**KẾ HOẠCH BÀI DẠY TIẾT: 41+42+43+44**

**TIẾT: 41**

Ôn: - Tại chỗ thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới

Ôn: - Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới

- Trò chơi

**I.MỤC TIÊU**

***1.Về kiến thức***: Học sinh biết cách thực hiện kĩ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay. Thực hiện đúng kĩ thuật chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay.

***2.Về năng lực***: Thực hiện thuần thục, ổn định kỹ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay đã học áp dụng trong tập luyện và thi đấu.

Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu.

3***.Về phẩm chất***: Giáo dục tác phong nhanh nhẹn, ý thức tổ chức kỷ luật, đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện và thi đấu.

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU:**

***1.Giáo viên:*** - Tranh, ảnh, Giáo án, SGK, vợt, quả cầu lông

***2. Học sinh***: Giày tập, vợt, SGK, quả cầu lông…….

**III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

***1. Ổn dịnh lớp:***

***2.Tiến trình bài học***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Khối lượng** | | **Phương pháp tổ chức** |
| TG | SL |
| **A.Phần mở đầu**  ***1.Nhận lớp***  - Kiểm tra sĩ số  - Phổ biến nội dung yêu cầu bài học  - Kiểm tra sức khỏe HS  ***2.Khởi động***  - Tập 6ĐT bài TD PTC  - Xoay các khớp  - Ep dây chằng  +Tại chỗ thực hiện  - Chạy bước nhỏ  - Chạy nâng cao đùi  - Khởi động với vợt  ***3. Kiểm tra bài cũ***  Không  **B.Phần cơ bản**  ***1.Cầu lông***  - Ôn: Tại chỗ thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới  **-** Ôn **:** Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới  **+ Trò chơi**  - Chặn cầu vào ô tính điểm  ***2.Củng cố***  - Nội dung cầu lông  **C.Phần kết thúc**  1.Thả lỏng hồi tĩnh  2.Nhận xét  +Ưu điểm  +Nhược điểm  - Giao bài tập về nhà: Ôn nội dung cầu lông.  \* Xuống lớp | 8 -10’  28-30’  3-5’ | 2Lx8N  2L    3l | \* Đội hình nhận lớp 4 hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - Giáo viên giao nhiệm vụ.  \* Đội hình khởi động 4 hàng ngang so le.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV hướng dẫn - HS thực hiện  - GV quan sát sửa sai cho HS  + Đội hình ôn tại chỗ thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới    A diagram of a tennis court  Description automatically generated  🚹 ⭠⭢ 🚹  🚹 ⭠⭢ 🚹  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình ôn di chuyển thực hiện kĩ thuật chặn cầu sát lưới  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  A diagram of a game  Description automatically generated  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - GV thị phạm, giảng giải, phân tích, thị phạm kĩ thuật.HS quan sát  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình trò chơi  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  A diagram of a tennis match  Description automatically generated  △GV  - HS thực hiện  - GV quan sát, đôn đốc, nhắc nhở  - HS thực hiện  - GV củng cố theo nhóm tập  - HS thả lỏng    \*ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV nhận xét, củng cố bài |

**TIẾT: 42**

Ôn: - Tại chỗ thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới

Ôn: - Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới

- Trò chơi

**I.MỤC TIÊU**

***1.Về kiến thức***: Học sinh biết cách thực hiện kĩ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay. Thực hiện đúng kĩ thuật chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay.

***2.Về năng lực***: Thực hiện thuần thục, ổn định kỹ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay đã học áp dụng trong tập luyện và thi đấu.

Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu.

3***.Về phẩm chất***: Giáo dục tác phong nhanh nhẹn, ý thức tổ chức kỷ luật, đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện và thi đấu.

