**Tiết 2: Khoa học**

# **Bài 21: PHÒNG TRÁNH ĐUỐI NƯỚC (Tiết 2)**

1. **YÊU CẦU CẦN ĐẠT:**
* Nêu được một số nguyên tắc an toàn khi đi bơi hoặc tập bơi
* Biết tự chủ thực hiện nguyên tắc an toàn khi đi bơi hoặc tập bơi trong thực tế cuộc sống.
* Xây dựng tốt mối quan hệ thân thiện với bạn trong học tập và trải nghiệm.
* HSHN tham gia vào các hoạt động của lớp.

# **ĐỒ DÙNG DẠY HỌC**

* Ti vi. SGK và các thiết bị, học liệu phục vụ cho tiết dạy

|  |  |
| --- | --- |
| **Hoạt động của giáo viên** |  |
| **1. Khởi động:** |
| * GV cho HS xem 1 vài bản tin về tình hình trẻ

em bị đuối nước và yêu cầu HS trả lời câu hỏi+ Vì sao các em HS trong video lại bị đuối nước? Cần làm gì để tránh bị đuối nước?* GV nhận xét, tuyên dương và dẫn dắt vào bài

mới.**2. Hoạt động khám phá****1) An toàn khi đi bơi hoặc tập bơi****Hoạt động: Tìm hiểu một số nguyên tắc an toàn khi đi bơi hoặc tập bơi*** GV gọi HS đọc yêu cầu
* YC thực hiện theo nhóm 2 thực hiện các

nhiệm vụ:+ Nêu một số nguyên tắc an toàn khi đi bơi hoặc tập bơi.+ Hãy viết cam kết thực hiện giữ an toàn trước khi được người lớn đưa đi bơi, sau khi đi bơi về. Em hãy tự đánh giá bản thân đã làm tốt hoặc chưa tốt những điều mà em đã cam kết.* GV mời đại diện các nhóm báo cáo
* GV nhận xét chung, kết luận những nguyên tắc

khi đi bơi hoặc tập bơi.**Hoạt động 2: Luyện tập**- HS thực hiện theo nhóm 4.- GV yêu cầu HS nêu nhưng việc em nên làmtrước khi đi bơi, trong khi bơi và sau khi bơi. Vìsao?- Gọi đại diện các nhóm trình bày | * HS quan sát video và trả lời câu hỏi
* HS trả lời theo suy nghĩ của mình.
* HS lắng nghe.
* 1HS đọc yêu cầu
* HS thực hiện thảo luận và làm nhiệm vụ.
* Đại diện các nhóm báo cáo kết quả

+ Một số nguyên tắc khi trẻ em đi bơi hoặc tập bơi:* Không bơi khi quá đói hoặc quá no.
* Khởi động kĩ trước khi bơi.
* Không đi bơi một mình, phải có người lớn đi cùng hoặc nhân viên cứu hộ.
* Bơi lội ở nơi quy định.
* Không bơi khi ốm, mệt.
* Vệ sinh cơ thể sạch sẽ ngay sau khi

bơi.2-3 HS nhắc lại nguyên tắc.- HS thảo luận và làm ra bảng phụ.**-** Đại diện nhóm báo cáo, các nhóm khácnhận xét, bổ sung ý kiếnNhững việc em nên làm:* Trước khi đi bơi:

+ Tắm sạch sẽ để bảo vệ nguồn nướckhi bơi.+ Vận động cơ thể để làm ấm cơ thểtránh bị chuột rút khi bơi.+ Mặc đồ bảo hộ (nếu là mới biết bơi) để đảm bảo an toàn khi bơi.+ Nhờ người lớn giám sát để đuọc phát hiện kịp thời nếu không may xảy ra sự cố.* Trong khi bơi:

+ Thực hiện đúng các thao tác bơi đã được huớng dẫn để đảm bảo bơi đúng cách. |

|  |  |
| --- | --- |
| - GV nhận xét tuyên dương. | + Bơi đúng nơi quy định để tránh xanhững noi có nguy hiểm.* Sau khi bơi:

+ Tắm rửa sạch sẽ để làm sach cơ thể+ Nghỉ ngơi, thư giãn một lúc để lấy lại sức. |
| **GV kết luận bài học :*****Để phòng tránh đuối nước: Nên mặc áo phao khi đi thuyền đò...;học cách giữ an toàn dưới nước; khi gặp người đuối nước cần nhanh chóng tìm kiếm sự hỗ trợ. Không chơi đùa quanh ao, hồ, hố nước sâu; không đi bơi ở sông, suối; không lội qua sông, suối khi mùa lũ. Thực hiện các nguyên tắc an toàn khi đi bơi hoặc tập bơi.*****4. Vận dụng trải nghiệm.*** GV tổ chức trò chơi “Hoa đẹp bốn phương”

+ GV chuẩn bị một số hoa bằng giấy màu.+ Chia lớp thành các nhóm. Và cùng thi một lượt tổng thời gian 2 phút.+ Các nhóm thi nhau đưa ra những nguyên tắc an toàn khi đi bơi. Mỗi lần đưa ra câu đúng sẽ được nhận 1 hoa dán vào vị trí nhóm. Sau 2 phút, nhóm nào nhiều hoa nhất nhóm đó thắng cuộc.Nhận xét sau tiết dạy, dặn dò về nhà. | - 2-3 HS nhắc lại.* Học sinh lắng nghe yêu cầu trò chơi.

HS tham gia trò chơi |

 **IV. ĐIỀU CHỈNH SAU BÀI DẠY (nếu có):**

**-------------------------------------------------------**