lên thi đua - trình diễn   - HS thực hiện thả lỏng - HS trả lời- *ĐH kết thúc* - HS hô: “Khỏe!” |

\**Điều chỉnh sau bài dạy:*

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………