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU:**

***1.Giáo viên:*** - Tranh, ảnh, Giáo án, SGK, vợt, quả cầu lông

***2. Học sinh***: Giày tập, vợt, SGK, quả cầu lông…….

**III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

***1. Ổn dịnh lớp:***

***2.Tiến trình bài học***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Khối lượng** | | **Phương pháp tổ chức** |
| TG | SL |
| **A.Phần mở đầu**  ***1.Nhận lớp***  - Kiểm tra sĩ số  - Phổ biến nội dung yêu cầu bài học  - Kiểm tra sức khỏe HS  ***2.Khởi động***  - Tập 6ĐT bài TD PTC  - Xoay các khớp  - Ep dây chằng  +Tại chỗ thực hiện  - Chạy bước nhỏ  - Chạy nâng cao đùi  - Khởi động với vợt  ***3. Kiểm tra bài cũ***  Không  **B.Phần cơ bản**  ***1.Cầu lông***  - Ôn: Tại chỗ thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới  **-** Ôn **:** Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới  **+ Trò chơi**  - Chặn cầu vào ô tính điểm  ***2.Củng cố***  - Nội dung cầu lông  **C.Phần kết thúc**  1.Thả lỏng hồi tĩnh  2.Nhận xét  +Ưu điểm  +Nhược điểm  - Giao bài tập về nhà: Ôn nội dung cầu lông.  \* Xuống lớp | 8 -10’  28-30’  3-5’ | 2Lx8N  2L    3l | \* Đội hình nhận lớp 4 hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - Giáo viên giao nhiệm vụ.  \* Đội hình khởi động 4 hàng ngang so le.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV hướng dẫn - HS thực hiện  - GV quan sát sửa sai cho HS  + Đội hình ôn tại chỗ thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới    A diagram of a tennis court  Description automatically generated  🚹 ⭠⭢ 🚹  🚹 ⭠⭢ 🚹  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình ôn di chuyển thực hiện kĩ thuật chặn cầu sát lưới  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  A diagram of a game  Description automatically generated  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - GV thị phạm, giảng giải, phân tích, thị phạm kĩ thuật.HS quan sát  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình trò chơi  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  A diagram of a tennis match  Description automatically generated  △GV  - HS thực hiện  - GV quan sát, đôn đốc, nhắc nhở  - HS thực hiện  - GV củng cố theo nhóm tập  - HS thả lỏng    \*ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV nhận xét, củng cố bài |

**TIẾT: 43**

Ôn: - Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới

Học: - Liên tục di chuyển thực hiện chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí

- Bài tập phát triển thể lực

**I.MỤC TIÊU**

***1.Về kiến thức***: Học sinh biết cách thực hiện kĩ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay, chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí. Thực hiện đúng kĩ thuật chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay.

***2.Về năng lực***: Thực hiện thuần thục, ổn định kỹ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay đã học áp dụng trong tập luyện và thi đấu.

Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu.

3***.Về phẩm chất***: Giáo dục tác phong nhanh nhẹn, ý thức tổ chức kỷ luật, đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện và thi đấu.

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU:**

***1.Giáo viên:*** - Tranh, ảnh, Giáo án, SGK, vợt, quả cầu lông

***2. Học sinh***: Giày tập, vợt, SGK, quả cầu lông…….

**III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

***1. Ổn dịnh lớp:***

***2.Tiến trình bài học***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Khối lượng** | | **Phương pháp tổ chức** |
| TG | SL |
| **A.Phần mở đầu**  ***1.Nhận lớp***  - Kiểm tra sĩ số  - Phổ biến nội dung yêu cầu bài học  - Kiểm tra sức khỏe HS  ***2.Khởi động***  - Tập 6ĐT bài TD PTC  - Xoay các khớp  - Ep dây chằng  +Tại chỗ thực hiện  - Chạy bước nhỏ  - Chạy nâng cao đùi  - Khởi động với vợt  ***3. Kiểm tra bài cũ***  Không  **B.Phần cơ bản**  ***1.Cầu lông***  Học: - Liên tục di chuyển thực hiện chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí  **-** Ôn **:** Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới  **+ Bài tập phát triển thể lực**  - Phối hợp chặn cầu và đập cầu tiếp sức  ***2.Củng cố***  - Nội dung cầu lông  **C.Phần kết thúc**  1.Thả lỏng hồi tĩnh  2.Nhận xét  +Ưu điểm  +Nhược điểm  - Giao bài tập về nhà: Ôn nội dung cầu lông.  \* Xuống lớp | 8 -10’  28-30’  3-5’ | 2Lx8N  2L    2l | \* Đội hình nhận lớp 4 hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - Giáo viên giao nhiệm vụ.  \* Đội hình khởi động 4 hàng ngang so le.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV hướng dẫn - HS thực hiện  - GV quan sát sửa sai cho HS  + Đội hình học kĩ thuật liên tục di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí  A diagram of a volleyball court  Description automatically generated  🚹 ⭠⭢ 🚹  🚹 ⭠⭢ 🚹  - GV Thị phạm, phân tích thị phạm động tác  - Hs quan sát, GV chia các nhóm tập luyện  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình ôn di chuyển thực hiện kĩ thuật chặn cầu sát lưới  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  A diagram of a game  Description automatically generated  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - GV thị phạm, giảng giải, phân tích, thị phạm kĩ thuật.HS quan sát  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình trò chơi  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  A diagram of a game  Description automatically generated  △GV  - HS thực hiện  - GV quan sát, đôn đốc, nhắc nhở  - HS thực hiện  - GV củng cố theo nhóm tập  - HS thả lỏng  \*ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV nhận xét, củng cố bài |

