**Tuần 1**

Ngày soạn: Ngày 03 tháng 9 năm 2023

Ngày giảng: Lớp 1A: Ngày 6 tháng 9 năm 2023 sáng thứ 4 tiết 2

**CHỦ ĐỀ: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ**

**BÀI 1: GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH – ĐHĐN – TRÒ CHƠI**

**I. Mục tiêu bài học**

**1. Về phẩm chất:**

- Bước đầu nắm được nội dung ĐHĐN.

- Biết cách chơi trò chơi và chơi đúng theo luật.

**2. Về năng lực**:

- Bài học góp phần hình thành, phát triển các năng lực sau đây:

**2.1.Năng lực chung**

- Năng lực tự chủ và tự học: Bước đầu biết thực hiện động tác Nghiêm, nghỉ.

- Năng lực giao tiếp và hợp tác: Biết phân công hợp tác trong nhóm để thực hiện các trò chơi.

**2.2.Năng lực đặc thù**

- Biết thực hiện vệ sinh sân tập.

- Biết quan sát tranh ảnh và động tác làm mẫu của giáo viên để tập luyện.

**II. Địa điểm – Phương tiện**

**- Địa điểm**: Trên sân trường

**- Phương tiện:** Tranh, Bóng đá số 4 hai quả.

**III. Phương pháp và hình thức tổ chức dạy học**

- Phương pháp dạy học chính: Làm mẫu, sử dụng lời nói, tập luyện, trò chơi

- Hình thức dạy học chính: Tập luyện đồng loạt (tập thể); tập theo tổ/nhóm; tập theo cặp đôi

**IV.Tiến trình lên lớp**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu** | |
| **Giáo viên** | **Học sinh** |
| **1. Hoạt động khởi động**  **\* Nhận lớp:**  **\* Khởi động:**  - Chạy theo vòng tròn  - Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối( Có thể kết hợp với nhạc) | 5p | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - Kiểm tra trang phục, đồ dùng tập luyện của học sinh  - Di chuyển, quan sát học sinh khởi động | **ĐHNL**  **x x x x x x x x**  **x x x x x x x x**  **GV**  - Tập trung lớp, dóng hàng, điểm số, báo cáo tình hình lớp học.  - Cán sự điều khiển cả lớp khởi động |
| **2. HĐ hình thành kiến thức**  **\* Giới thiệu chương trình môn học.**  **\* Tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ**  **IMG_1598317500381_1598317574211**  **3. HĐ luyện tập**  **\* Tư thế đứng nghiêm, đứng nghỉ**  - Tập luyện theo cặp đôi  - Tập luyện theo nhóm  - Thi đua giữa các nhóm  **\* Trò chơi “Lăn bóng tiếp sức”**  **4. HĐ vận dụng**  - Em vận dụng tập bài thể dục vào tập hàng ngày, nâng cao sức khỏe | 9p  2L  10p  5p | - GV thuyết trình nội dung cơ bản của chương trình.  - GV cho học sinh xem tranh động tác, nêu tên và làm mẫu động tác.  - GV nêu những lỗi sai thường hay mắc.  - Giáo viên quan sát, giúp đỡ, sửa sai  - Giáo viên quan sát, nhận xét , biểu dương  - Nêu tên trò chơi  - Giải thích cách chơi, luật chơi.  -Tổ chức cho học sinh chơi thử  - Nhận xét qua lần chơi thử  - Tổ chức chơi chính thức | - HS chú ý lắng nghe  **ĐHTL**  **x x x x x x**  **x x x x x x**  **GV**  - Học sinh đứng thành hàng ngang so le nhau quan sát GV làm mẫu động tác.  **ĐHTL**  **X X X X X**  **X X X X X**  **GV**  - Học sinh tập luyện theo yêu cầu của Gv  - Nhóm trưởng các nhóm điều khiển các bạn thực hiện.  **ĐHTL**  x x x x  x x x x  **GV**  - Học sinh lắng nghe  - Tham gia chơi thử  - Nhận xét trò chơi |
| **5. HĐ kết thúc**  **\* Hồi tĩnh**  - Thả lỏng các khớp ( Theo nhạc)  **\* Nhận xét giờ học, giao BTVN**  **\* Giao bài về nhà** | 5 p | -Tổ chức cho học sinh thả lỏng  - Giáo viên nhận xét ưu điểm và những tồn tại trong tiết học | **ĐHTL**  **x x x x x x**  **x x x x x x**  -Thả lỏng  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau |

Nội dung điều chỉnh sau tiết dạy...............................................................................................

..................................................................................................................................................