**Ngày dạy: 21/1/2025 – 3A,3B**

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 4 (4TIẾT): TẠI CHỖ TUNG VÀ BẮT BÓNG HAI TAY**

**Tiết 2: Ôn tại chỗ tung và bắt bóng thấp tay. Trò chơi "Tung và bắt bóng tính số lần"**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

**1. Kiến thức**

- Biết và thực hiện được động tác Tại chỗ tung và bắt bóng thấp tay. Chơi trò chơi tích cực, chủ động

2. **Năng lực**

Bước đầu biết tự sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện. Biết cách xem trước bài mới trong sgk, biết quan sát tranh ảnh, lắng nghe hướng dẫn của gv. Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học. Học tập tích cực, chủ động trong việc tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

**3.Phẩm chất**

Nghiêm túc, tích cực và đoàn kết trong tập luyện.

Chăm chỉ, trách nhiệm và trung thực.

1. **ĐỊA ĐIỂM – PHƯƠNG TIỆN**

Địa điểm: Sân trường đảm bảo đảm bảo an toàn, sạch sẽ và phù hợp với số lượng học sinh tập luyện.

Phương tiện: Còi, cờ, nấm

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu vận động** | |
| **HĐ của giáo viên** | **HĐ của học sinh** |
| **I. Phần mở đầu**  ***1. Nhận lớp***  ***2****.* ***Khởi động:***  - Xoay các khớp với nhạc  **3-Trò chơi**: “ Chuyển bóng vòng tròn” | **4-6p** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - GV khởi động cùng hs  - GV tổ chức cho hs chơi | - Lớp tập trung, điểm số, báo cáo  **ĐHNL:**  x x x x x x  x x x x x x  GV  **ĐHKĐ**    GV – Cán sự |
| **II. Phần cơ bản**  ***1* Ôn tại chỗ tung và bắt bóng thấp tay**  **-** Tập luyện đồng loạt  - Tập luyện theo nhóm  - Gv kiểm tra các nhóm  ***2. Trò chơi***  *“Tung bà bắt bóng tính số lần”.*    ***3. Củng cố - ứng dụng***  **III. Phần kết thúc**  **\*** Thả lỏng toànthân và hồi tĩnh với nhạc  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học  \* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà  \* Xuống lớp | **22-25p**  **4-6p** | - GV quan sát hướng dẫn hs tập luyện. Nhắc nhở và sửa sai  - Gv quan sát nhận xét và biểu dương  - Gv cùng hs nêu lại cách chơi, luật chơi và cho hs chơi  - Gv gọi hs nhắc lại nd đã học. Ứng dụng bài học vào cuộc sống  - GV hướng dẫn hs thả lỏng – hồi tĩnh  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | **ĐHTLĐL**  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  GV  ĐHTLTN  \* \* \* \* \*  \* \* \*  \* \*  \* \* GV \* \* \* \*  \* \*  - Nhóm trưởng điều khiển các bạn tập luyện  **ĐHTC**  x x x x  x x x x x  GV      HS trả lời  - Thả lỏng – hồi tĩnh  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau  **ĐHXL**  x x x x x  x x x x x  GV |

**Ngày dạy: 22/1/2025 – 3A**

**24/1/2025 – 3B**

**CHỦ ĐỀ 3: TƯ THẾ VÀ KỸ NĂNG VẬN ĐỘNG CƠ BẢN**

**BÀI 4 (4TIẾT): TẠI CHỖ TUNG VÀ BẮT BÓNG HAI TAY**

**Tiết 3: Tại chỗ tung và bắt bóng cao tay. Trò chơi "Tung và bắt bóng tính số lần"**

**I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT**

**1. Kiến thức**

- Biết và thực hiện được động tác Tại chỗ tung và bắt bóng cao tay. Biết cách chơi trò chơi và chơi đúng theo luật

2. **Năng lực**

Bước đầu biết tự sửa sai động tác thông qua nghe, quan sát và tập luyện. Biết cách xem trước bài mới trong sgk, biết quan sát tranh ảnh, lắng nghe hướng dẫn của gv. Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện bài học. Học tập tích cực, chủ động trong việc tiếp nhận kiến thức và tập luyện.

**3.Phẩm chất**

Nghiêm túc, tích cực và đoàn kết trong tập luyện.

Chăm chỉ, trách nhiệm và trung thực.

1. **ĐỊA ĐIỂM – PHƯƠNG TIỆN**

Địa điểm: Sân trường đảm bảo đảm bảo an toàn, sạch sẽ và phù hợp với số lượng học sinh tập luyện.

Phương tiện: Còi, cờ, nấm

**III. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Nội dung** | **LVĐ** | **Phương pháp và yêu cầu vận động** | |
| **HĐ của giáo viên** | **HĐ của học sinh** |
| **I. Phần mở đầu**  ***1. Nhận lớp***  ***2****.* ***Khởi động:***  - Xoay các khớp với nhạc  **3. Trò chơi.**  - Trò chơi *“Chuyển bóng vòng tròn”.* | **4-6p** | - Nhận lớp, phổ biến nội dung, yêu cầu giờ học.  - Kiểm tra sức khỏe hs.  - GV khởi động cùng hs  - GV tổ chức cho hs chơi | - Lớp tập trung, điểm số, báo cáo  **ĐHNL:**  x x x x x x  x x x x x x  GV  **ĐHKĐ + Trò chơi**    GV – Cán sự |
| **II. Phần cơ bản**  HĐ 1:Tại chỗ tung và bắt bóng cao tay      ***2. Tập luyện***  - Tập luyện đồng loạt  - Tập luyện theo nhóm  + Một số nhóm lên tập luyện trước lớp  **3.Trò chơi** *“Tung bà bắt bóng tính số lần”.*  ***4. Củng cố - ứng dụng***  **III. Phần kết thúc**  **\*** Thả lỏng toànthân và hồi tĩnh với nhạc  \* Nhận xét, đánh giá chung của buổi học  \* Hướng dẫn HS tự ôn tập ở nhà  \* Xuống lớp | **22-25p**  **4-6p** | Gv hướng dẫn hs ôn  - GV nêu tên, làm mẫu và phân tích động tác.  - GV nêu những lỗi sai thường mắc và cách sửa  + Gv tập chậm và hướng dẫn lớp tập theo  + GV hướng dẫn hs tập và sửa sai  - Gv chia nhóm TL  - GV kiểm tra một số nhóm  - Gv nêu lại tên trò chơi, nêu cách chơi, luật chơi, sau đó tổ chức cho hs chơi  - Gv gọi hs nhắc lại nd đã học. Ứng dụng bài học vào cuộc sống  - GV hướng dẫn hs thả lỏng – hồi tĩnh  - Nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của hs.  - VN ôn lại bài và chuẩn bị bài sau. | - HS chú ý lắng nghe và quan sát động tác  **ĐHTLĐL**    \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  GV  - Nhóm trưởng điều khiển các bạn tập luyện  ĐHTLTN  \* \* \* \* \*  \* \* \*  \* \*  \* \* GV \* \* \* \*  \* \*      **ĐHTC**  \* \* \* \* \* \* \* \*  \* \* \* \* \* \* \*  GV  **H**S trả lời  - Thả lỏng – hồi tĩnh  - Lắng nghe và khắc phục những tồn tại ở tiết sau  **ĐHXL**  x x x x x  x x x x x  GV |