**TIẾT: 44**

Ôn: - Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới

Ôn: - Liên tục di chuyển thực hiện chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí

- Bài tập phát triển thể lực

**I.MỤC TIÊU**

***1.Về kiến thức***: Học sinh biết cách thực hiện kĩ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay, chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí. Thực hiện đúng kĩ thuật chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay.

***2.Về năng lực***: Thực hiện thuần thục, ổn định kỹ thuật di chuyển chặn cầu sát lưới thuận tay, trái tay đã học áp dụng trong tập luyện và thi đấu.

Có khả năng quan sát, điều chỉnh, sửa sai động tác trong tập luyện và thi đấu.

3***.Về phẩm chất***: Giáo dục tác phong nhanh nhẹn, ý thức tổ chức kỷ luật, đoàn kết giúp đỡ nhau trong tập luyện và thi đấu.

**II. THIẾT BỊ DẠY HỌC VÀ HỌC LIỆU:**

***1.Giáo viên:*** - Tranh, ảnh, Giáo án, SGK, vợt, quả cầu lông

***2. Học sinh***: Giày tập, vợt, SGK, quả cầu lông…….

**III. TIẾN TRÌNH DẠY HỌC**

***1. Ổn dịnh lớp:***

***2.Tiến trình bài học***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **Khối lượng** | | **Phương pháp tổ chức** |
| TG | SL |
| **A.Phần mở đầu**  ***1.Nhận lớp***  - Kiểm tra sĩ số  - Phổ biến nội dung yêu cầu bài học  - Kiểm tra sức khỏe HS  ***2.Khởi động***  - Tập 6ĐT bài TD PTC  - Xoay các khớp  - Ep dây chằng  +Tại chỗ thực hiện  - Chạy bước nhỏ  - Chạy nâng cao đùi  - Khởi động với vợt  ***3. Kiểm tra bài cũ***  Không  **B.Phần cơ bản**  ***1.Cầu lông***  Ôn: - Liên tục di chuyển thực hiện chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí  **-** Ôn **:** Di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới  **+ Bài tập phát triển thể lực**  - Phối hợp chặn cầu và đập cầu tiếp sức  ***2.Củng cố***  - Nội dung cầu lông  **C.Phần kết thúc**  1.Thả lỏng hồi tĩnh  2.Nhận xét  +Ưu điểm  +Nhược điểm  - Giao bài tập về nhà: Ôn nội dung cầu lông.  \* Xuống lớp | 8 -10’  28-30’  3-5’ | 2Lx8N  2L    2l | \* Đội hình nhận lớp 4 hàng ngang  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - Giáo viên giao nhiệm vụ.  \* Đội hình khởi động 4 hàng ngang so le.  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV hướng dẫn - HS thực hiện  - GV quan sát sửa sai cho HS  + Đội hình ôn kĩ thuật liên tục di chuyển thực hiện kỹ thuật chặn cầu sát lưới tại nhiều vị trí  A diagram of a volleyball court  Description automatically generated  🚹 ⭠⭢ 🚹  🚹 ⭠⭢ 🚹  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình ôn di chuyển thực hiện kĩ thuật chặn cầu sát lưới  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  A diagram of a game  Description automatically generated  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  - GV thị phạm, giảng giải, phân tích, thị phạm kĩ thuật.HS quan sát  - HS tập luyện theo nhóm  - GV quan sát, đôn đốc, sửa sai  + Đội hình trò chơi  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  A diagram of a game  Description automatically generated  △GV  - HS thực hiện  - GV quan sát, đôn đốc, nhắc nhở  - HS thực hiện  - GV củng cố theo nhóm tập  - HS thả lỏng  \*ĐH kết thúc  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  🚹 🚹🚹🚹🚹🚹🚹🚹  △GV  - GV nhận xét, củng cố bài |

Người soạn Ký duyệt GA 41,42,43,44

**Vũ Thị Toan Trần Thị Thơm**